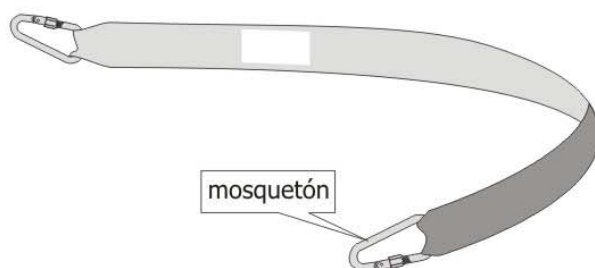


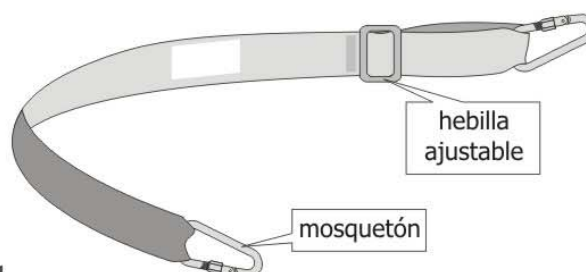
## Protecciones Individuales. Tipos de amarres.

fijo



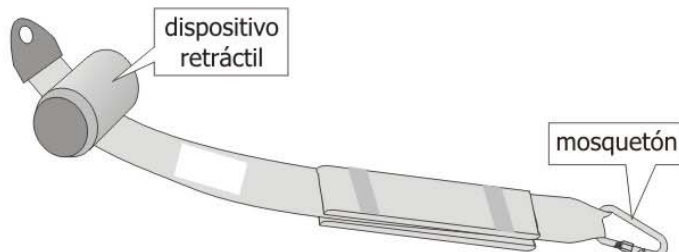
© WWW.CONSTRUBIT.COM

regulable



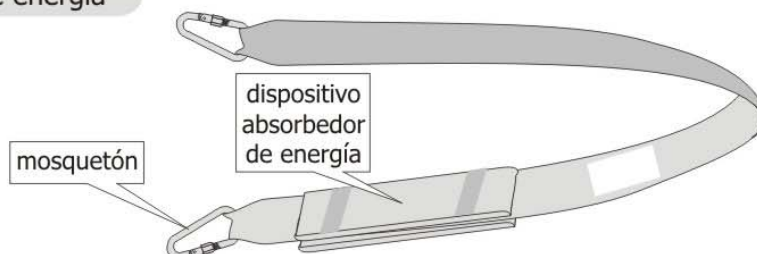
© WWW.CONSTRUBIT.COM

retráctil



© WWW.CONSTRUBIT.COM

absorbedor de energía

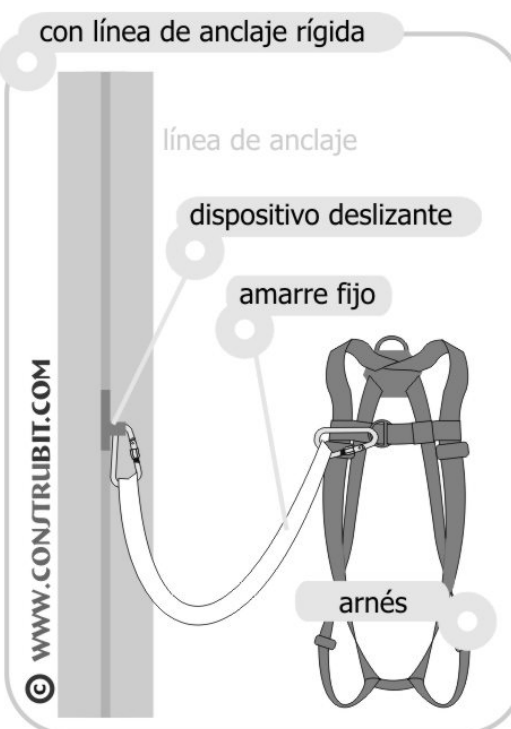
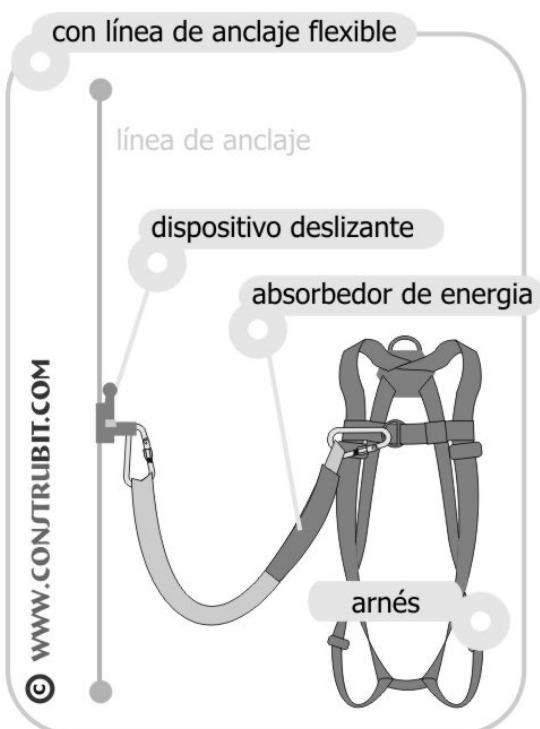
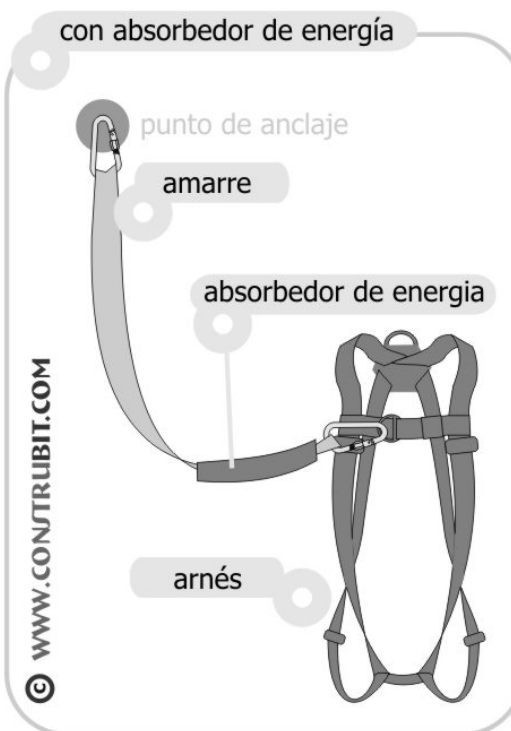
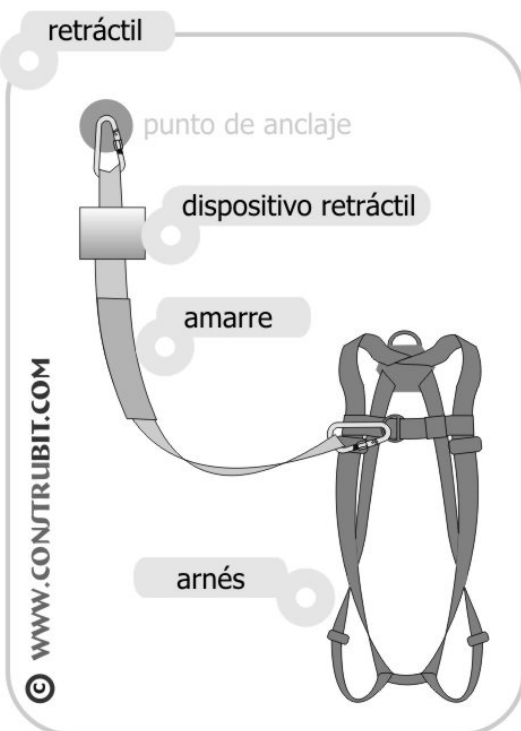


© WWW.CONSTRUBIT.COM

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

## Protecciones Individuales. Sistemas anticaídas.

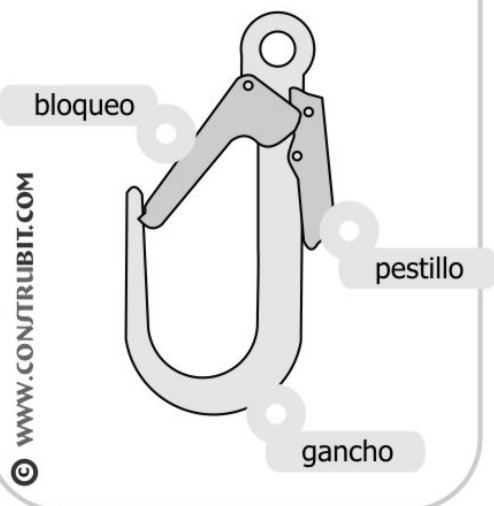


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

## Protecciones Individuales. Mosquetones.

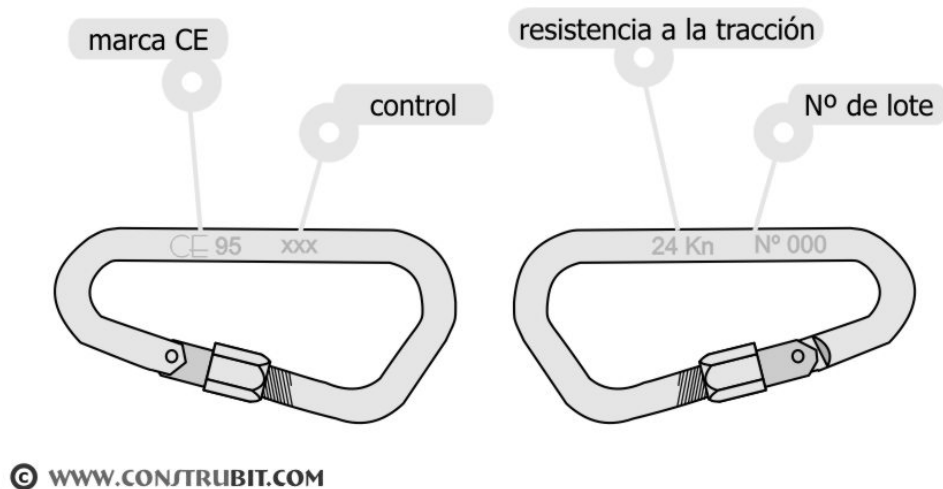
tipo gancho



con seguro automático



con virola

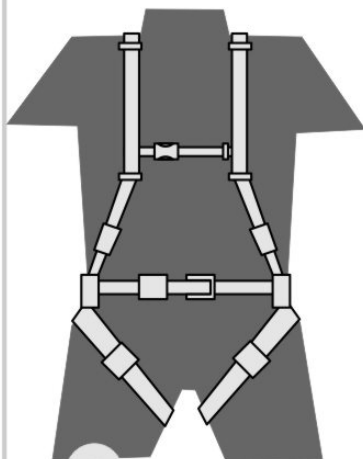


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

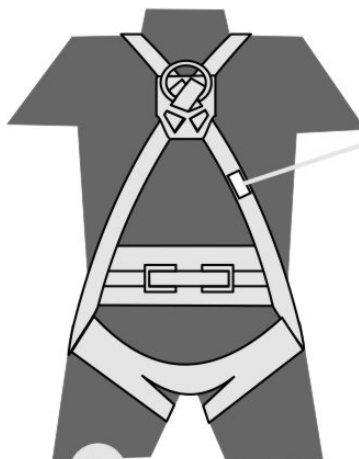
**DETALLES GRÁFICOS**

## Protecciones Individuales. Amarre personal.

arnés



vista delantera



vista trasera

CE 96 norma IN 361

TIPO: ARNES ANTICAIDA

MARCA: MODELO:

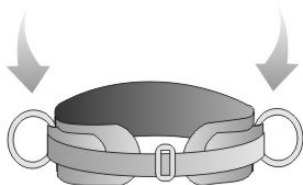
Fecha fabricación:

Lote N°:

etiquetado  
obligatorio  
según  
marcado CE

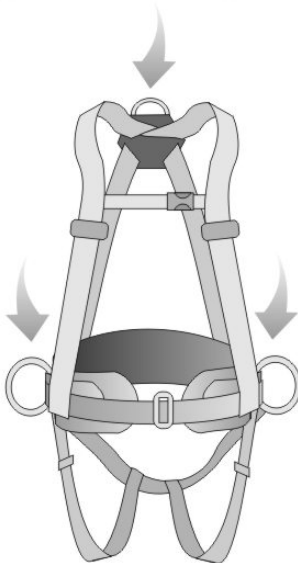
© WWW.CONSTRUBIT.COM

cinturón sencillo



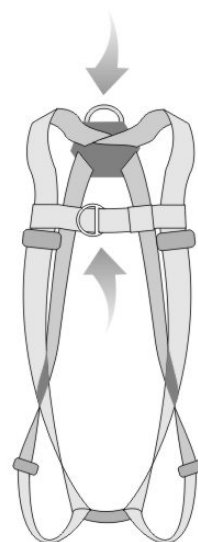
© WWW.CONSTRUBIT.COM

cinturón con arnés



© WWW.CONSTRUBIT.COM

arnés



© WWW.CONSTRUBIT.COM

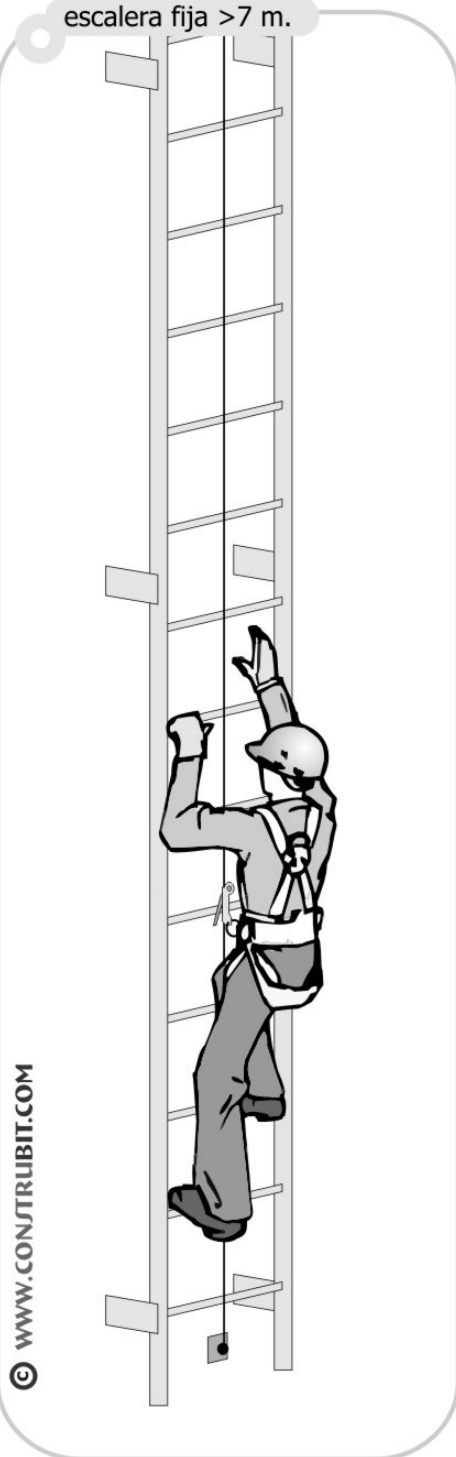
# ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD

## DETALLES GRÁFICOS

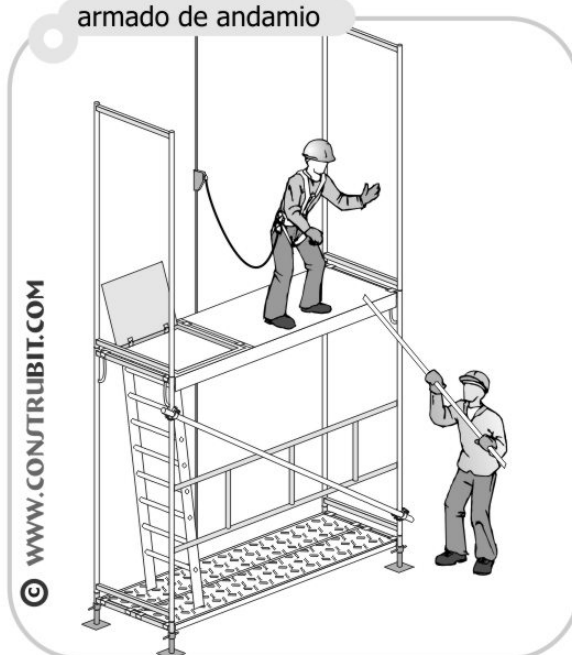


## Protecciones Individuales. Usos líneas de vida.

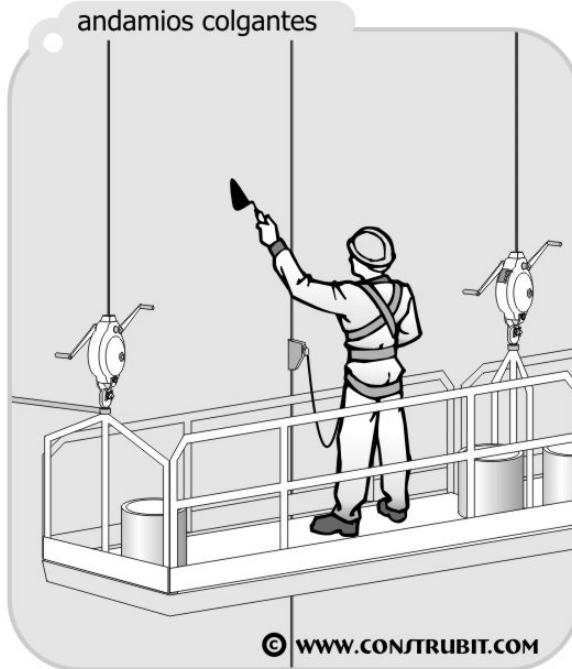
escalera fija >7 m.



armado de andamio



andamios colgantes

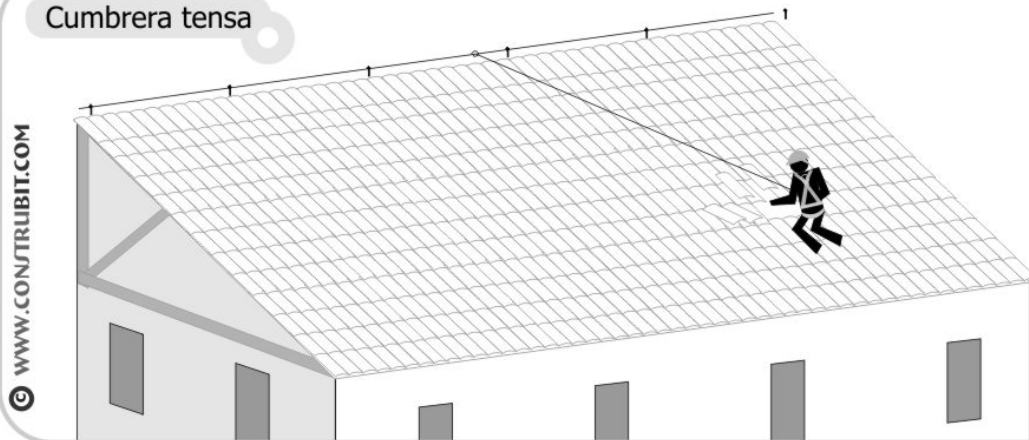


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

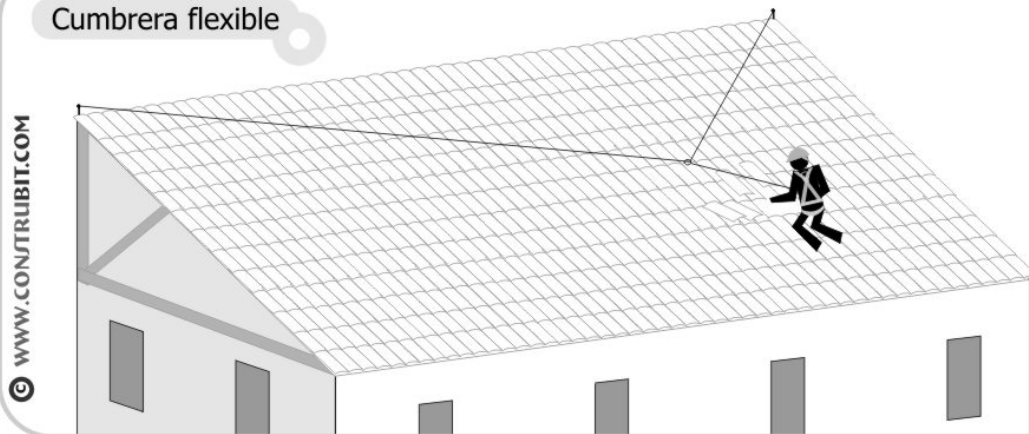
**DETALLES GRÁFICOS**

## Protecciones Individuales. Líneas de vida en cumbrera.

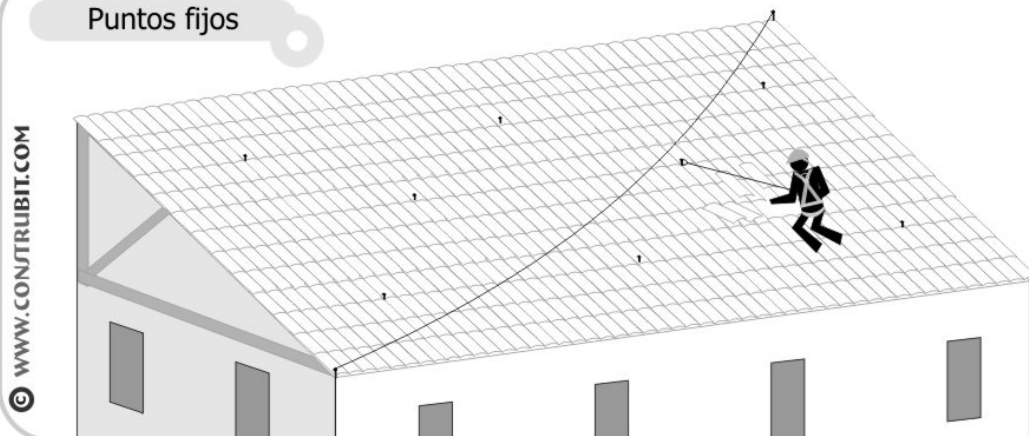
Cumbrera tensa



Cumbrera flexible



Puntos fijos

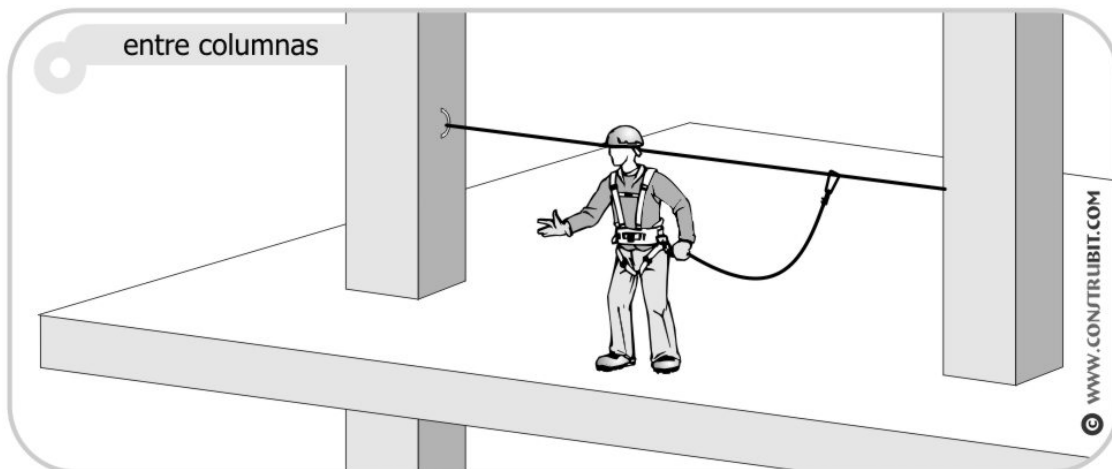


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

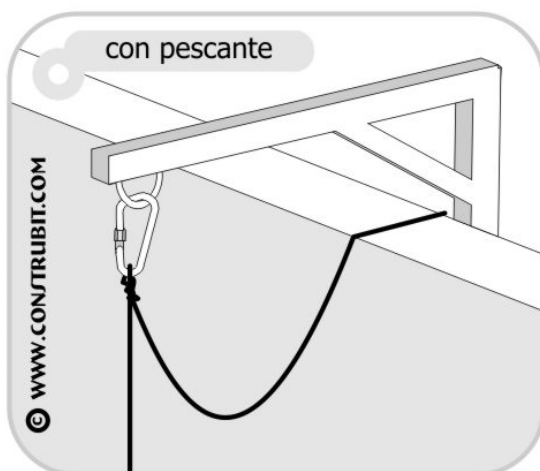
DETALLES GRÁFICOS

## Protecciones Individuales. Anclajes.

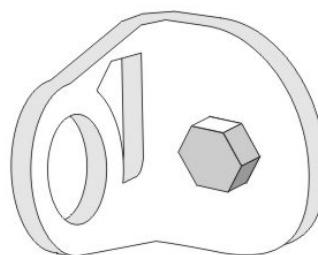
entre columnas



con pescante

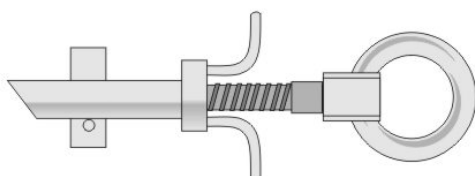


herraje fijo con testigo de caída

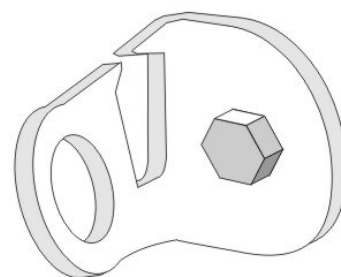


amurado normal

punto de anclaje fijo



© WWW.CONSTRUBIT.COM



sometido a mas de 300 daN

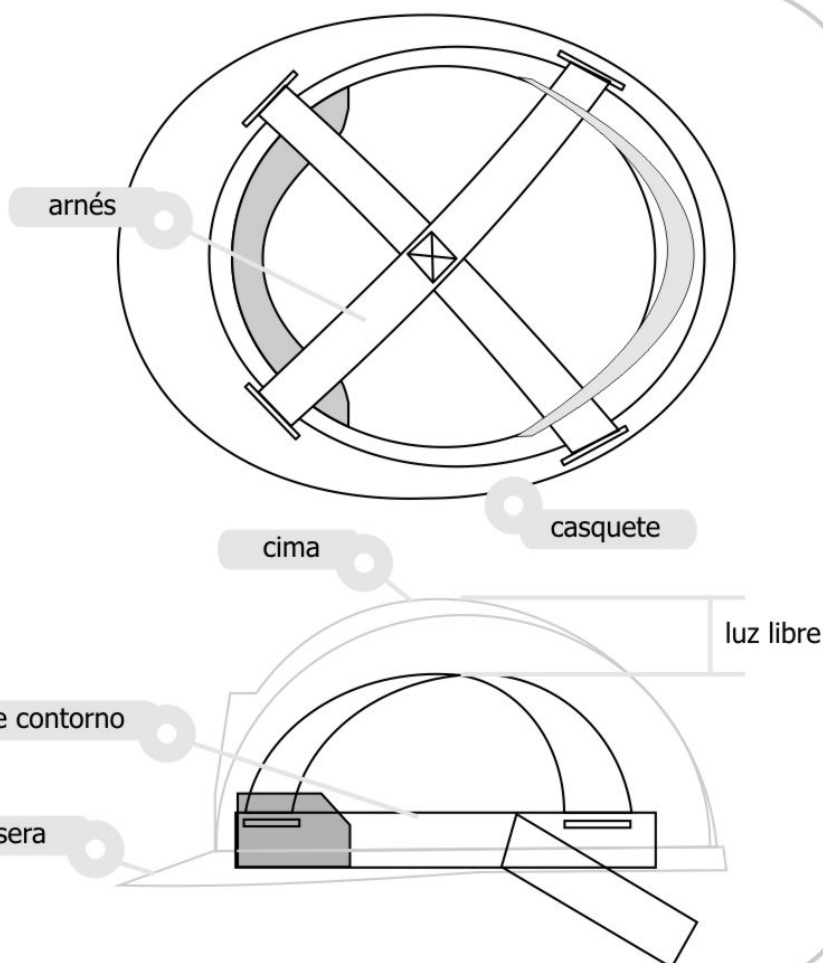
© WWW.CONSTRUBIT.COM

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

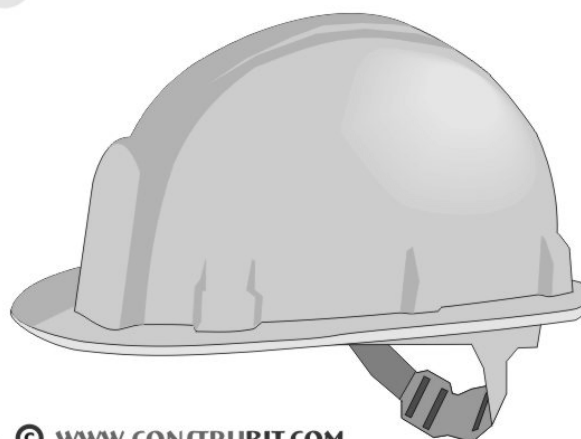
## Protecciones Individuales. Casco.

casco de seguridad



© WWW.CONSTRUBIT.COM

casco de seguridad



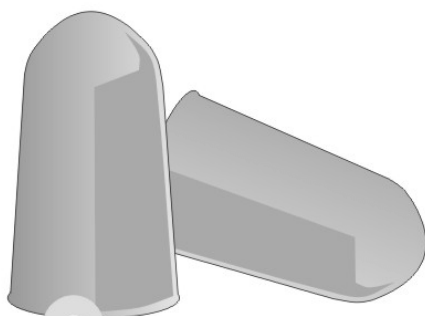
© WWW.CONSTRUBIT.COM

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

## Protecciones Individuales. Auditivos.

taponos de espuma



espuma de poliuretano

© WWW.CONSTRUBIT.COM

taponos de espuma con arco



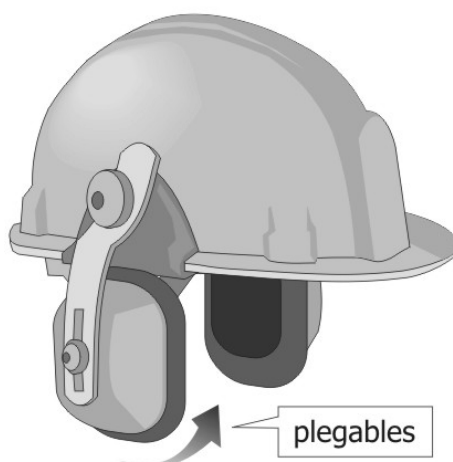
© WWW.CONSTRUBIT.COM

orejeras



© WWW.CONSTRUBIT.COM

coquillas sobre casco



plegables

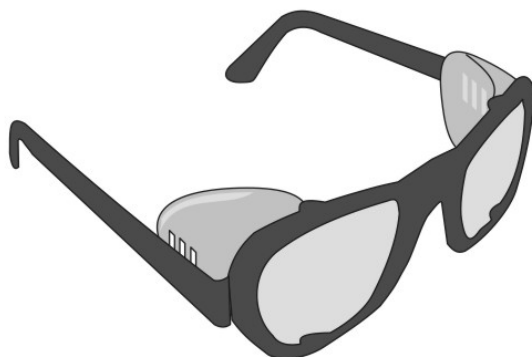
© WWW.CONSTRUBIT.COM

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

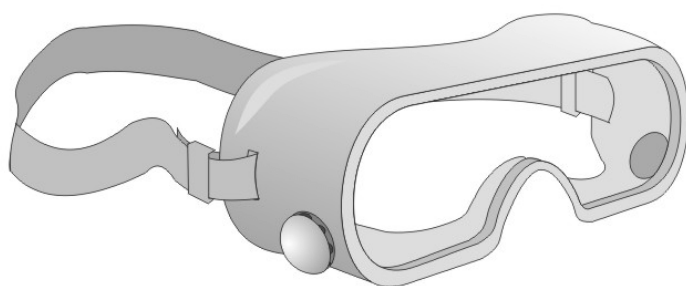
## Protecciones Individuales. Gafas.

montura universal



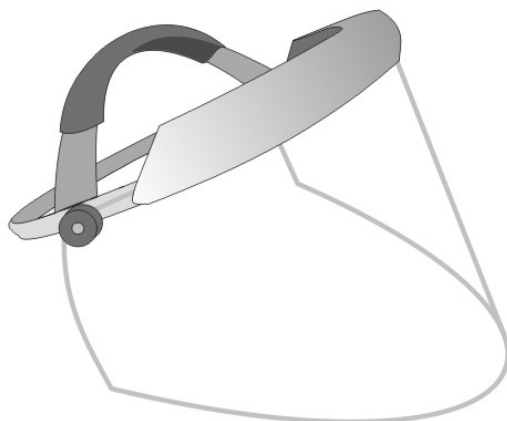
© www.CONSTRUBIT.COM

integral



© www.CONSTRUBIT.COM

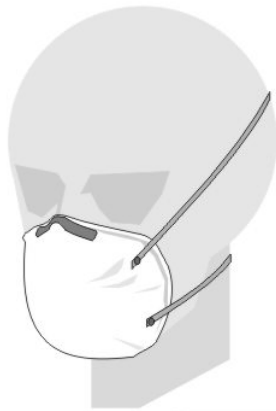
pantalla facial



© www.CONSTRUBIT.COM

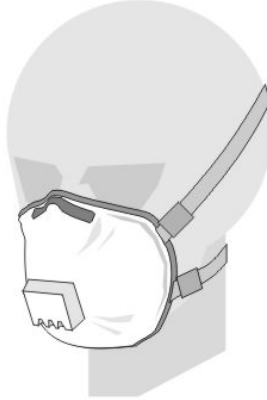
**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS



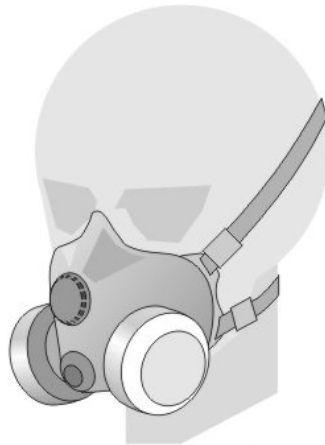
© WWW.CONSTRUBIT.COM

simple de uso único



© WWW.CONSTRUBIT.COM

con válvula de uso único



© WWW.CONSTRUBIT.COM

semimascara filtrante

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

## Protecciones Individuales. Ropa Reflectante.

parca



© WWW.CONSTRUBIT.COM

chubasquero



© WWW.CONSTRUBIT.COM

peto



© WWW.CONSTRUBIT.COM

chaleco



© WWW.CONSTRUBIT.COM

conjunto lluvia



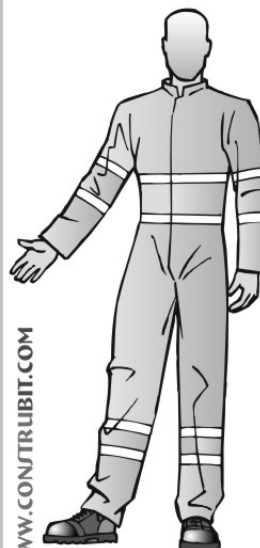
© WWW.CONSTRUBIT.COM

conjunto



© WWW.CONSTRUBIT.COM

mono



© WWW.CONSTRUBIT.COM

pantalón con peto



© WWW.CONSTRUBIT.COM

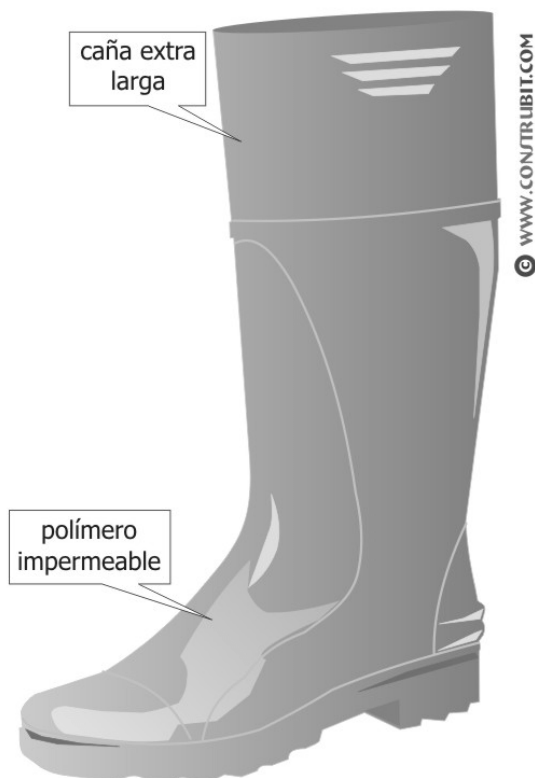
**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

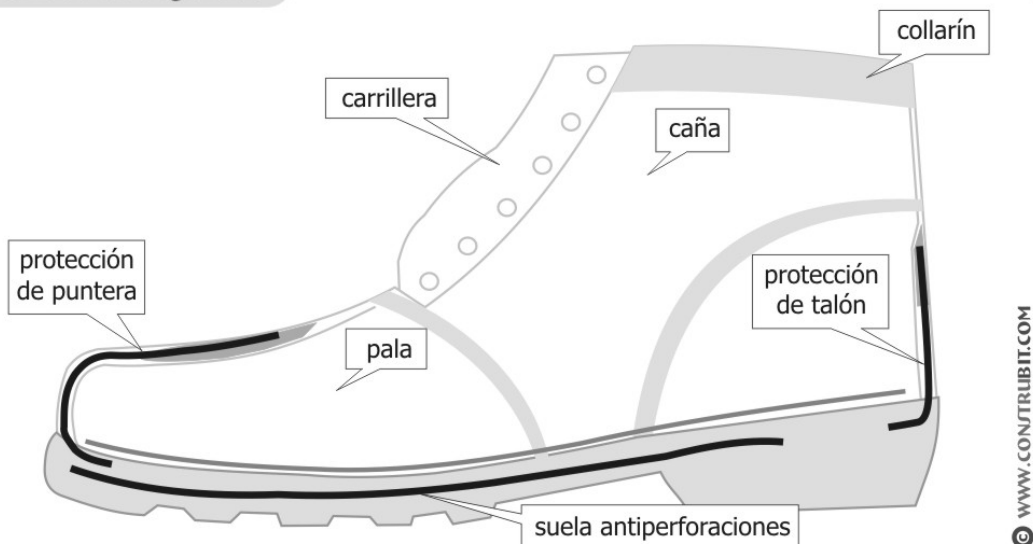


## Protecciones Individuales. Calzado.

bota de agua



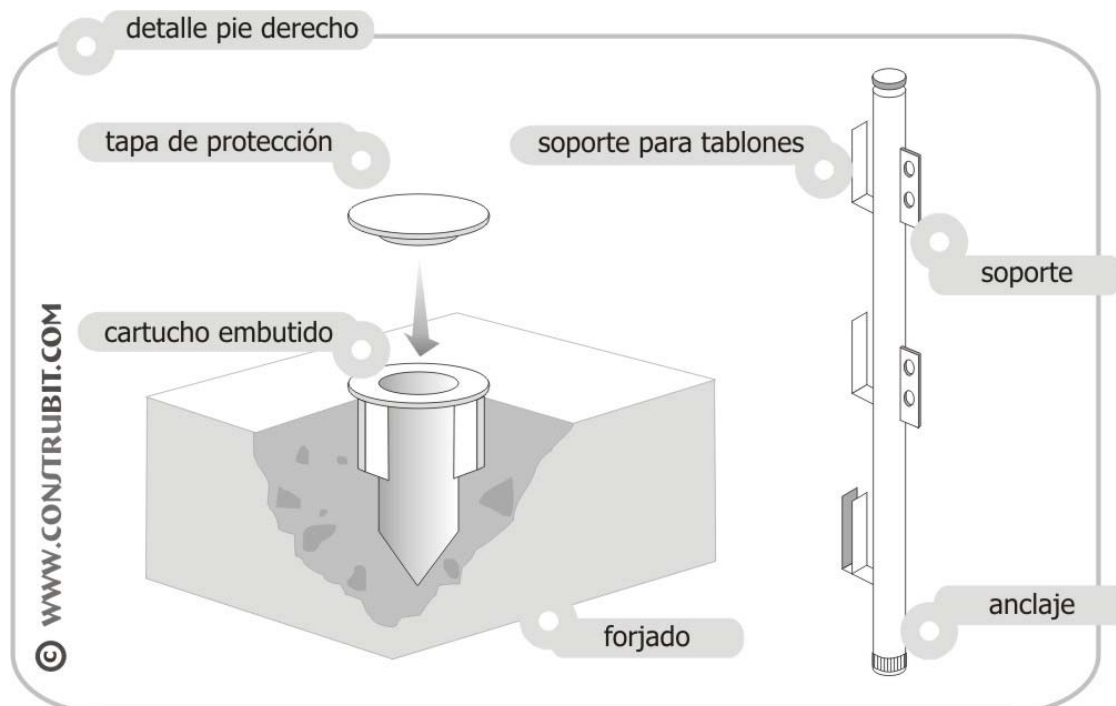
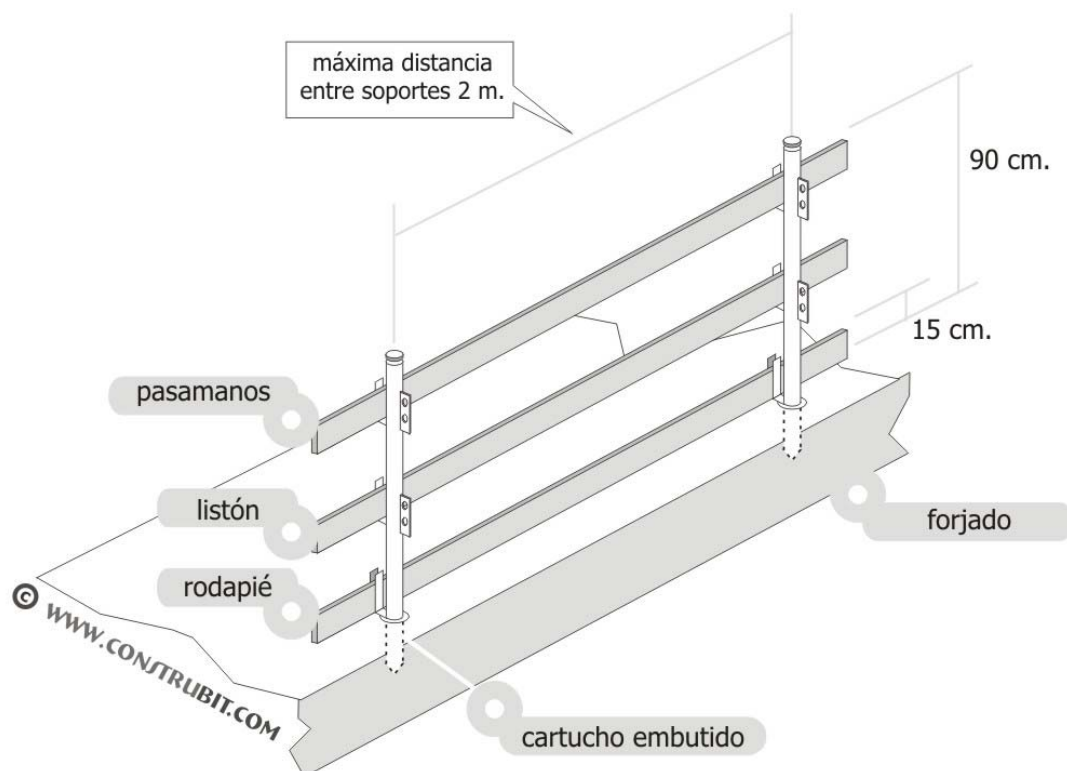
calzado de seguridad



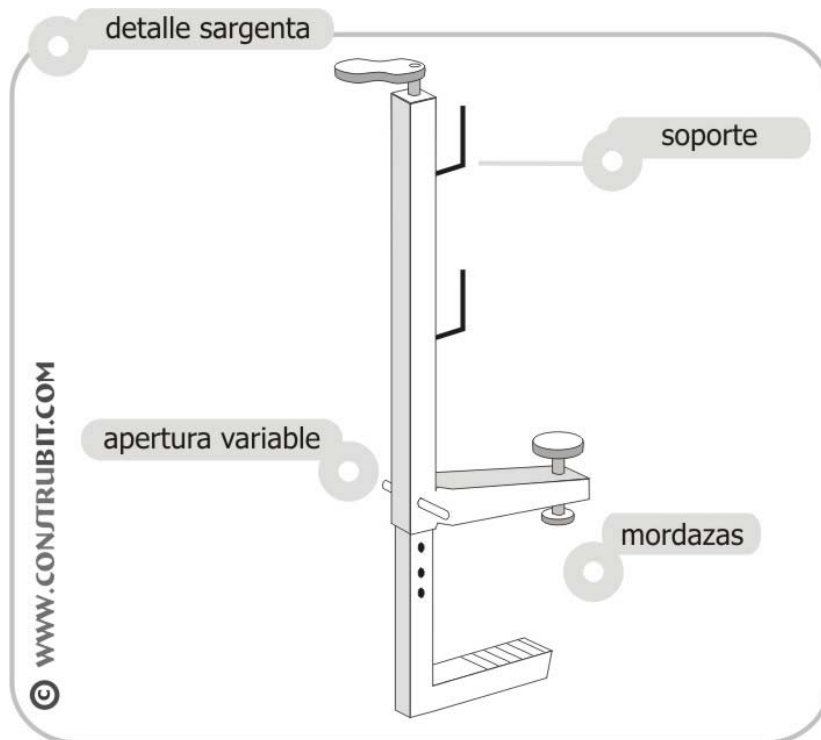
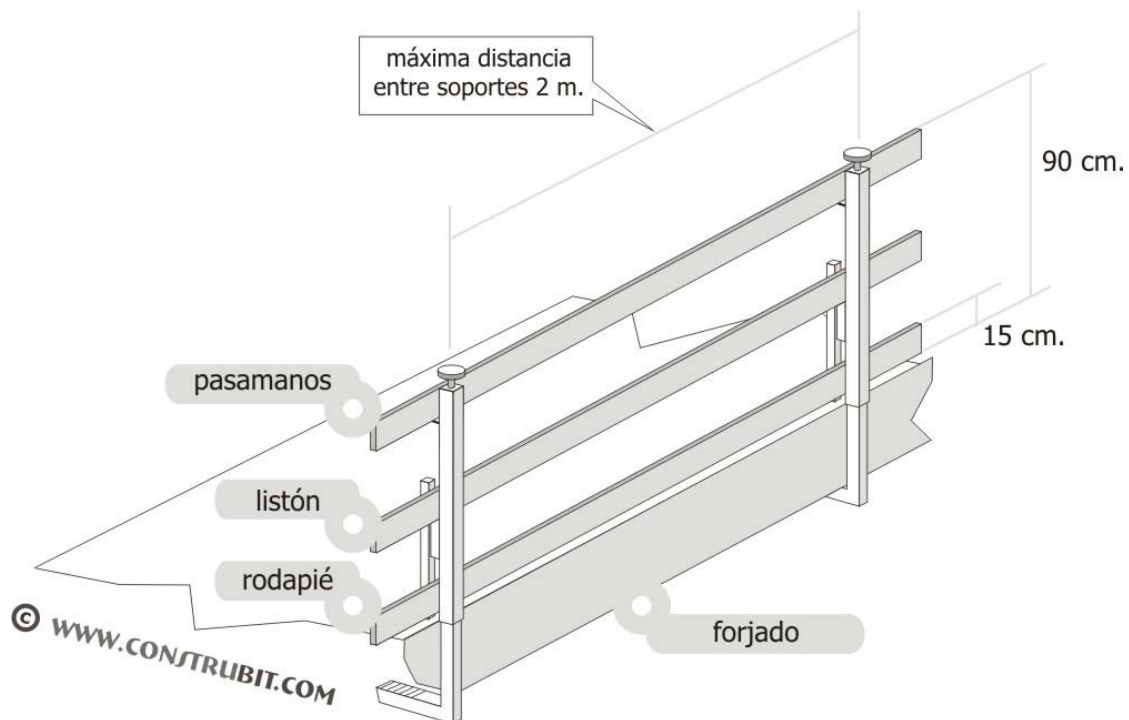
**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

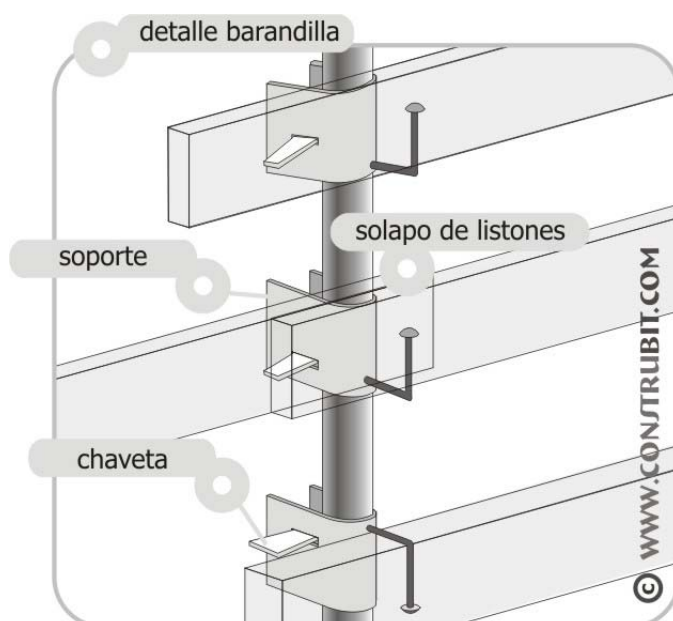
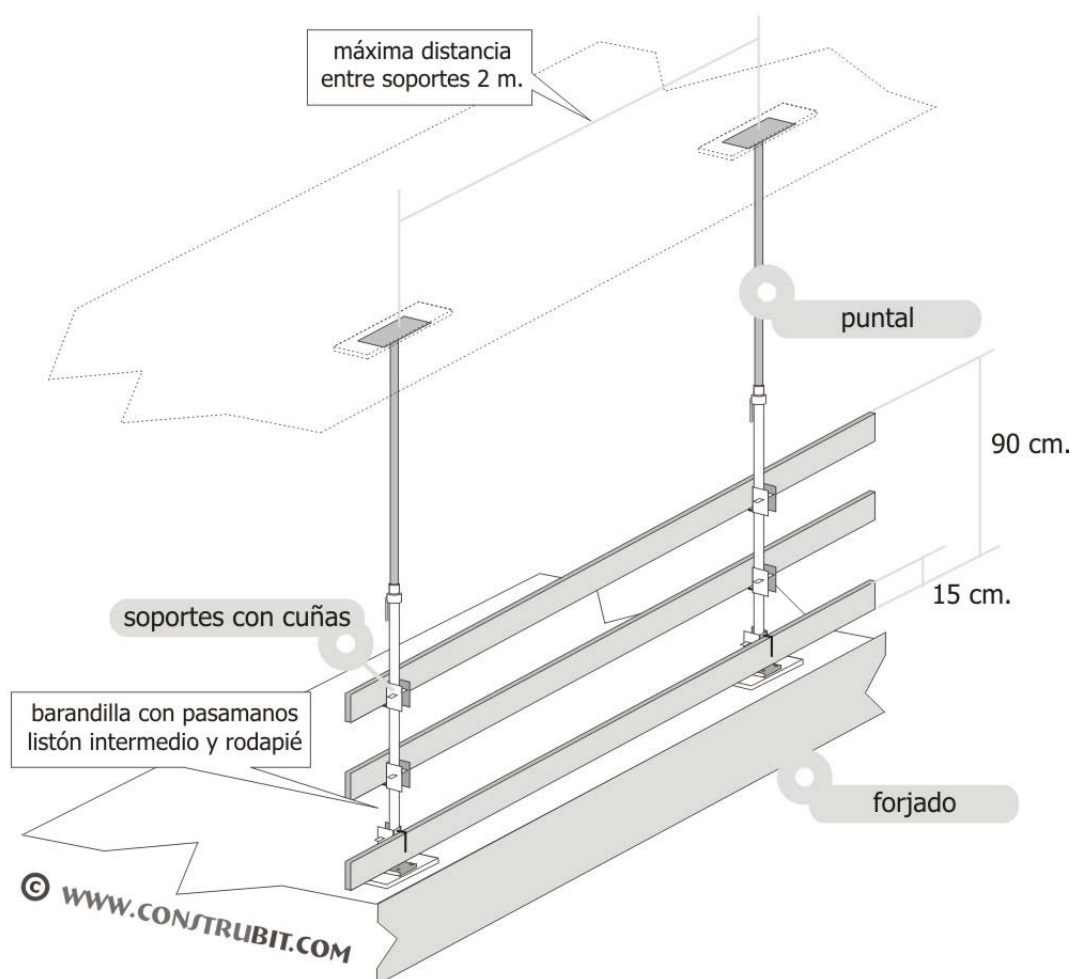
## Protecciones Colectivas. Barandillas pies embutidos en forjado.



## Protecciones Colectivas. Barandillas formadas con sargentas.



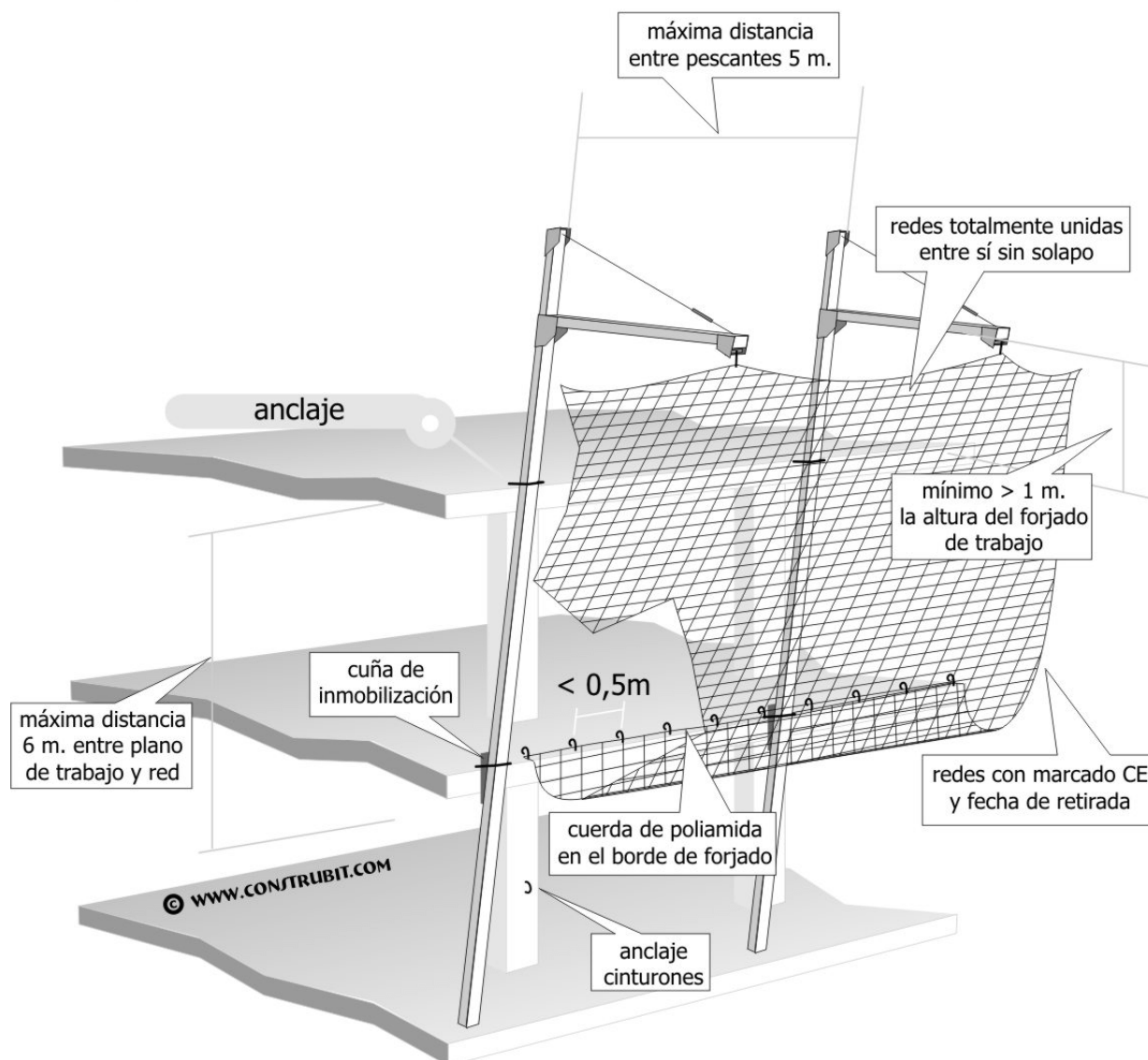
## Protecciones Colectivas. Barandillas formadas con puntales.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

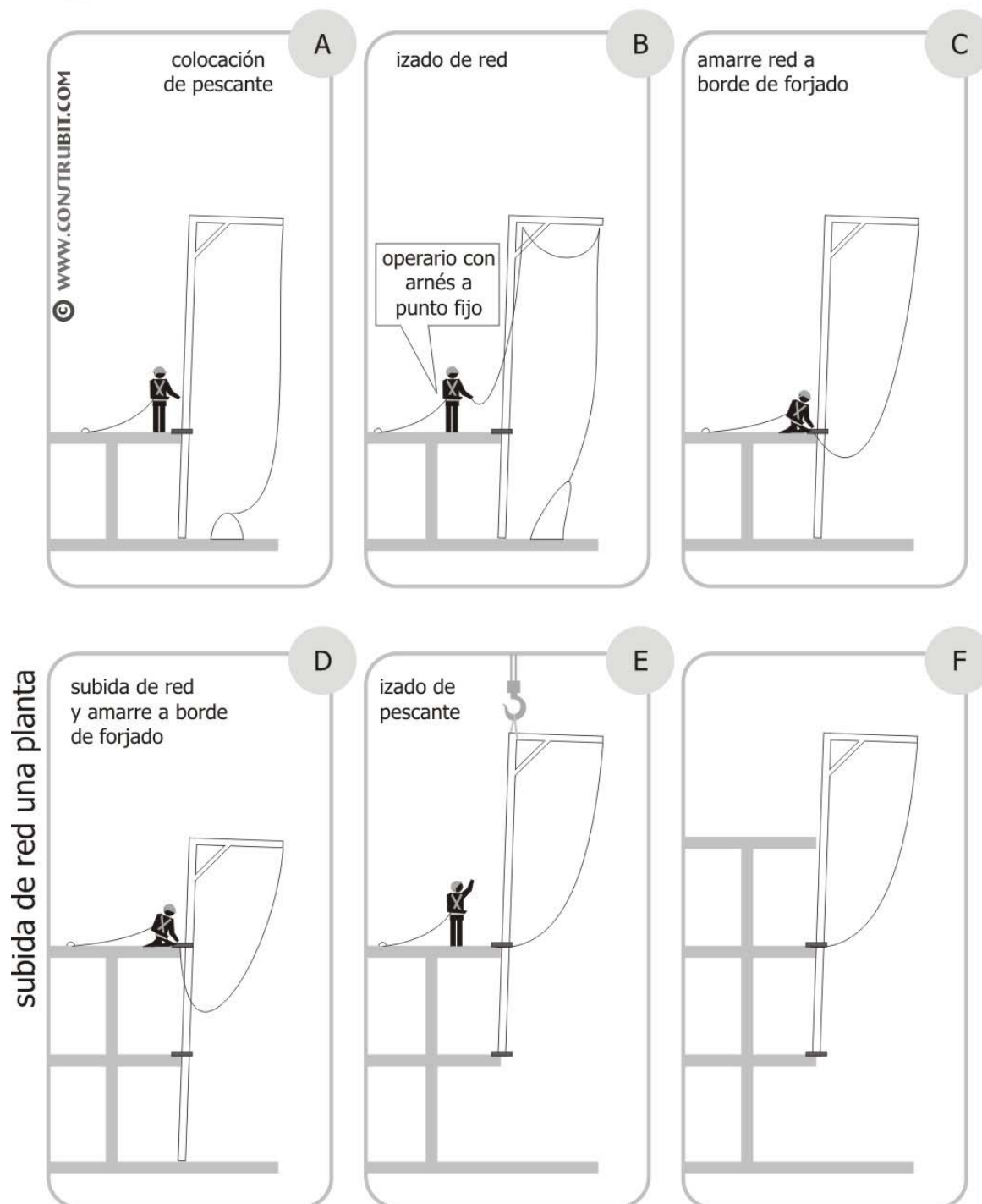
## Protecciones Colectivas. Red de horca.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

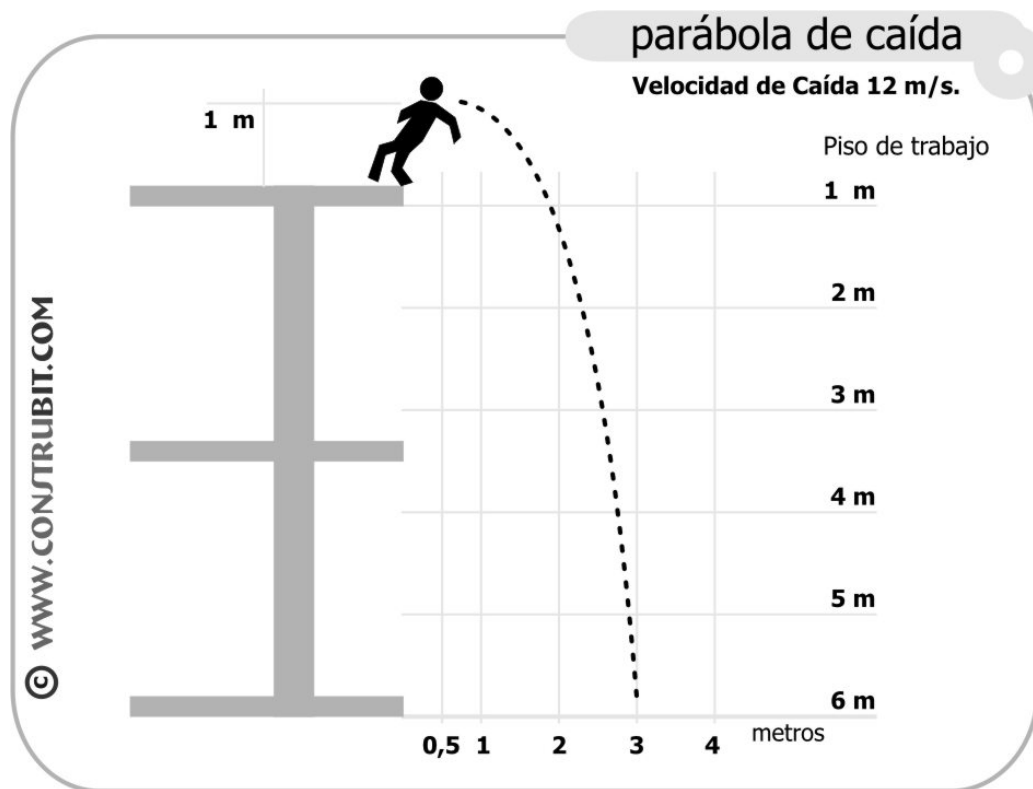
**DETALLES GRÁFICOS**

## Protecciones Colectivas. Montaje red de horca.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

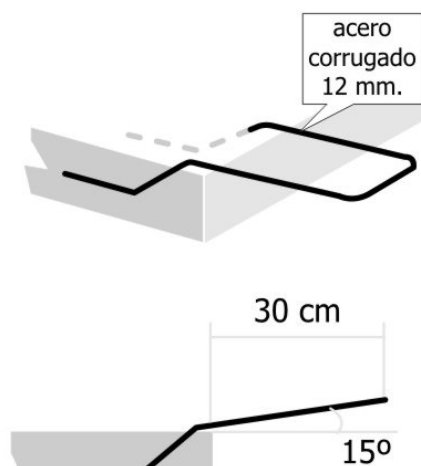


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

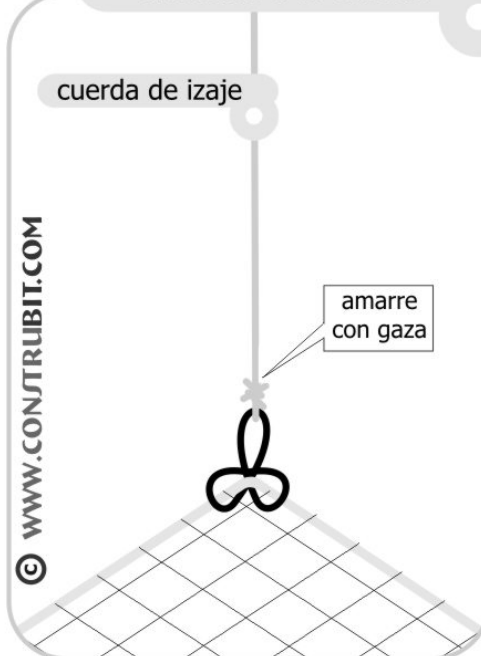
## Protecciones Colectivas. Red de horca.

anclaje del pescante



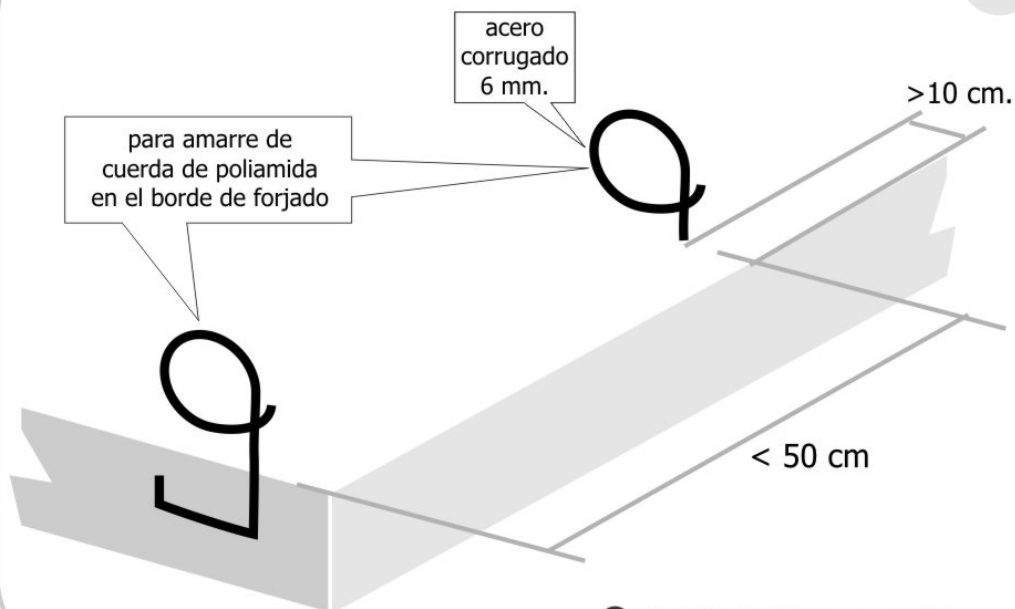
© WWW.CONSTRUBIT.COM

anudado a la cuerda



© WWW.CONSTRUBIT.COM

ganchos inferiores



© WWW.CONSTRUBIT.COM

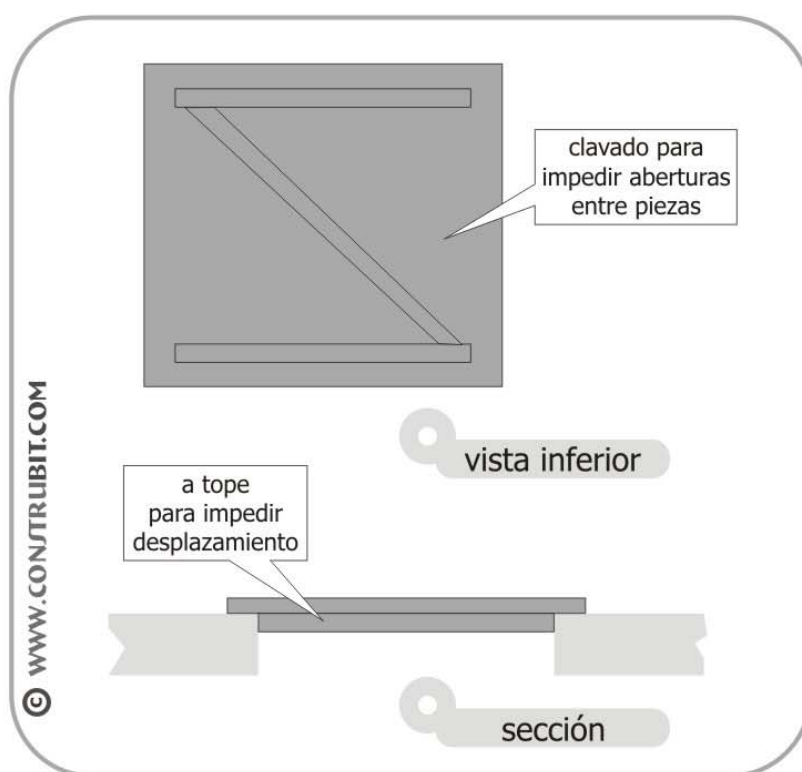
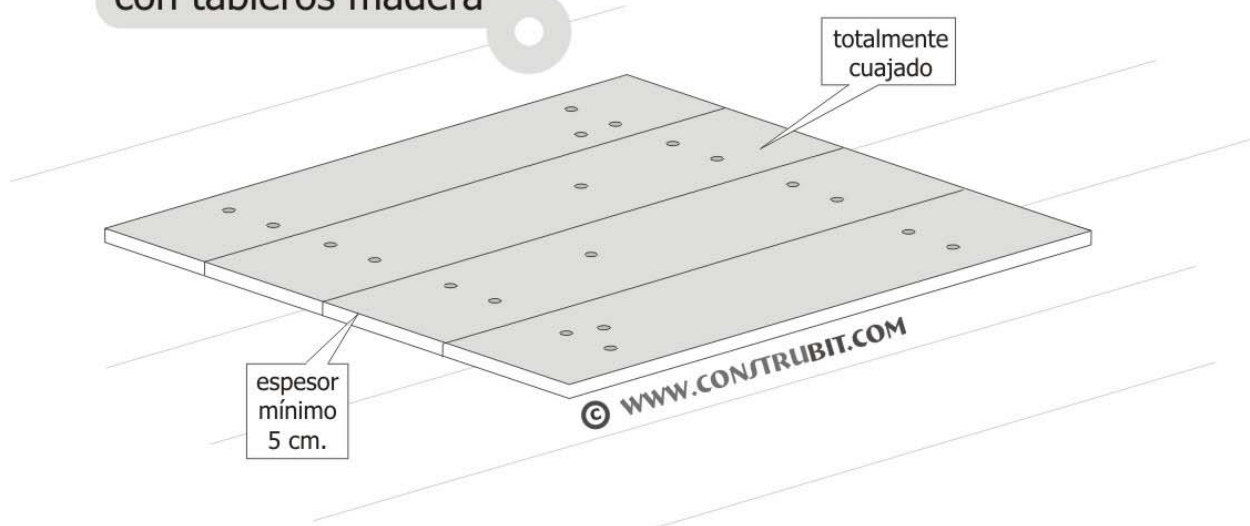
**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS



## Protecciones Colectivas. Protección huecos horizontales.

con tableros madera

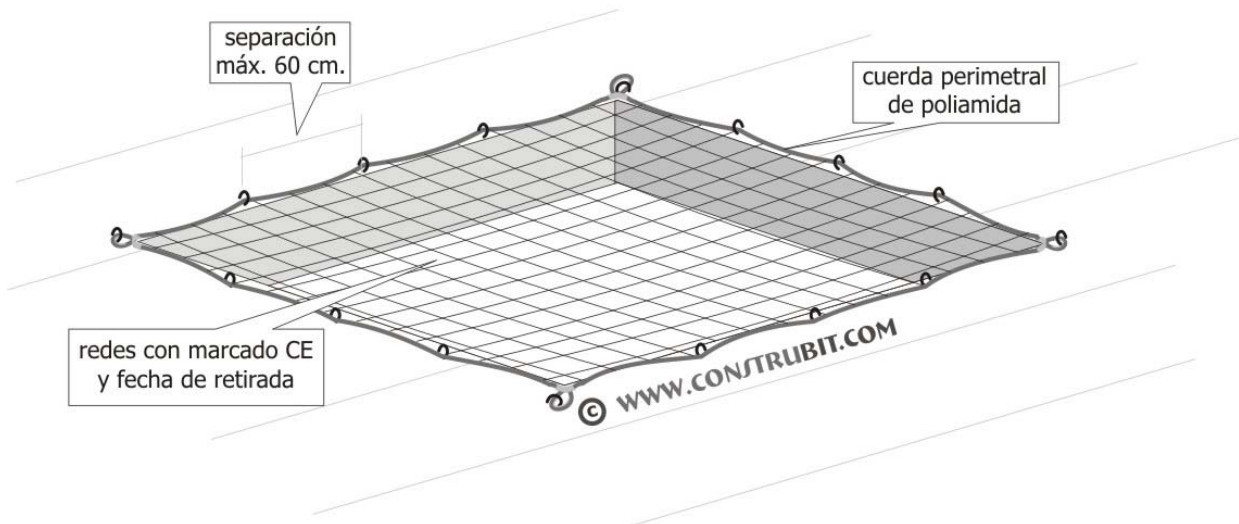


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

## Protecciones Colectivas. Protección huecos horizontales.

con redes



detalle de gancho



detalle de guardacabos

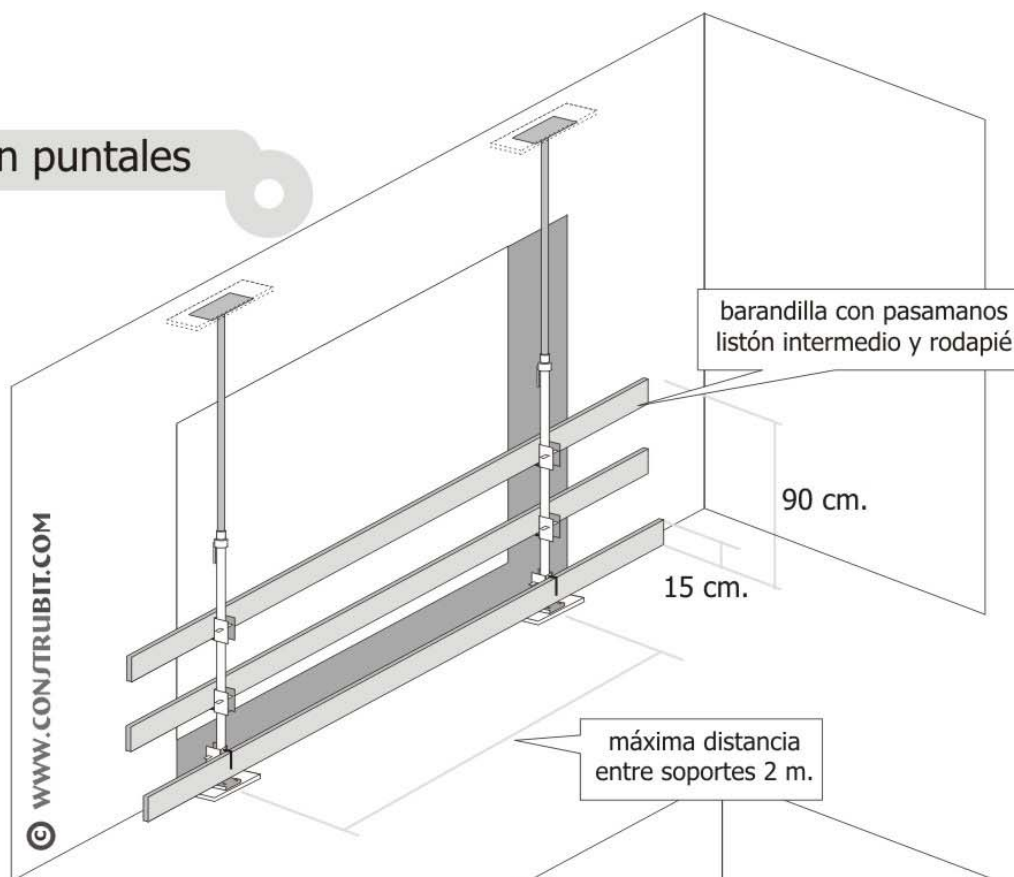


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

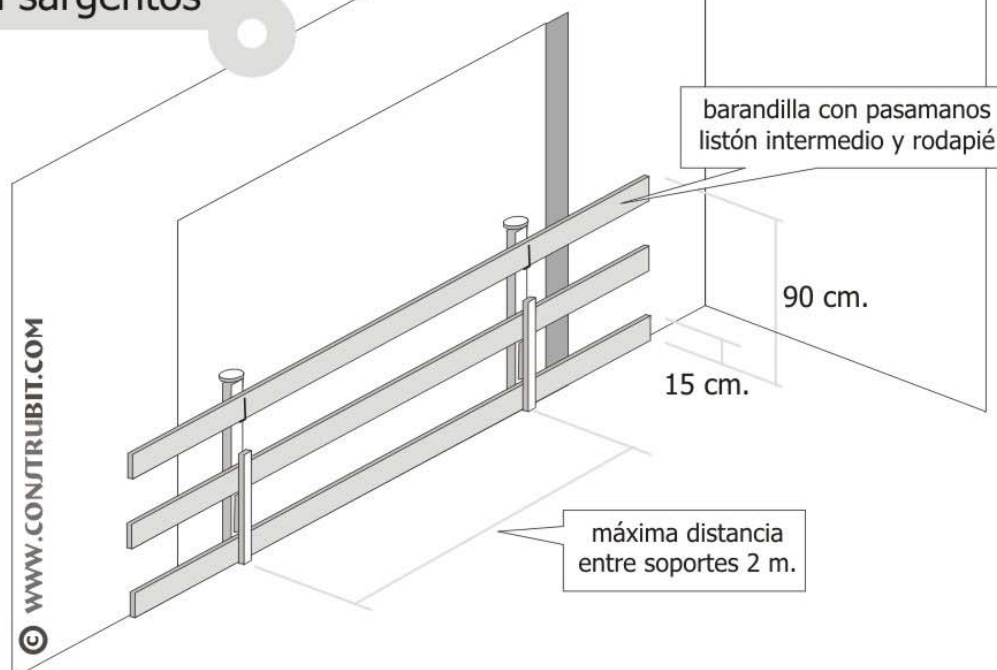
**DETALLES GRÁFICOS**

## Protecciones Colectivas. Protección huecos verticales.

con puntales



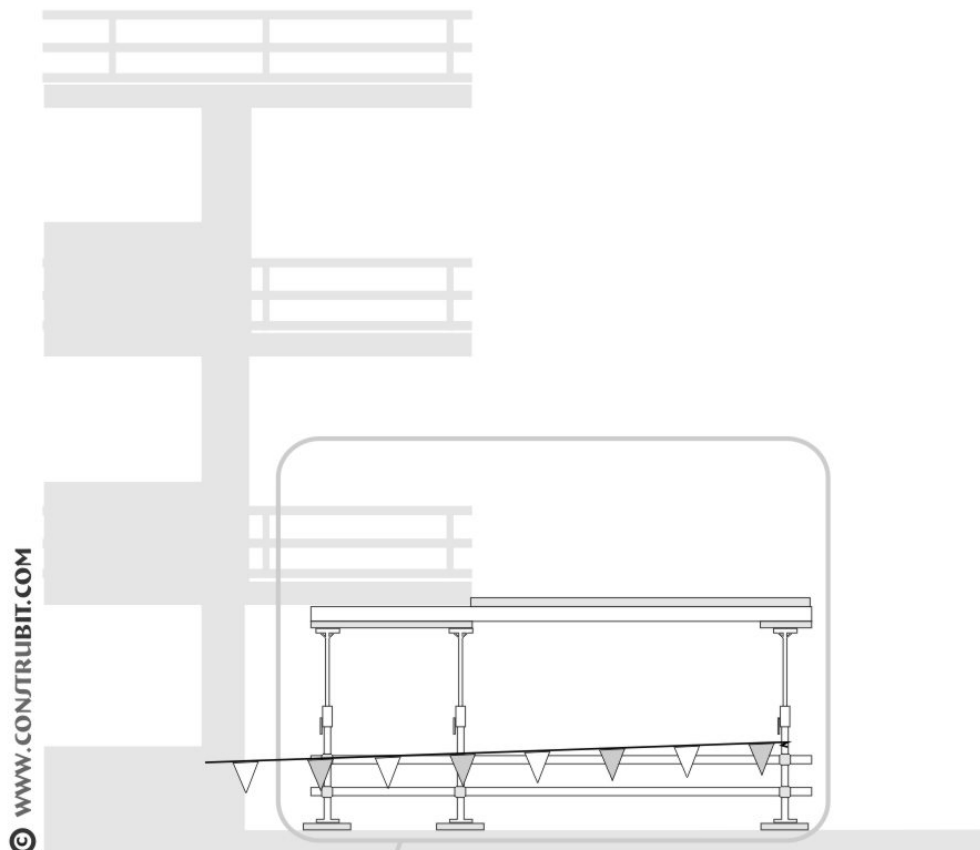
con sargentos



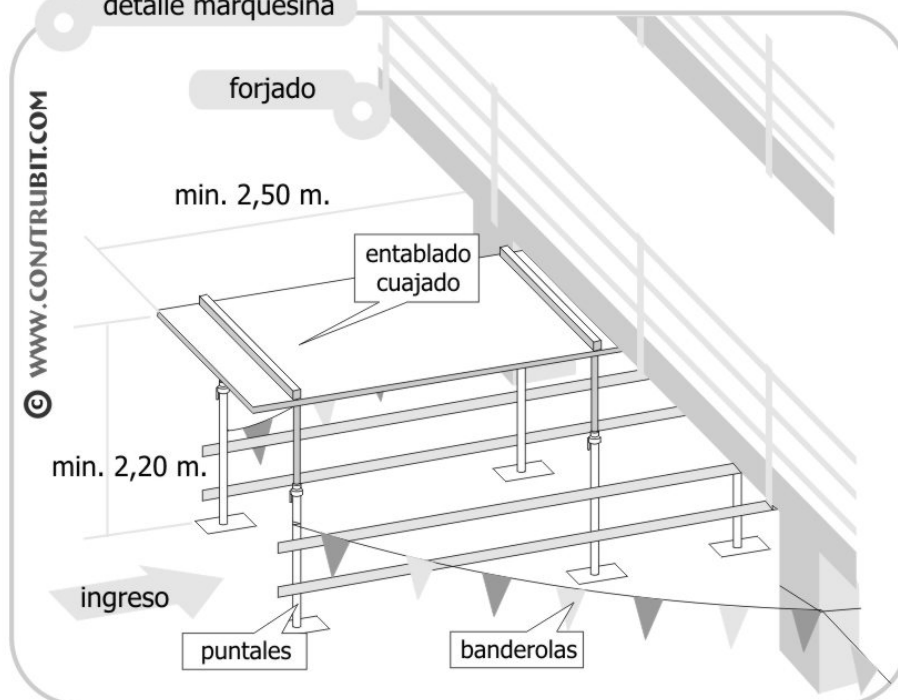
**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

## Protecciones Colectivas. Marquesina acceso a la obra.



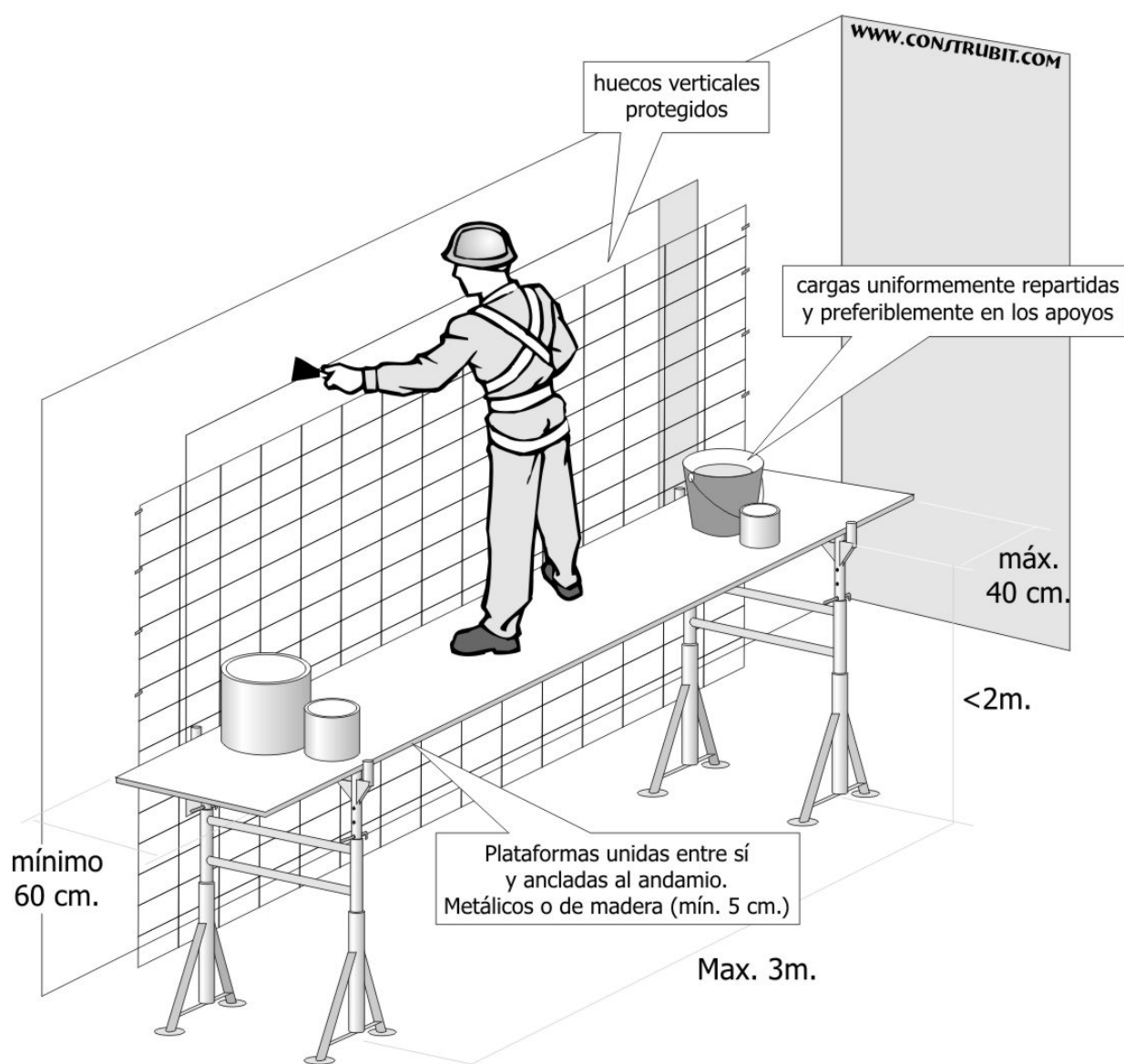
detalle marquesina



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

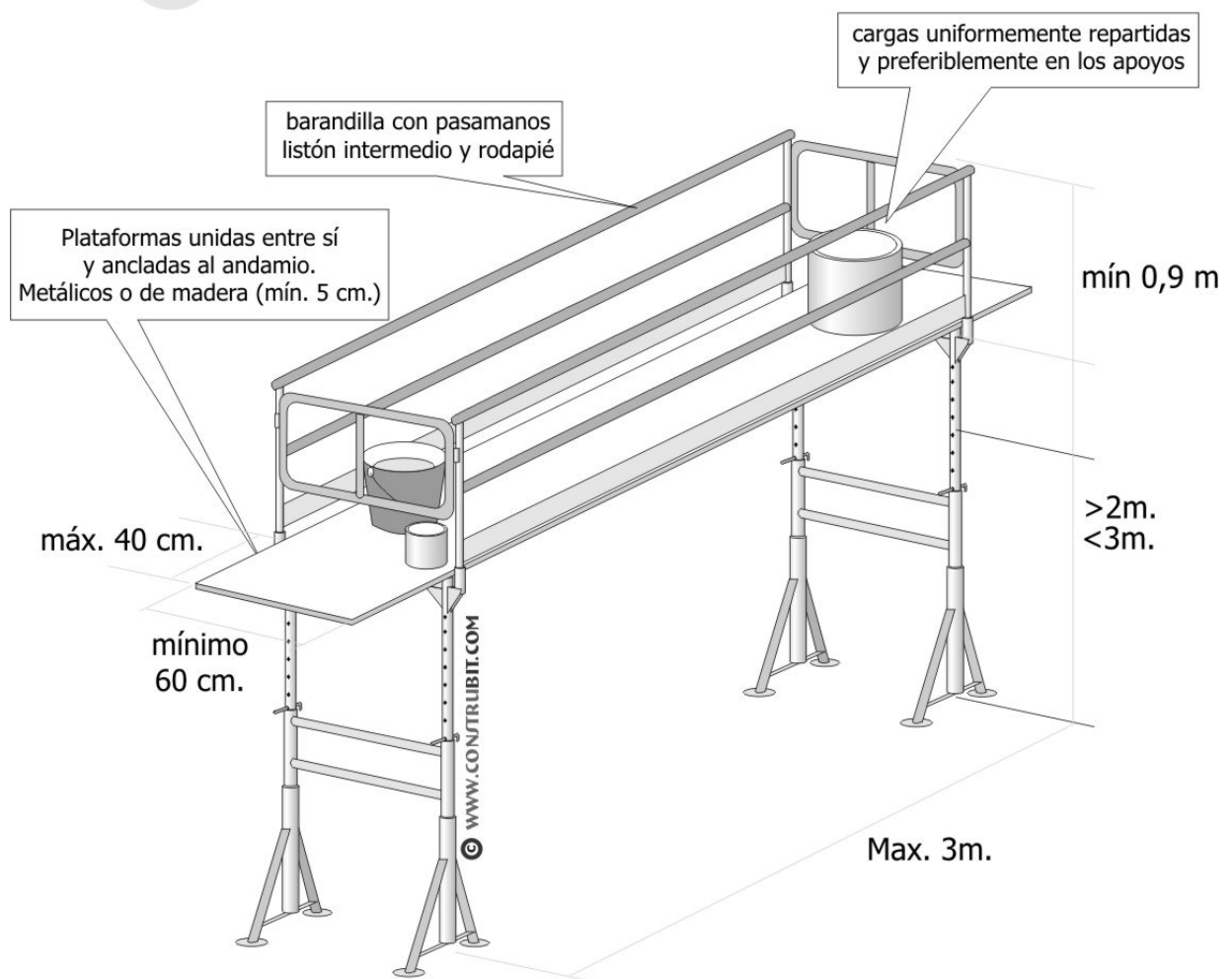
## Andamios. Andamio de borriquetas < 2 m.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

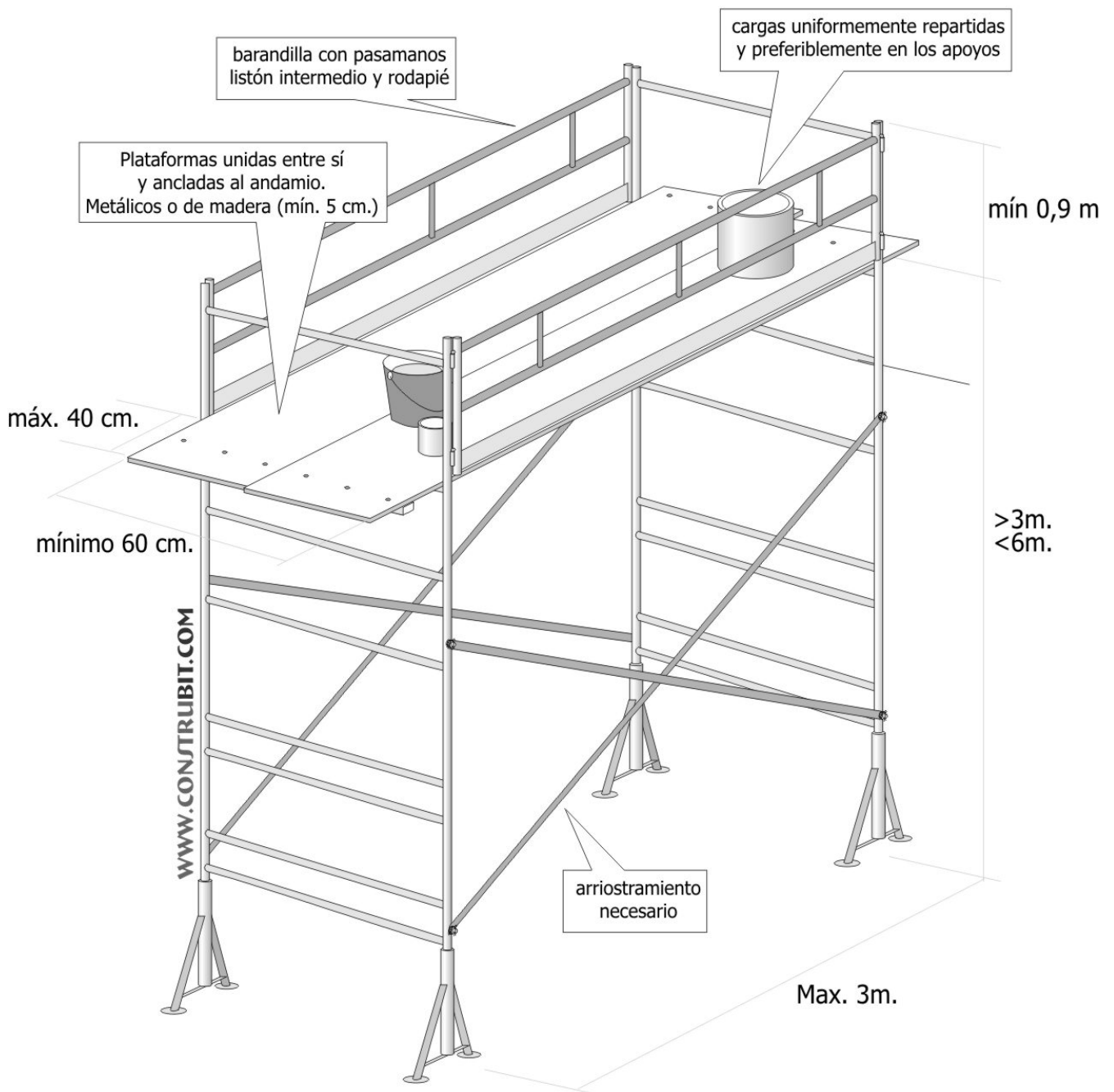
## Andamios. Andamio de borriquetas > 2 m. y < 3 m.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

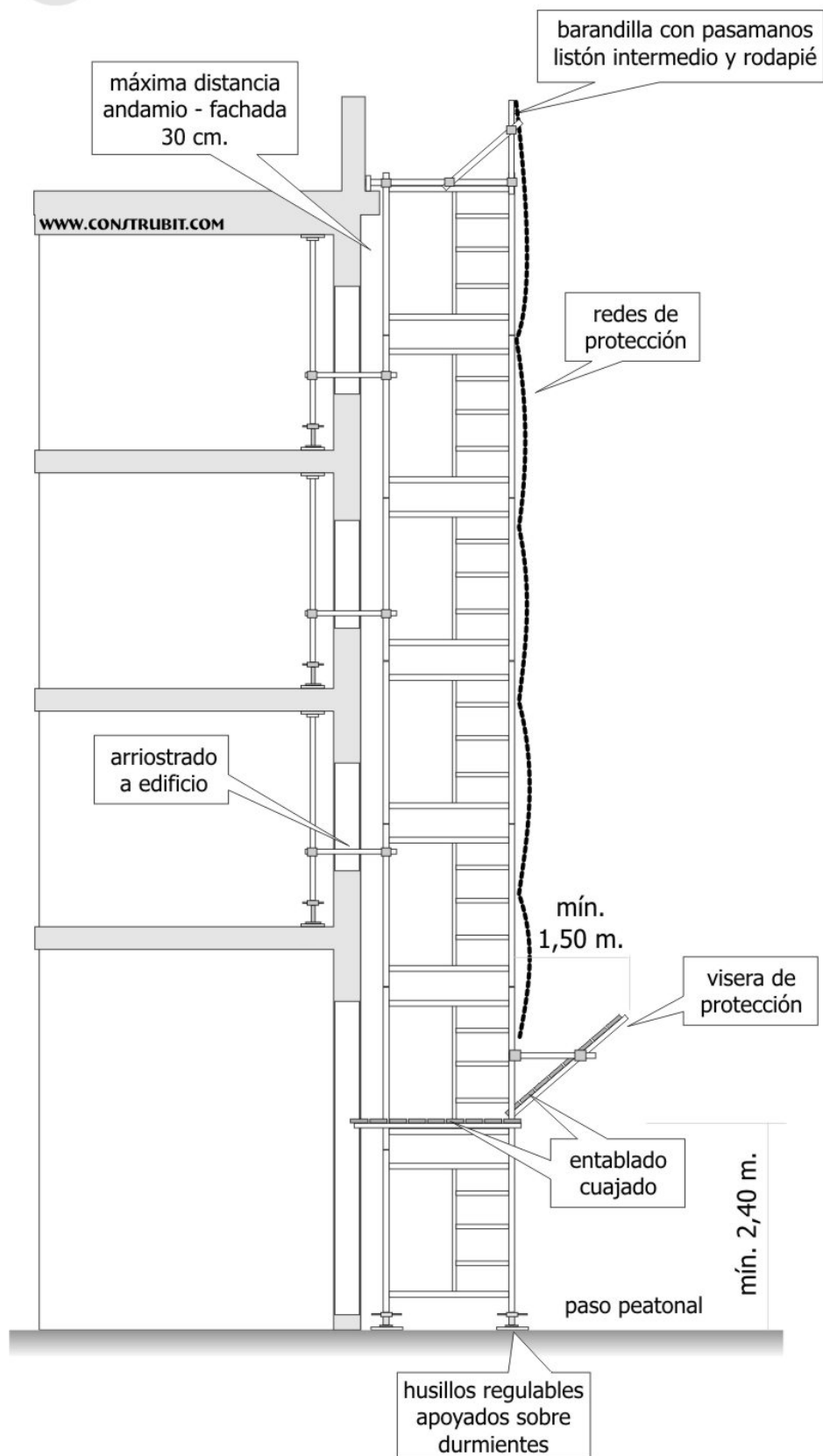
## Andamios. Andamio de borriquetas > 3 m. y < 6 m.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

## Andamios. Frente a fachadas en zona peatonal.

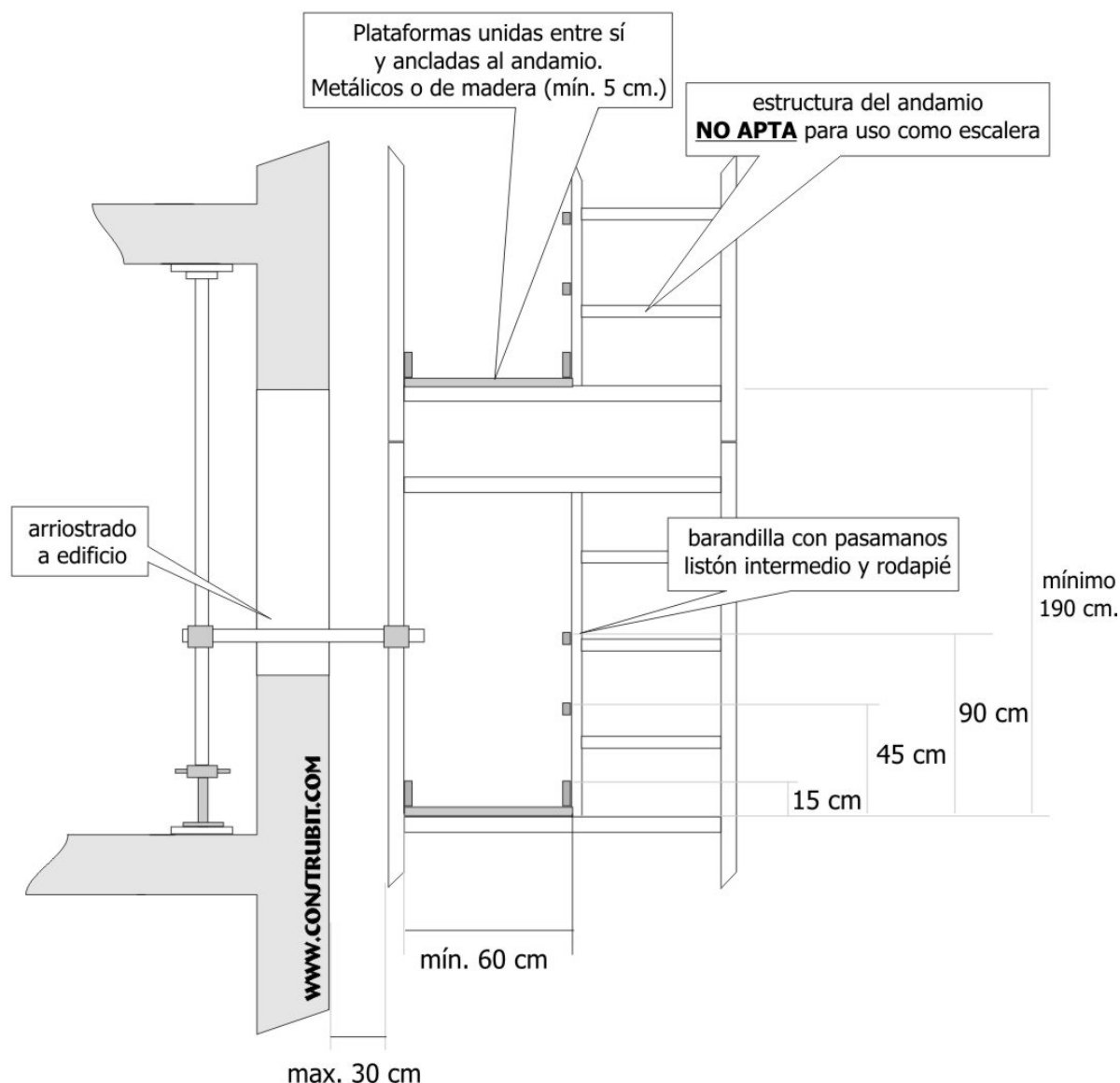


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**



## Andamios. Andamio tubulares. Medidas de seguridad.

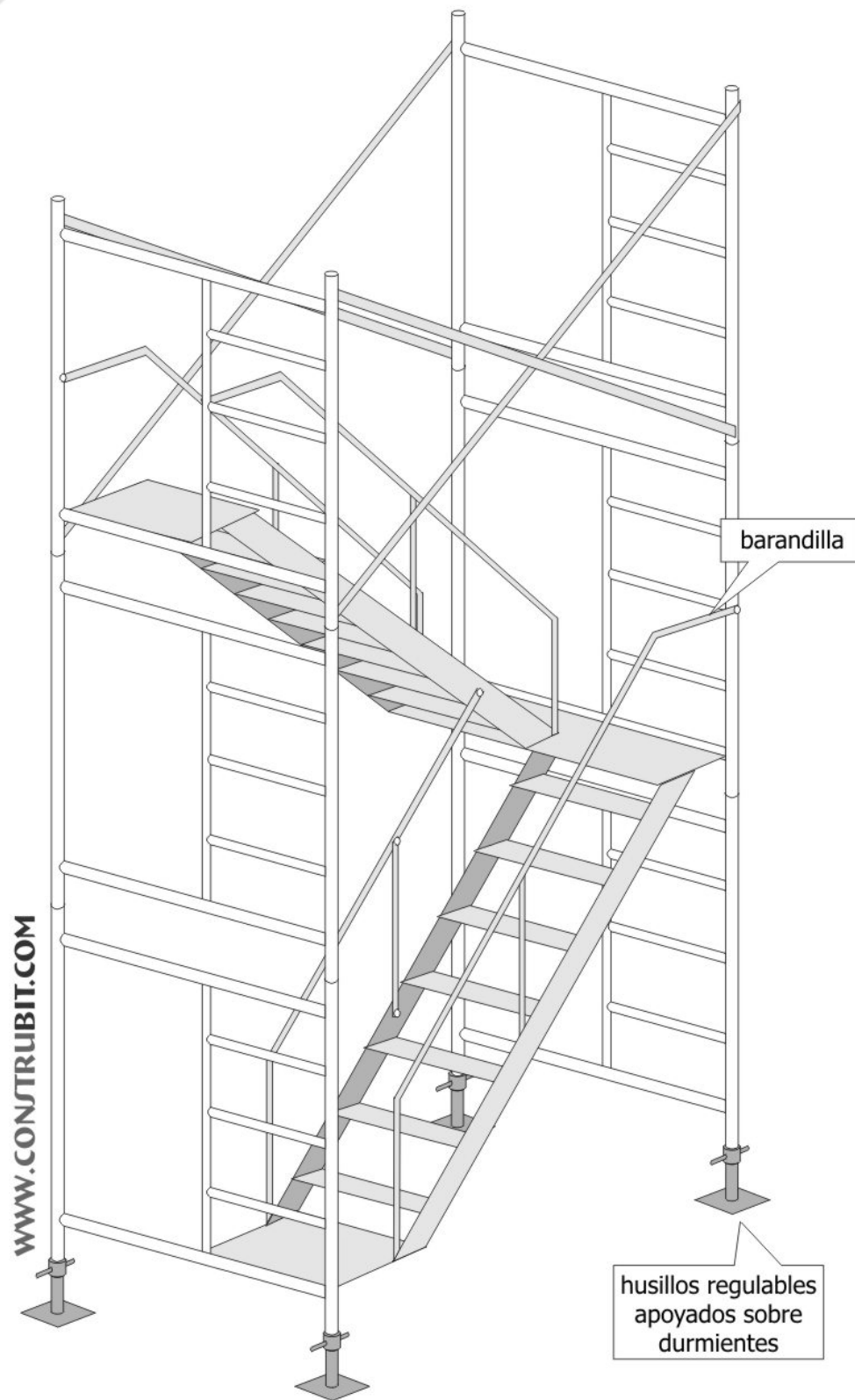


- El andamio contará con una nota de cálculo de resistencia y estabilidad y un plan de montaje, de utilización y de desmontaje del andamio, en los casos en que se establece en el R.D. 2177/2004.
- Los andamios sólo podrán ser montados, desmontados o modificados sustancialmente bajo la dirección de una persona cualificada según el R.D. 2177/2004.
- Los andamios deberán ser inspeccionados por persona cualificada, antes de su puesta en servicio, periódicamente y tras cualquier modificación, período de no utilización, exposición a la intemperie, sacudidas sísmicas, o circunstancias que hubiera podido afectar su resistencia o estabilidad.

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

## Andamios. Andamio tubulares. Escaleras.

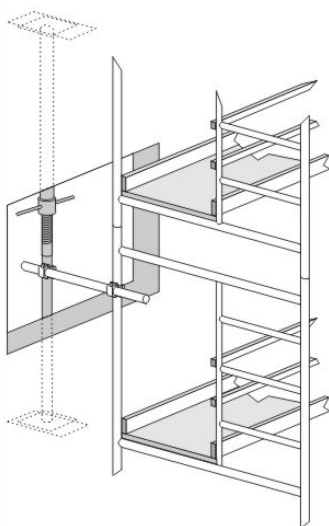


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

## Andamios. Andamio tubulares. Arriostramientos.

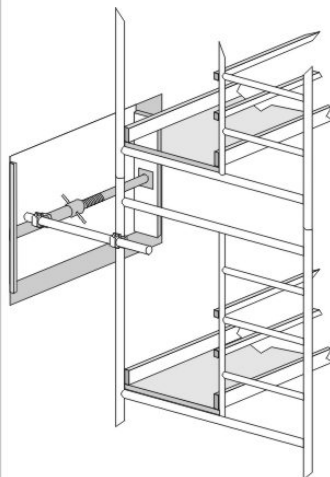
anclaje a puntal



con husillo y tirantes

WWW.CONSTRUBIT.COM

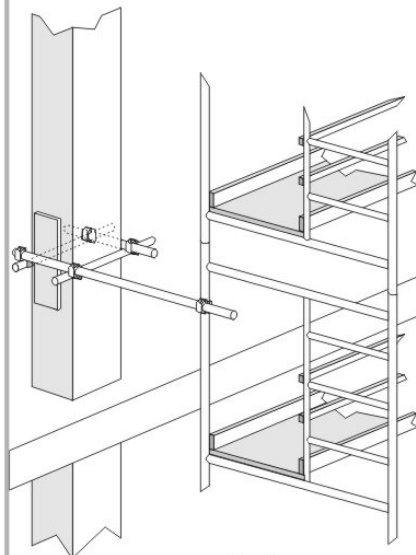
anclaje a ventana



con husillo y tirantes

WWW.CONSTRUBIT.COM

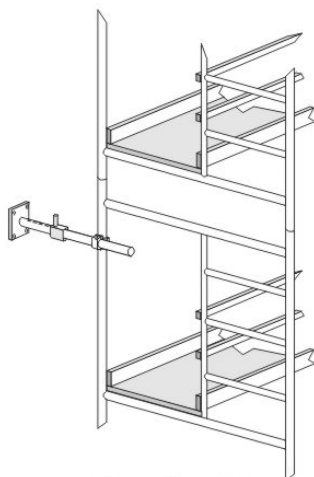
anclaje a pilar



con collarín

WWW.CONSTRUBIT.COM

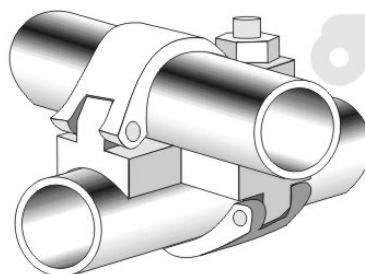
anclaje a pared



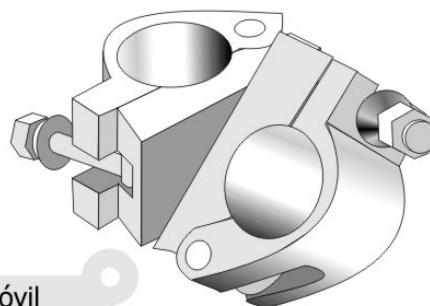
con tubo telescópico  
y tornillos

WWW.CONSTRUBIT.COM

grapas de unión



doble fijo



doble móvil

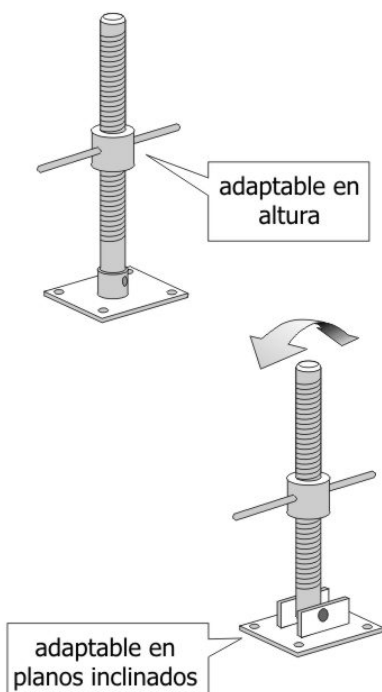
WWW.CONSTRUBIT.COM

# ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD

DETALLES GRÁFICOS

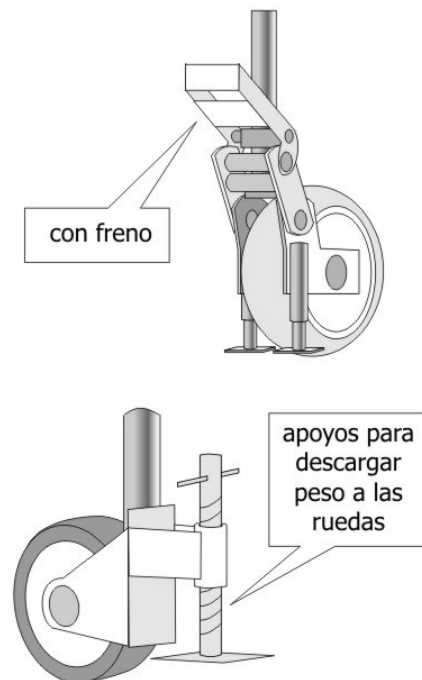
## Andamios. Andamio tubulares. Detalles.

usillo de nivelación



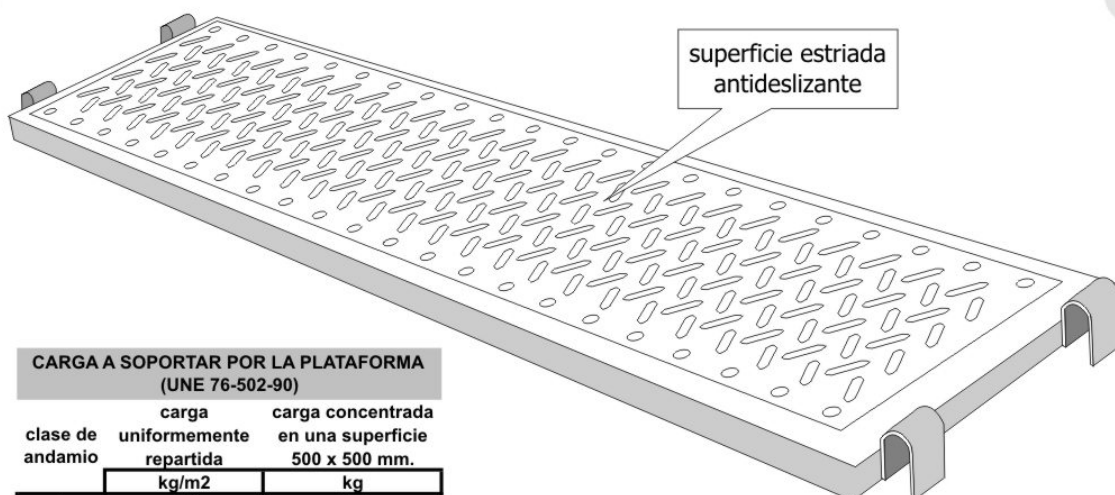
WWW.CONSTRUBIT.COM

ruedas



WWW.CONSTRUBIT.COM

plataforma de metal



CARGA A SOPORTAR POR LA PLATAFORMA  
(UNE 76-502-90)

| clase de andamio | carga uniformemente repartida | carga concentrada en una superficie 500 x 500 mm. |
|------------------|-------------------------------|---|
|                  | kg/m <sup>2</sup>             | kg  |
| 1                | 150                           | 150   |
| 2                | 150                           | 150   |
| 3                | 200                           | 150   |
| 4                | 300                           | 300   |
| 5                | 450                           | 300   |
| 6                | 600                           | 300   |

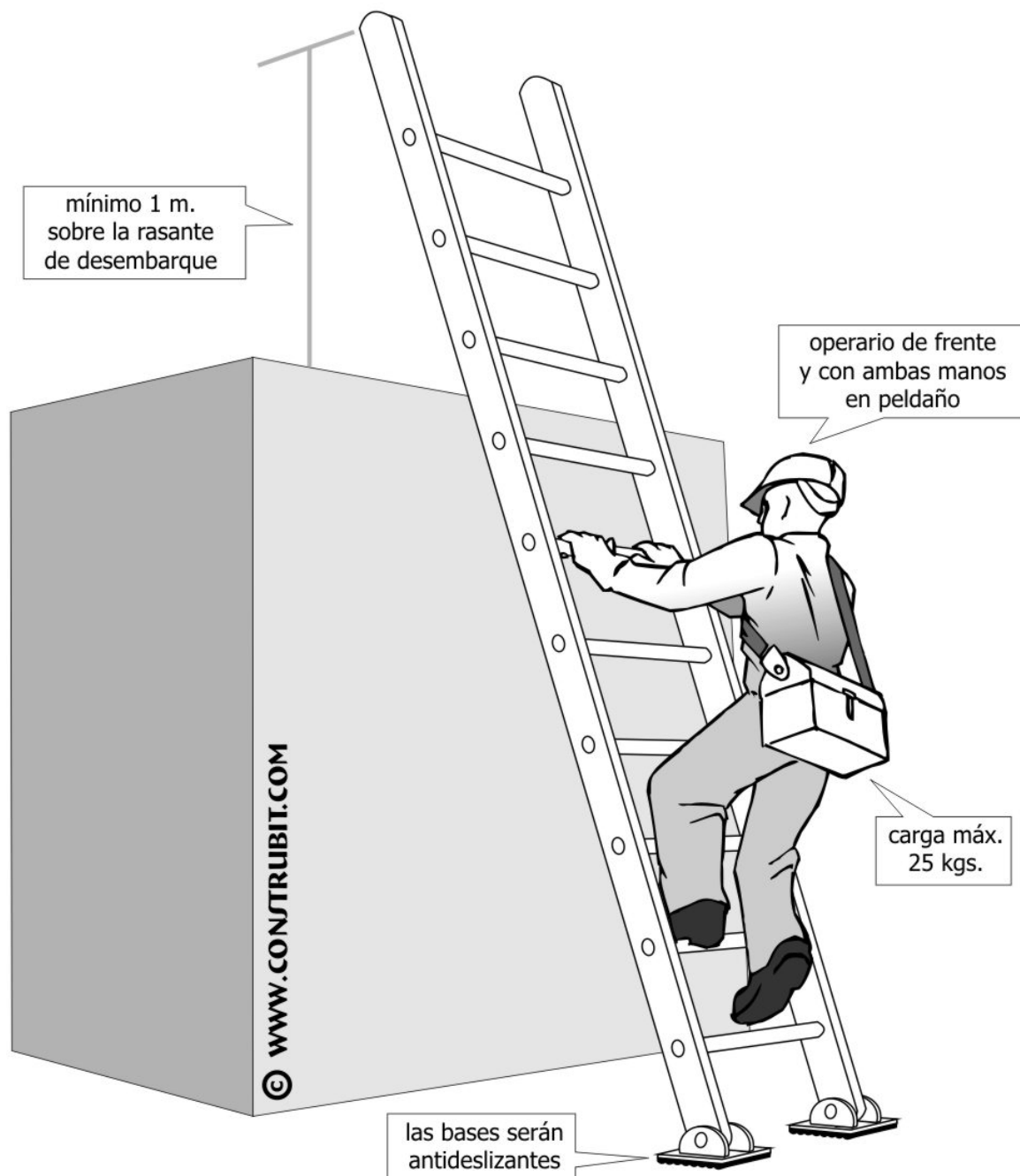
| clase de andamio | anchura | longitud        |
|------------------|---------|-----------------|
| 1, 2, 3          | 0,6 m.  | de 1,5 a 3 m.   |
| 4, 5, 6          | 0,9 m.  | de 1,5 a 2,5 m. |

WWW.CONSTRUBIT.COM

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

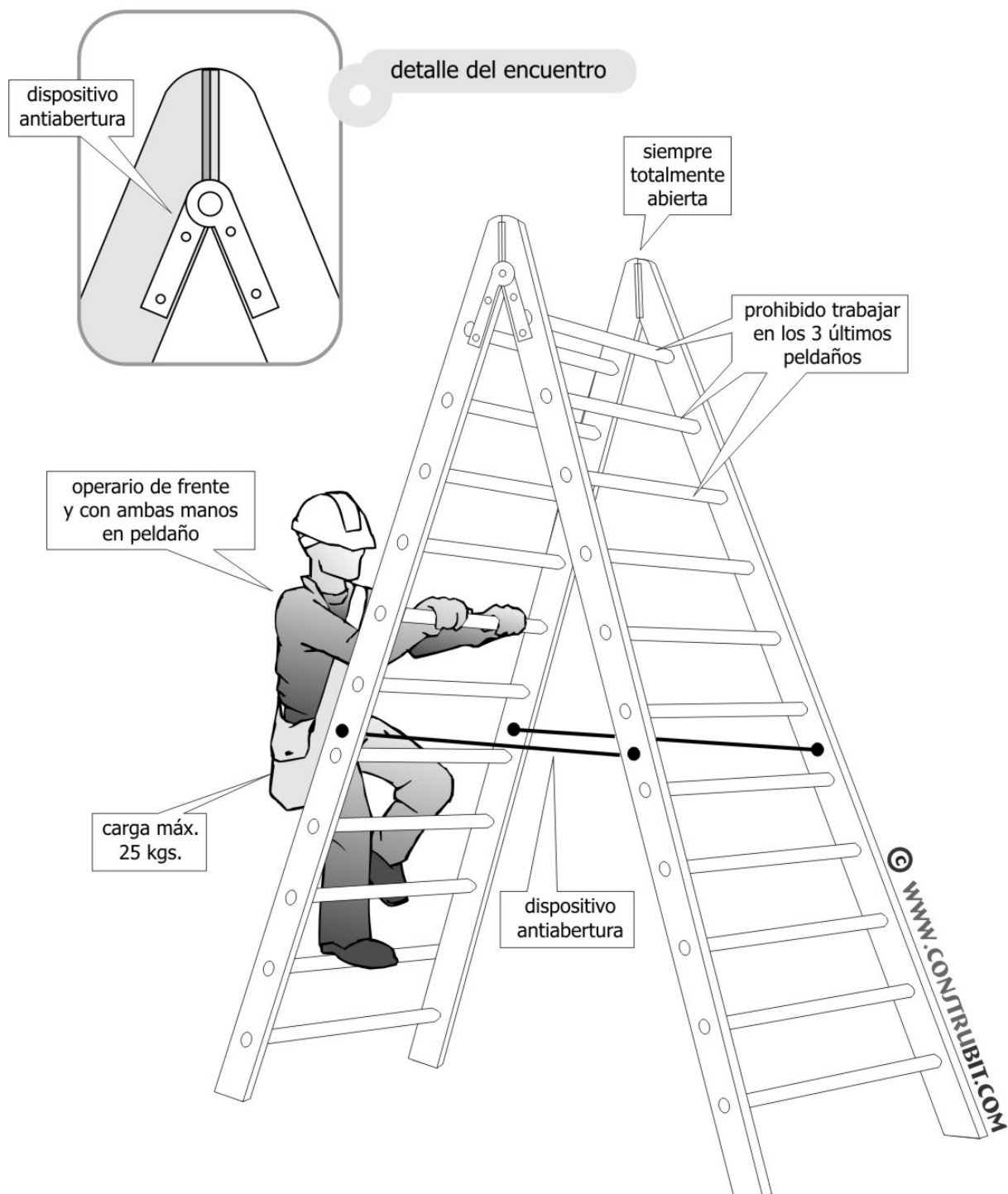
## Escaleras. Medidas de seguridad.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

## Escaleras. Escaleras dobles. Medidas de seguridad.

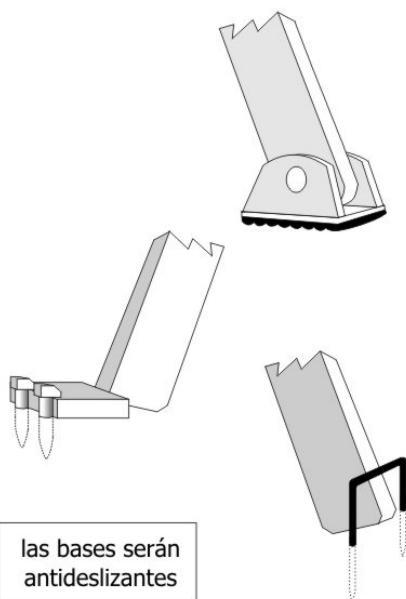


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

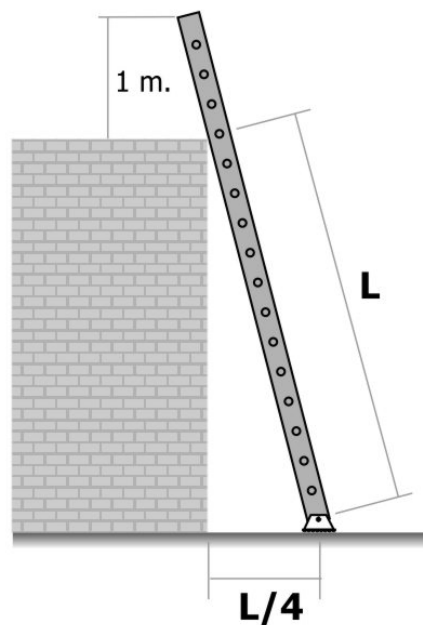
## Escaleras. Detalles.

zapatillas y anclajes



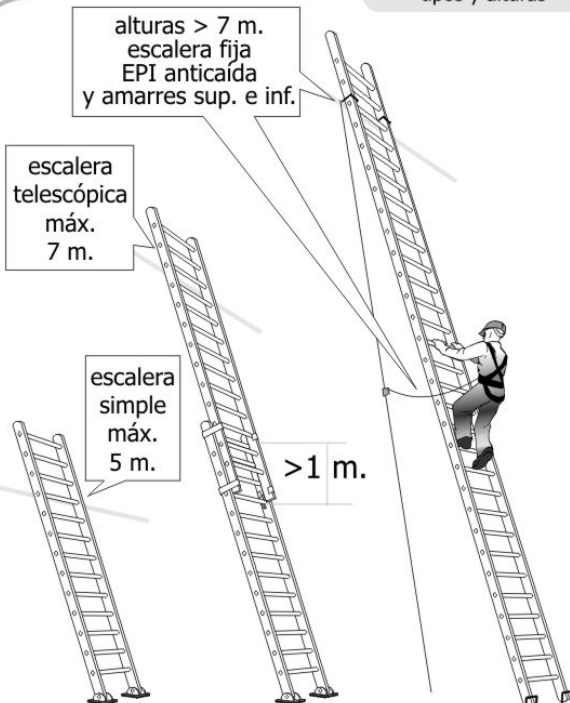
© WWW.CONSTRUBIT.COM

posición correcta



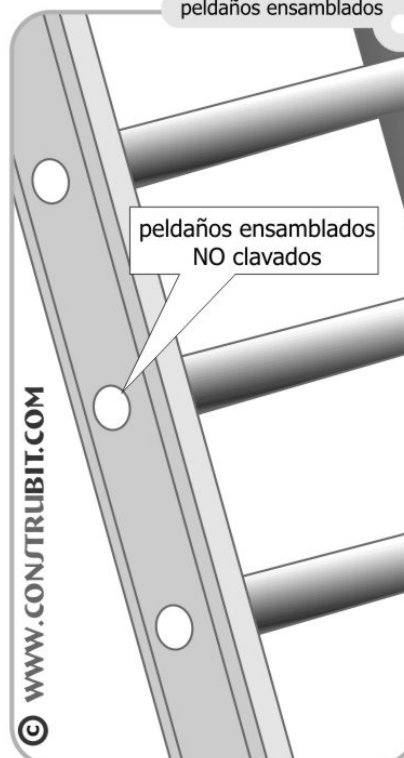
© WWW.CONSTRUBIT.COM

tipos y alturas



© WWW.CONSTRUBIT.COM

peldaños ensamblados

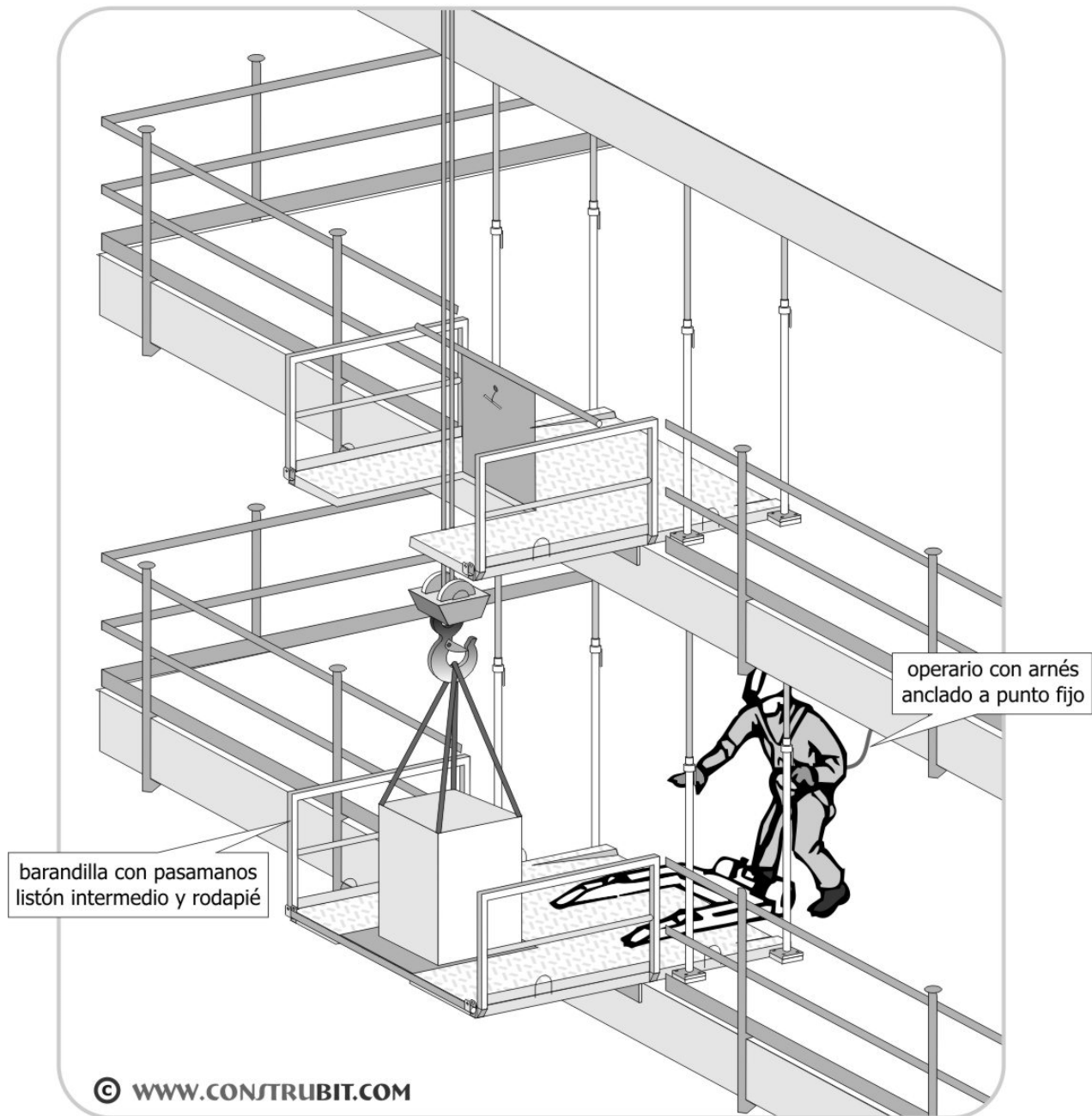


© WWW.CONSTRUBIT.COM

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

## Plataforma de descarga. Perspectiva.

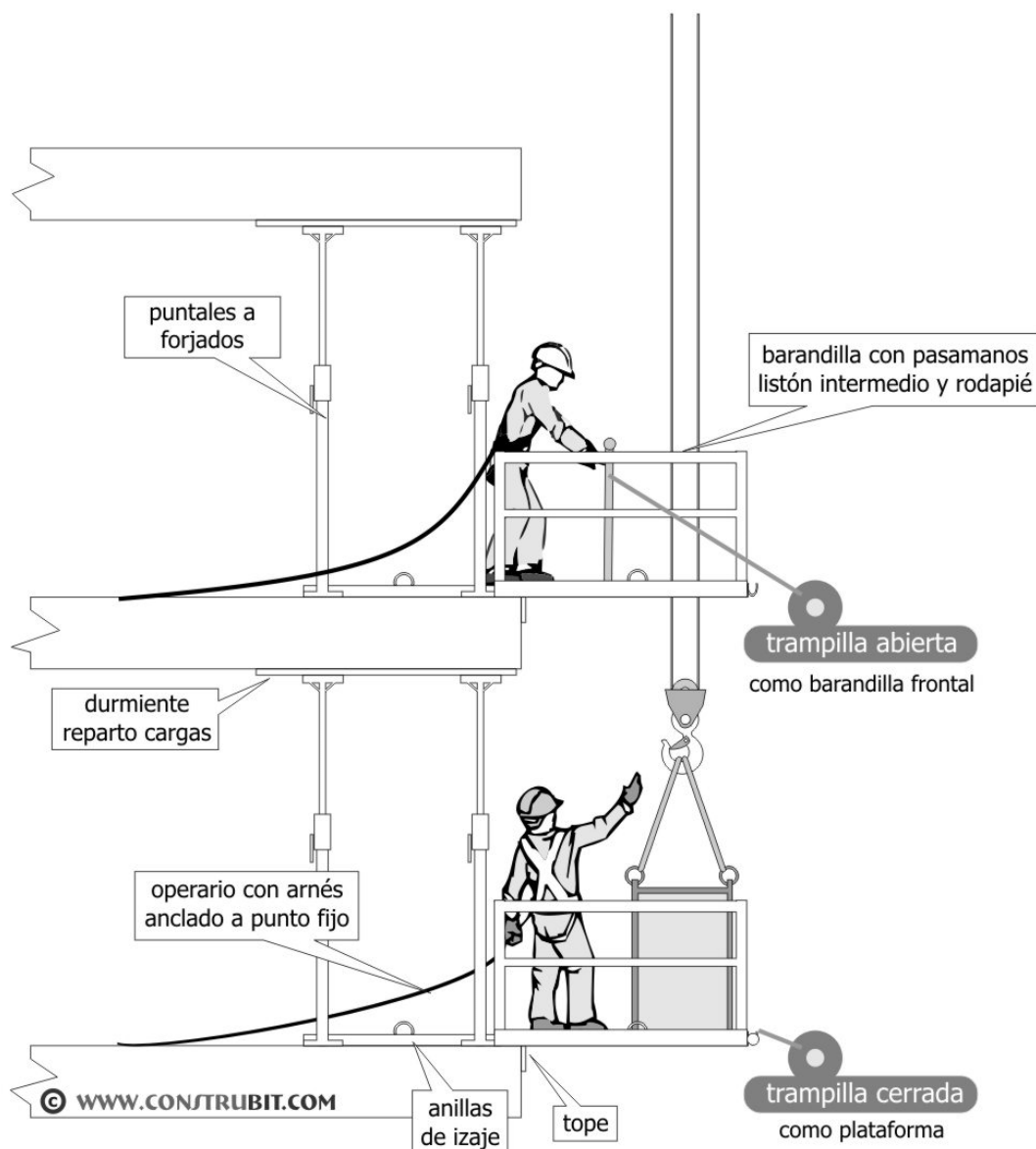


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

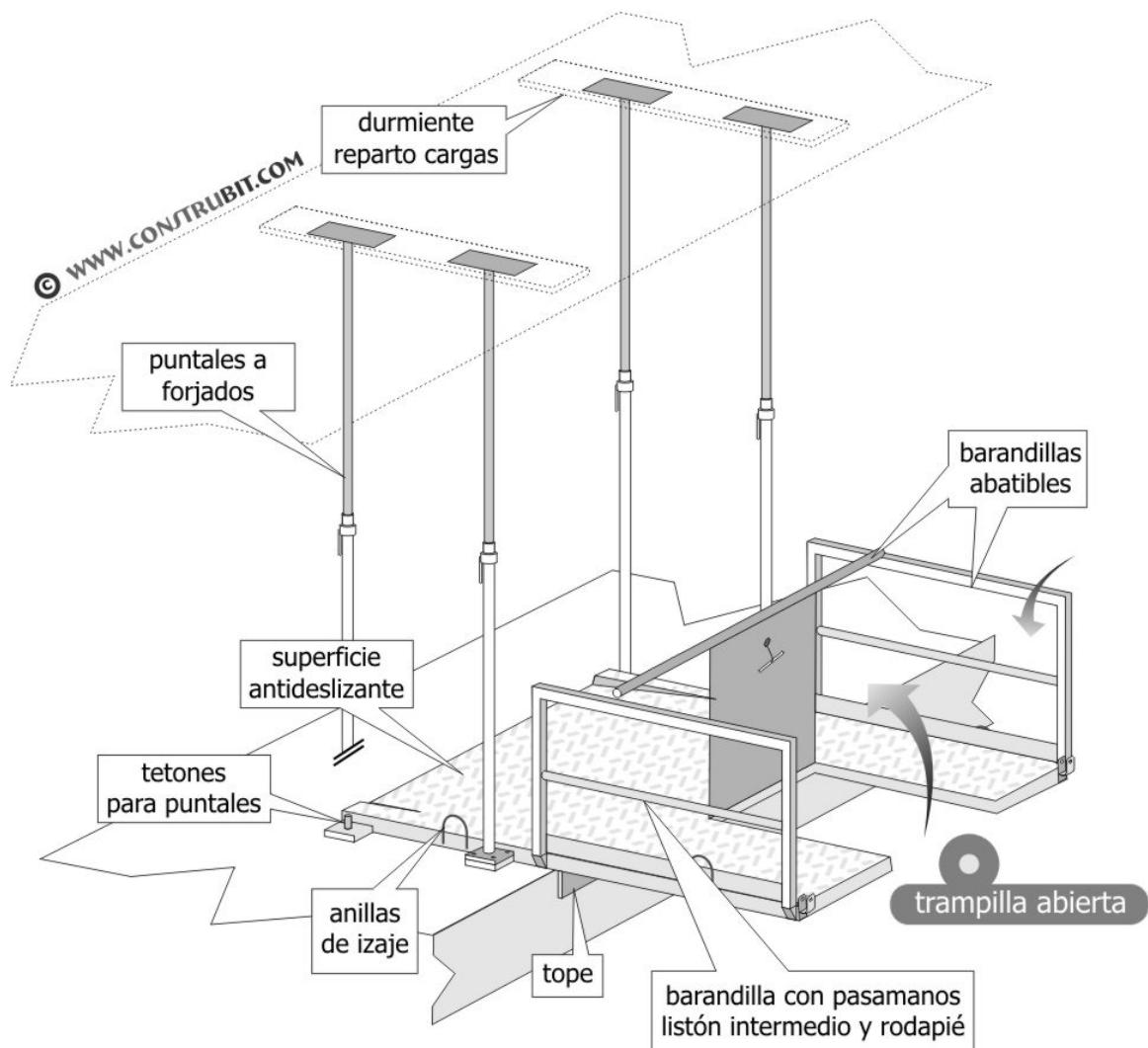
**DETALLES GRÁFICOS**



## Plataforma de descarga. Medidas de seguridad.



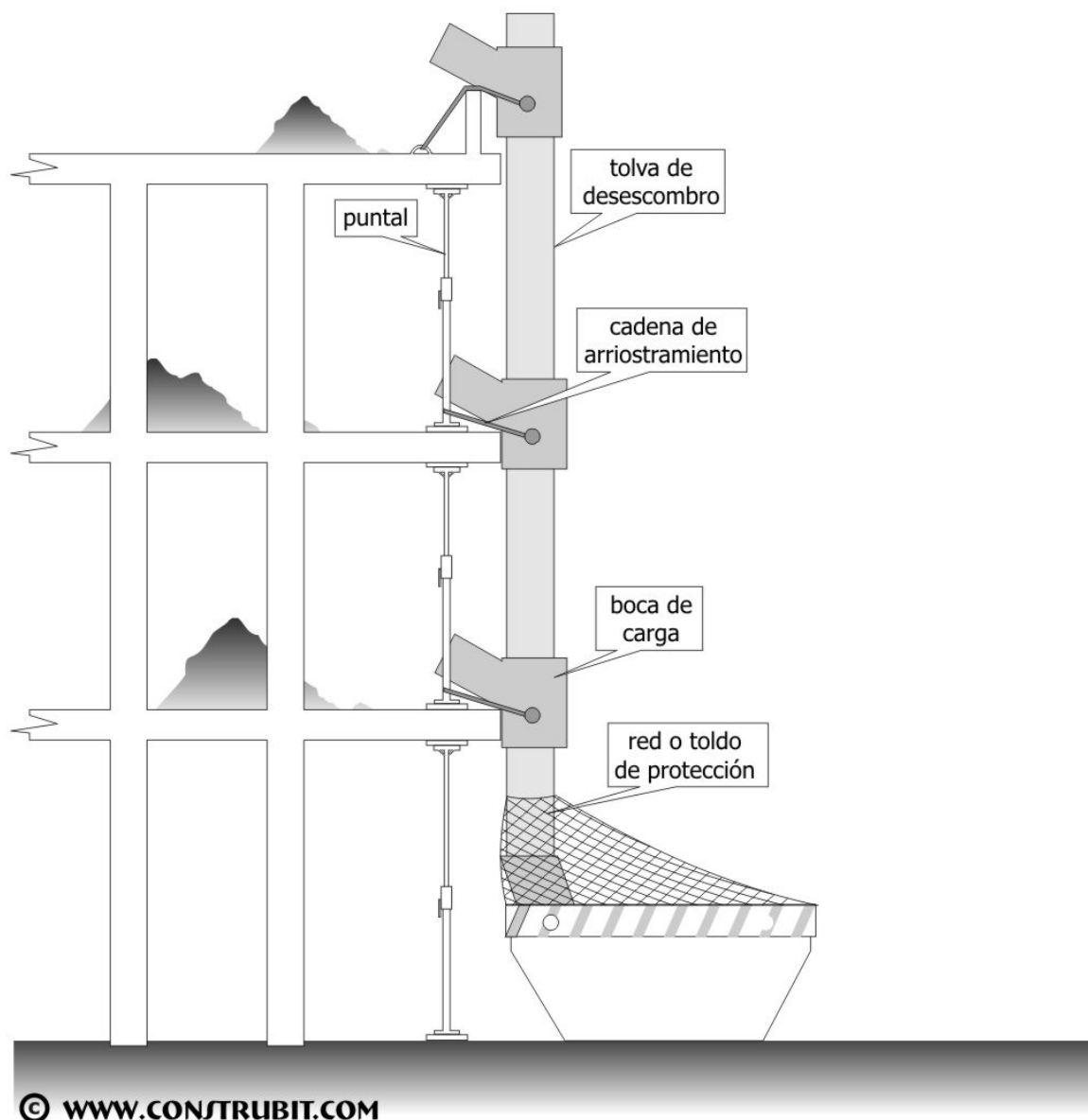
## Plataforma de descarga. Detalles.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

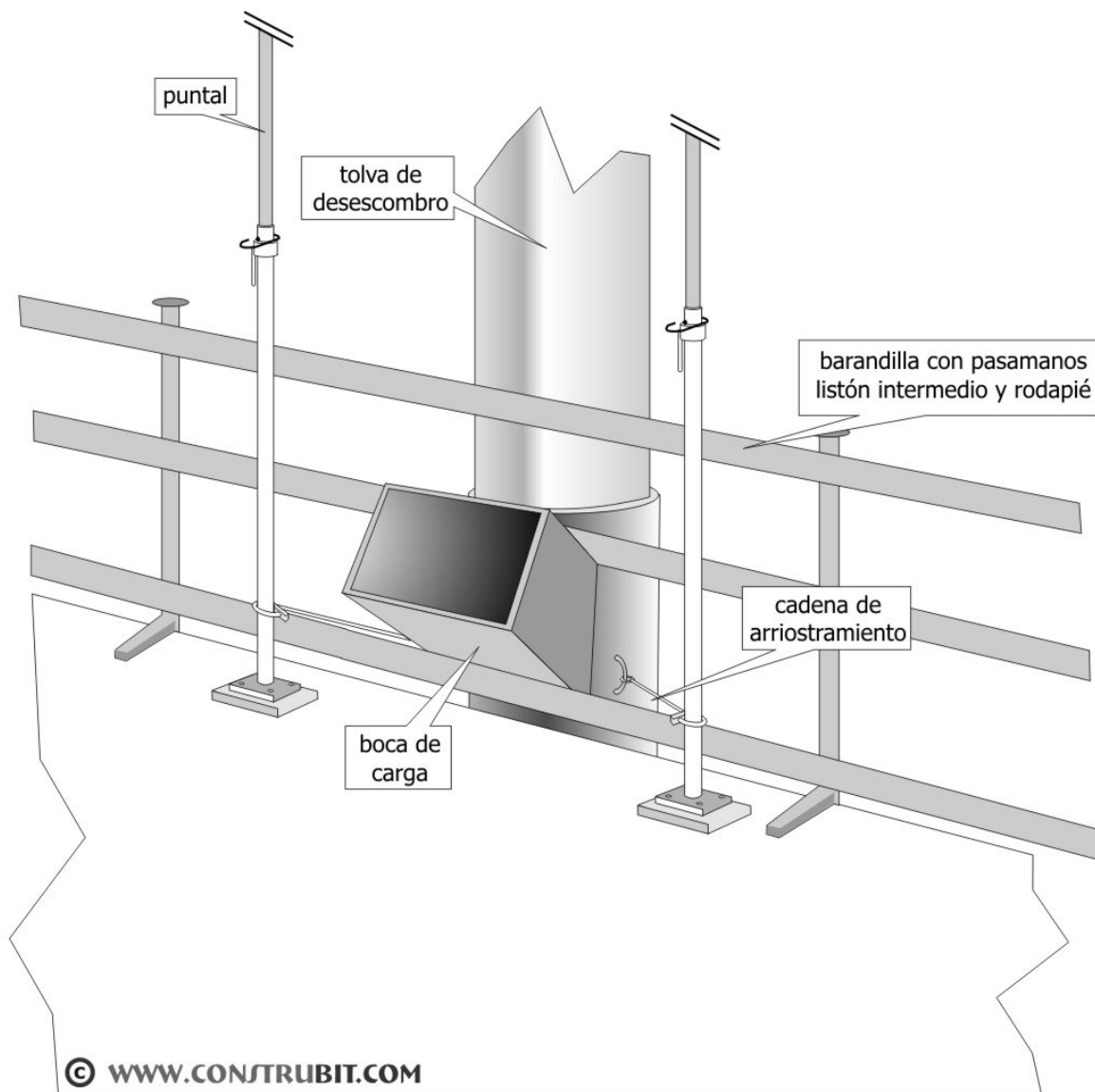
## Tubo de desescombro. Vista lateral.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

## Tubo de desescombro. Medidas de seguridad.

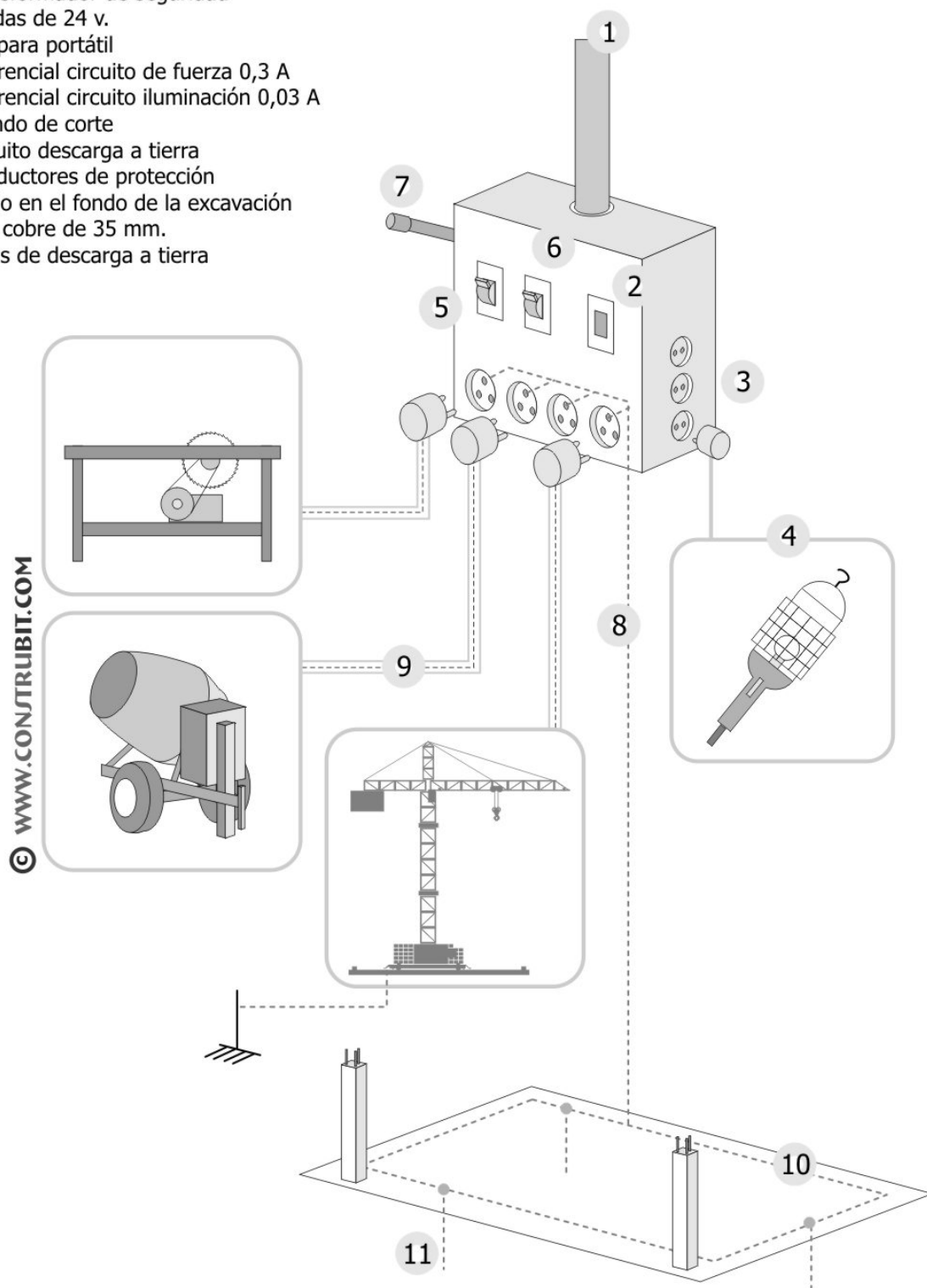


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

## Instalación eléctrica. Esquema instalación.

- 1 acometida energía eléctrica
- 2 transformador de seguridad
- 3 salidas de 24 v.
- 4 lámpara portátil
- 5 diferencial circuito de fuerza 0,3 A
- 6 diferencial circuito iluminación 0,03 A
- 7 mando de corte
- 8 circuito descarga a tierra
- 9 conductores de protección
- 10 anillo en el fondo de la excavación con cobre de 35 mm.
- 11 picas de descarga a tierra

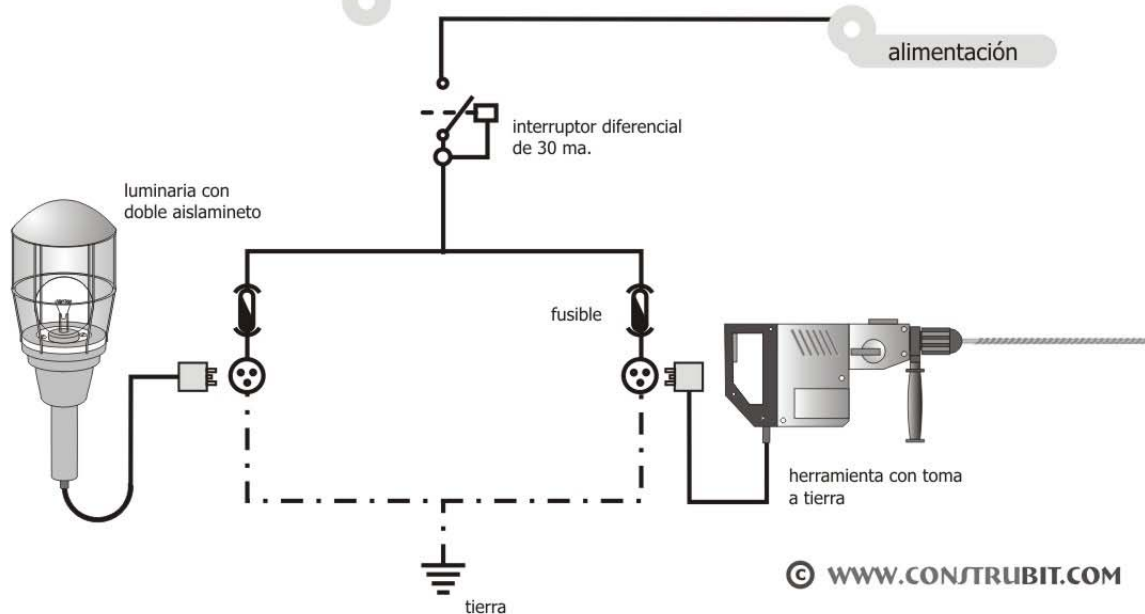


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

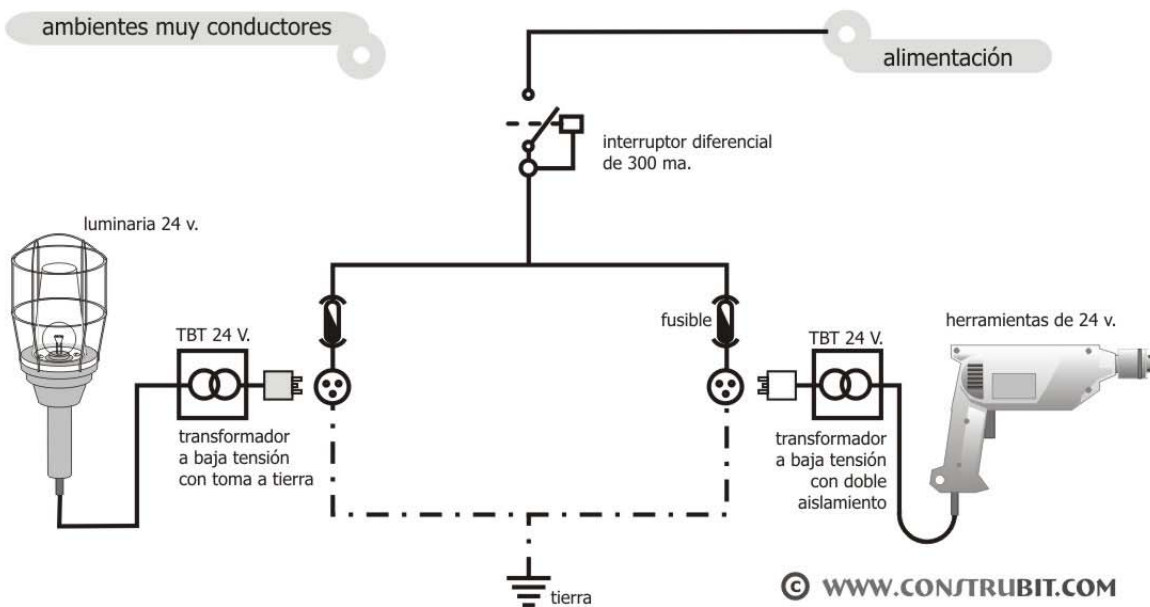
**DETALLES GRÁFICOS**

## Instalación eléctrica. Esquemas para ambientes.

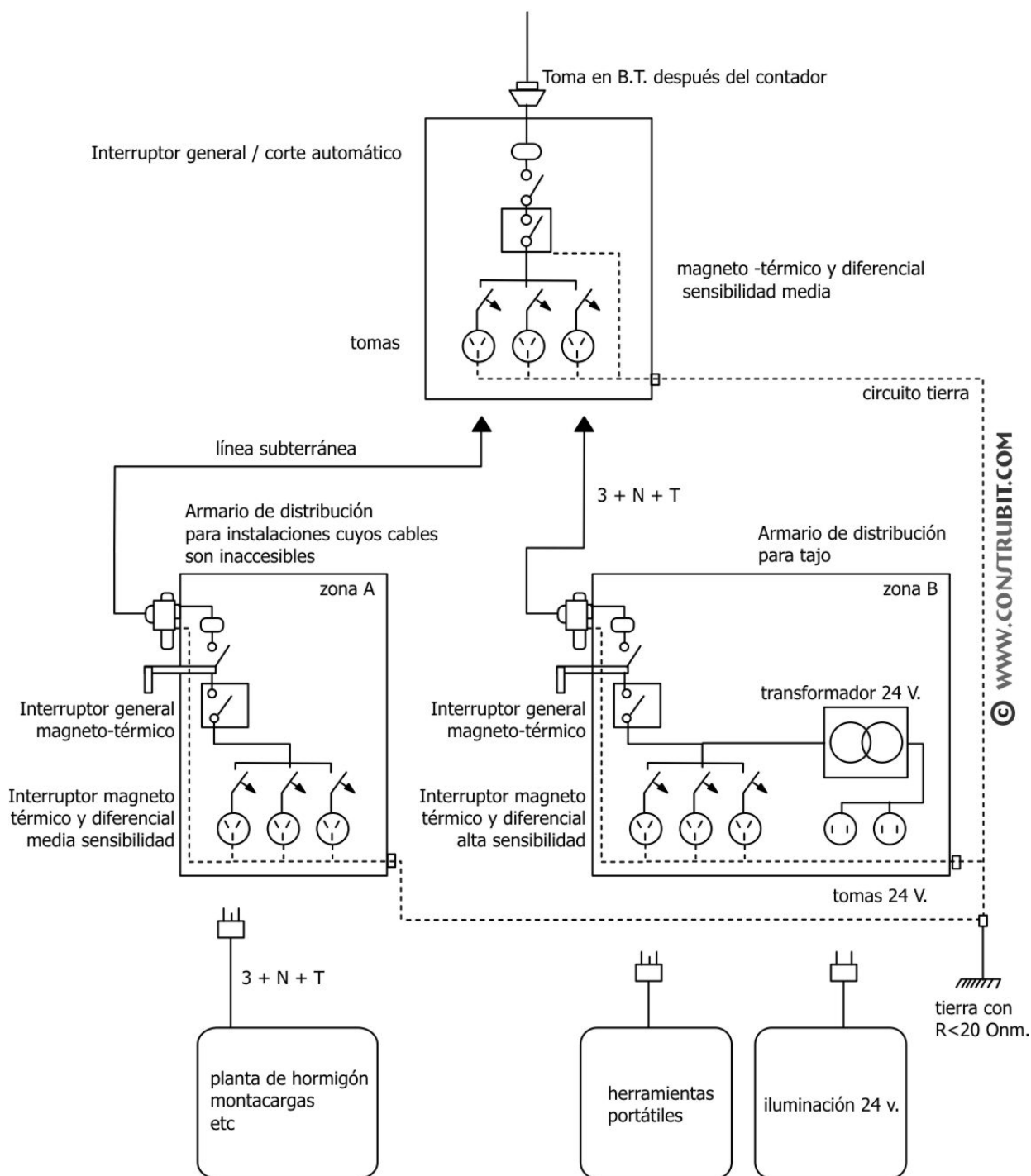
### ambientes normales



### ambientes muy conductores



## Instalación eléctrica. Esquema unifilar.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**  
**DETALLES GRÁFICOS**

## Instalación eléctrica. Esquema del circuito de puesta a tierra.

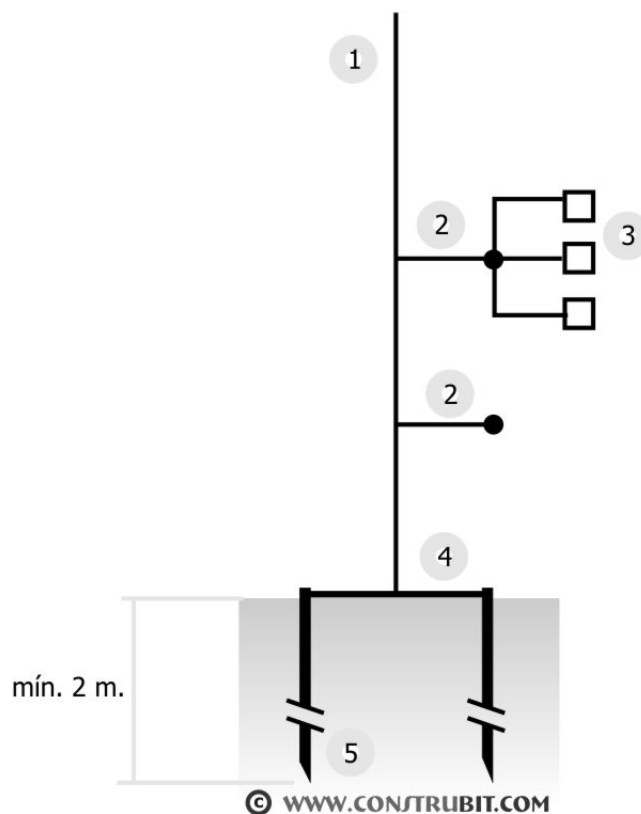
**1** línea pral. de tierra  
(  $\varnothing \geq 16$  mm. de cobre )

**2** derivación de la línea  
pral. de tierra

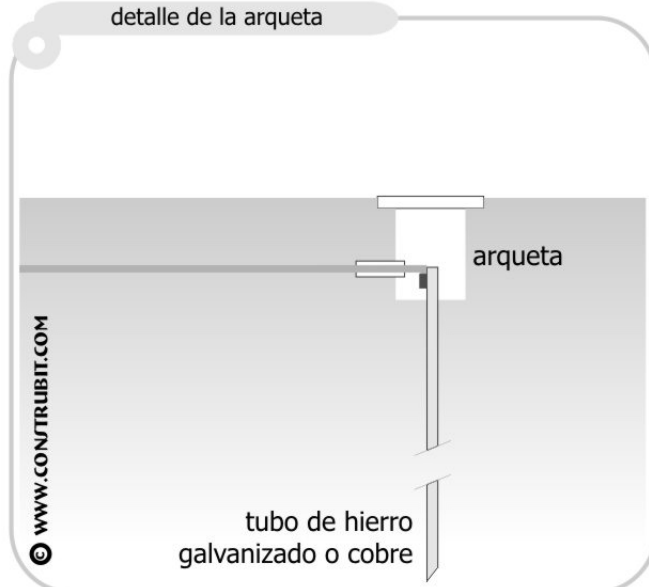
**3** masas

**4** línea de enlace con tierra  
(  $\varnothing \geq 35$  mm. de cobre )

**5** picas de tierra  
cobre  $\varnothing \geq 14$  mm.  
acero G  $\varnothing \geq 25$  mm.



detalle de la arqueta

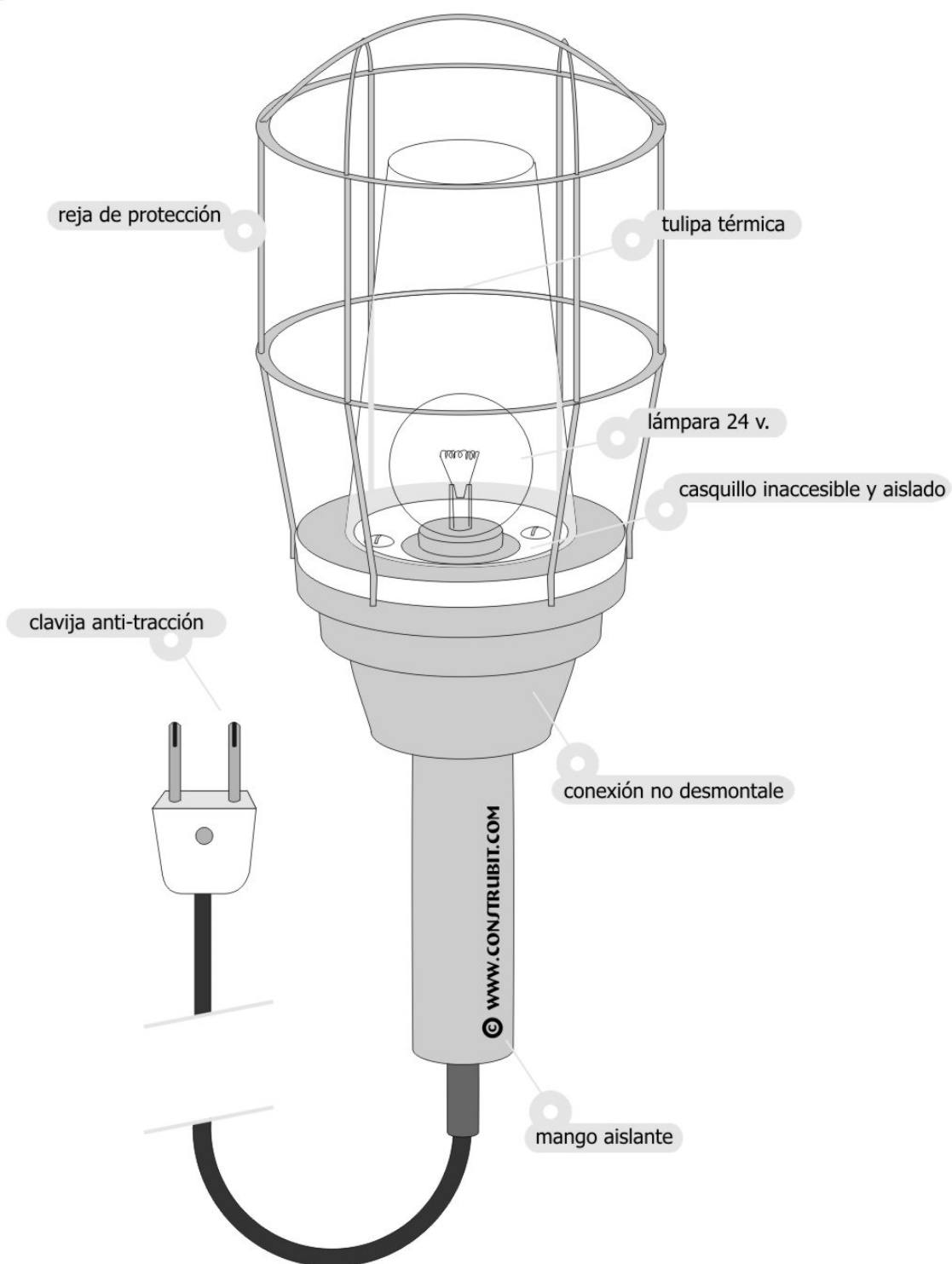


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**



## Instalación eléctrica. Lámpara de seguridad.

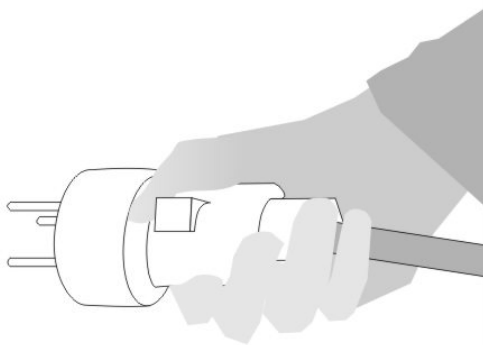


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

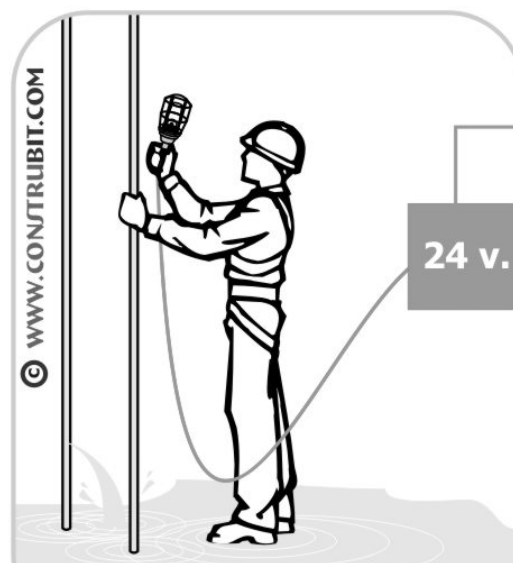
## Instalación eléctrica. Medidas de protección.

© WWW.CONSTRUBIT.COM



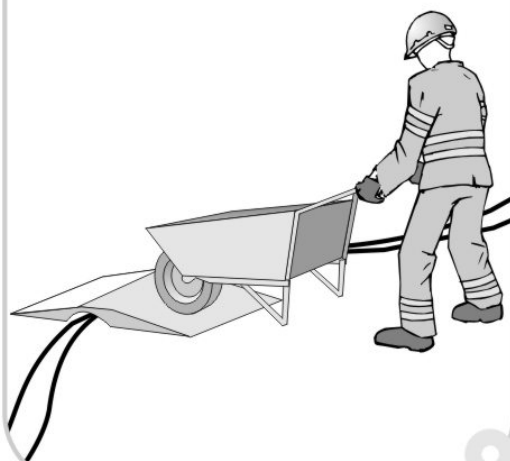
tomar de las clavijas aislantes

© WWW.CONSTRUBIT.COM



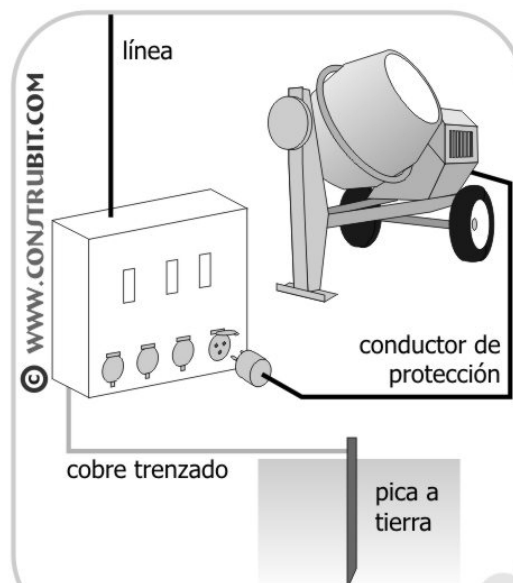
uso de 24 v. en medio húmedo

© WWW.CONSTRUBIT.COM



protección de conductores

© WWW.CONSTRUBIT.COM

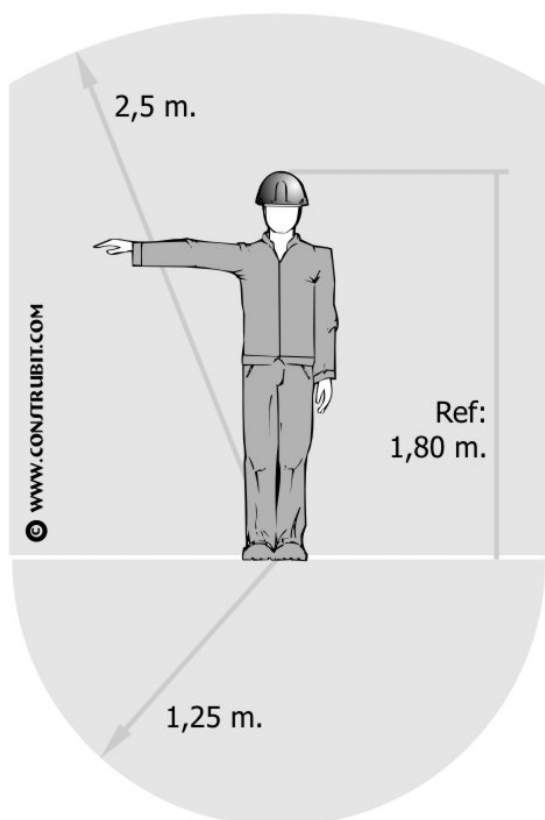


toma a tierra centralizada

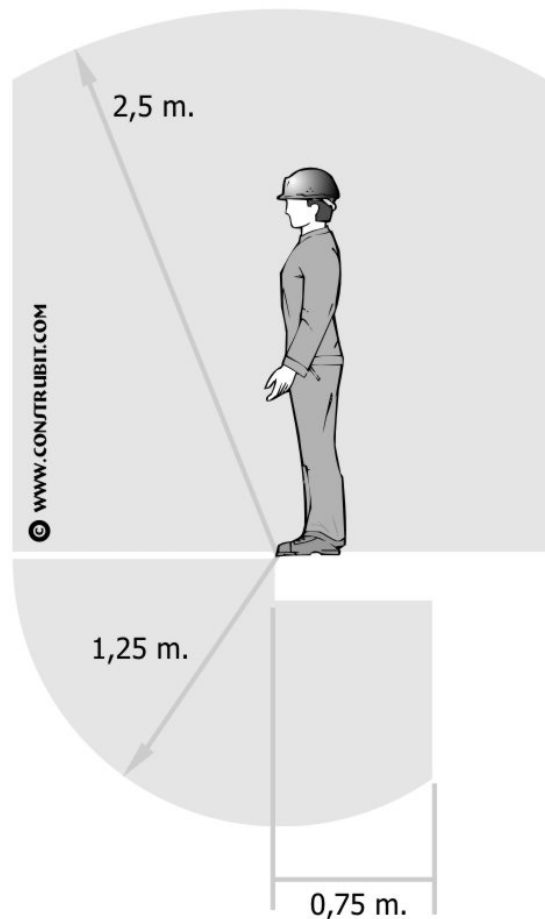
# ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD

## DETALLES GRÁFICOS

## Instalación eléctrica. Distancias mínimas a elementos activos.



**FRONTAL**

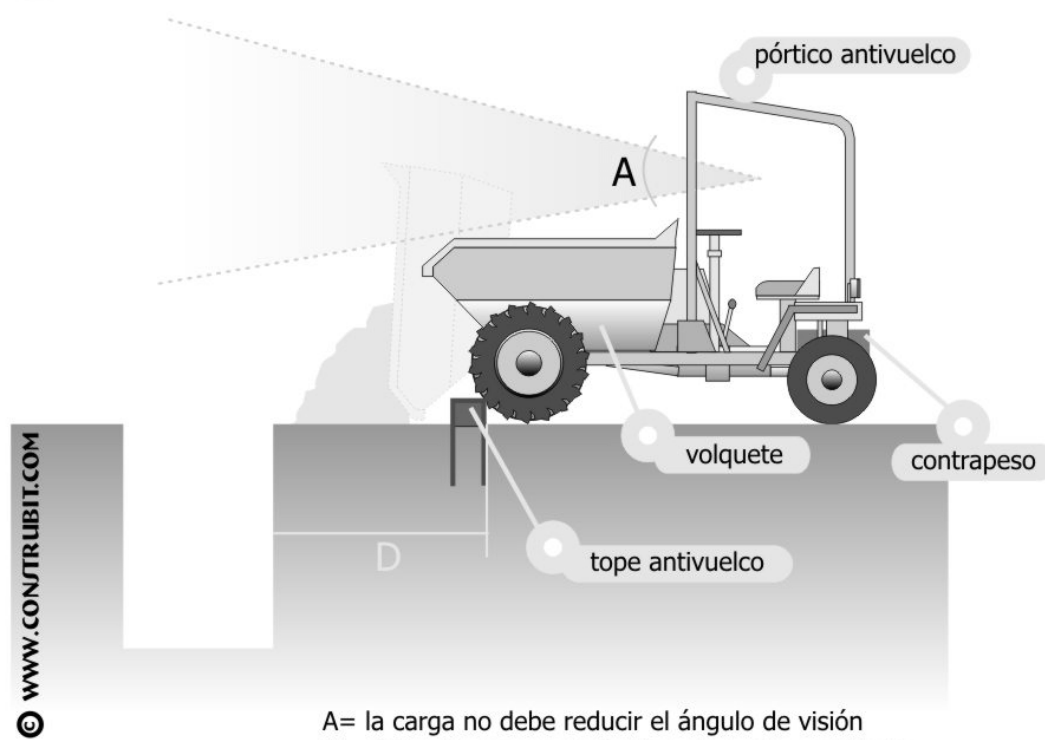


**LATERAL**

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

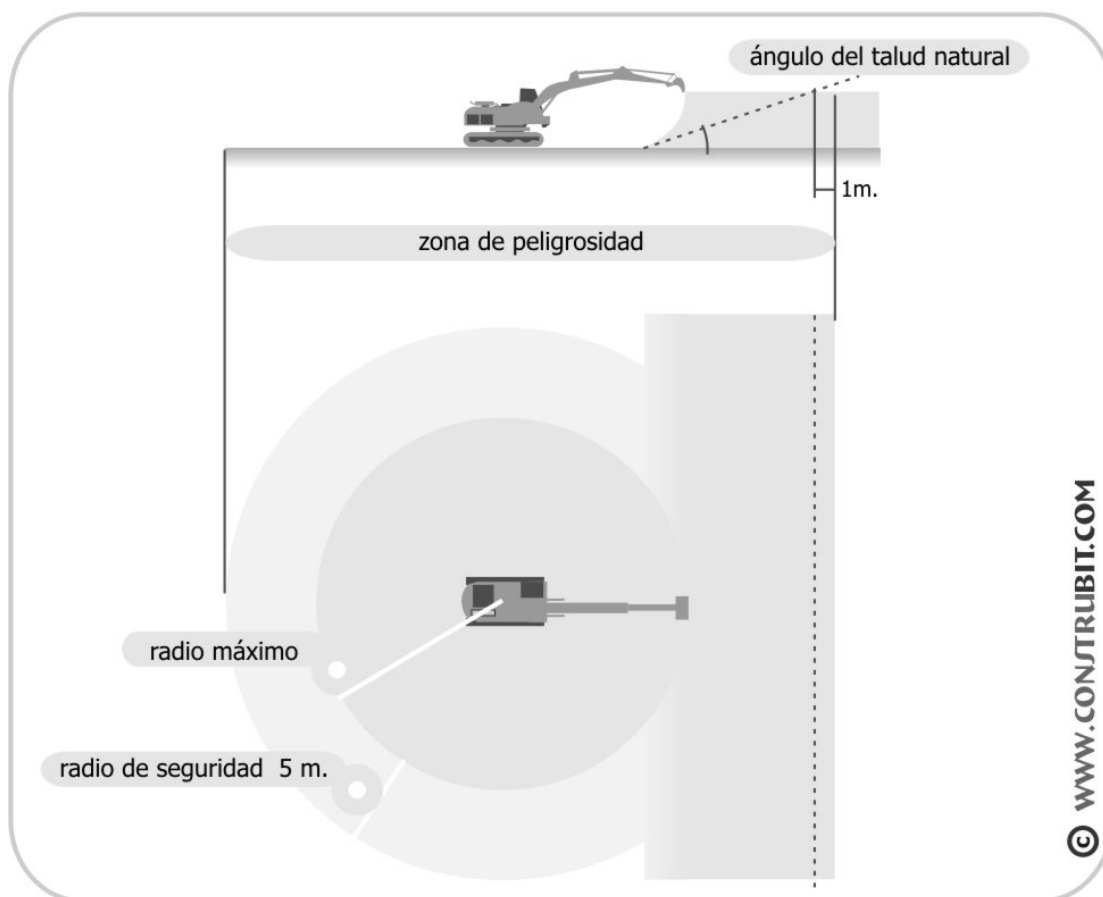
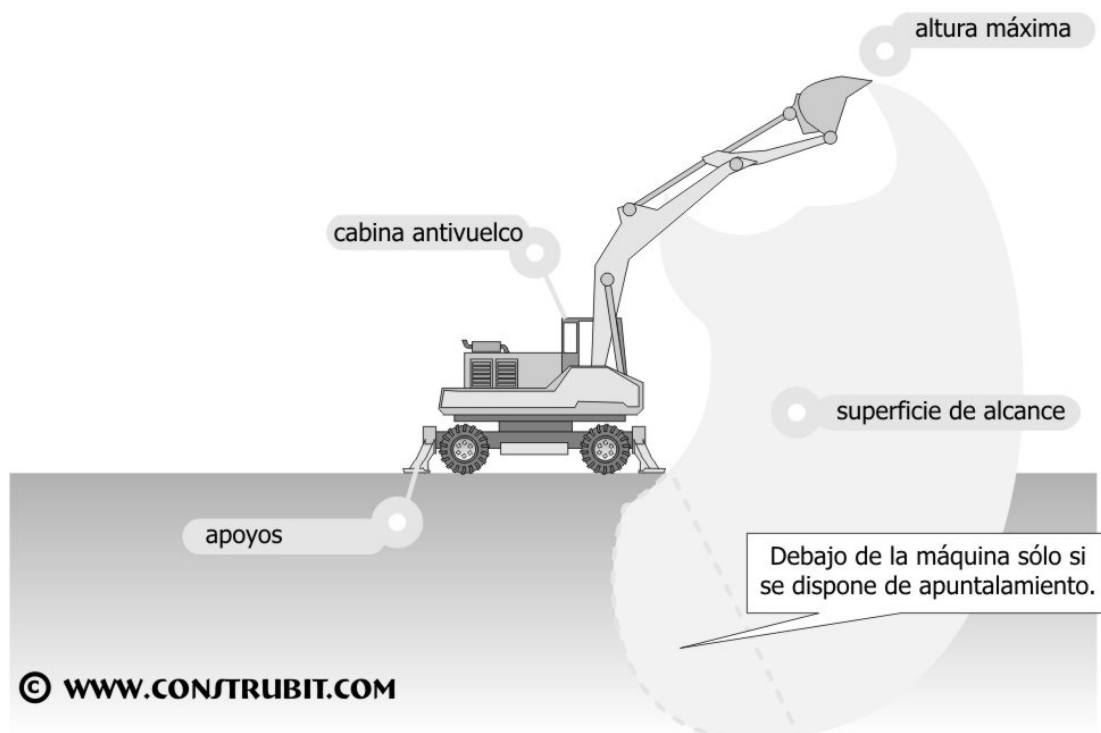
## Movimiento de tierras. Uso de dumpers. Medidas de seguridad.



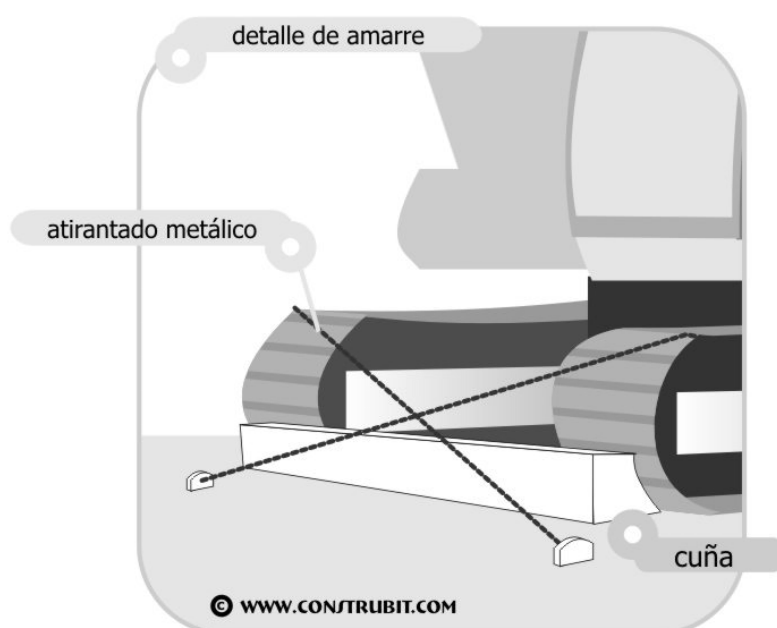
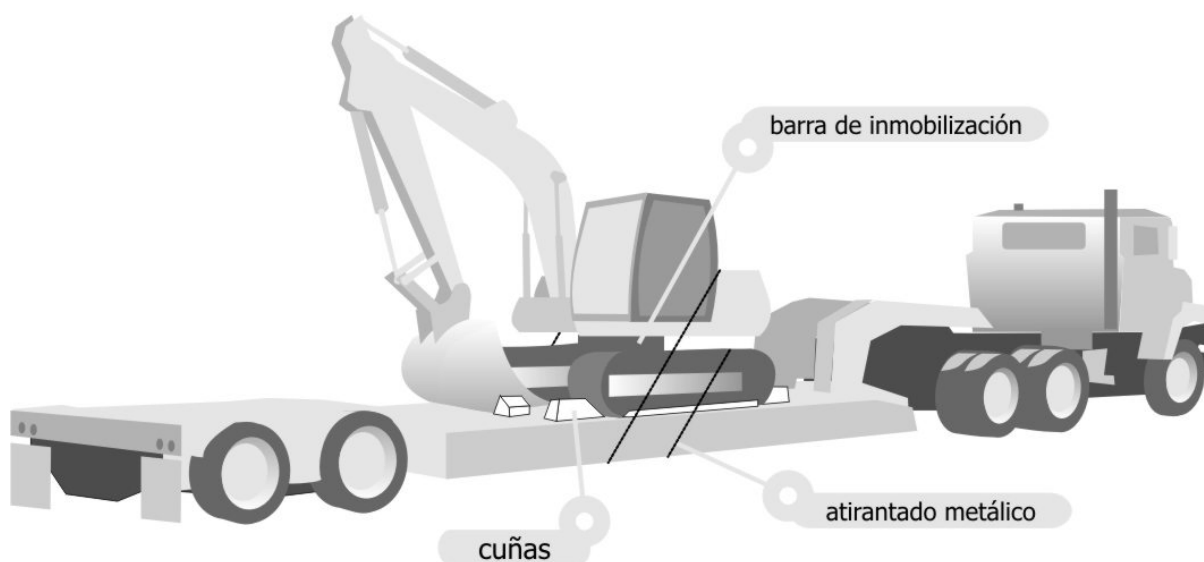
**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

## Movimiento de tierras. Zonas seguras.



## Movimiento de tierras. Transporte de maquinaria.

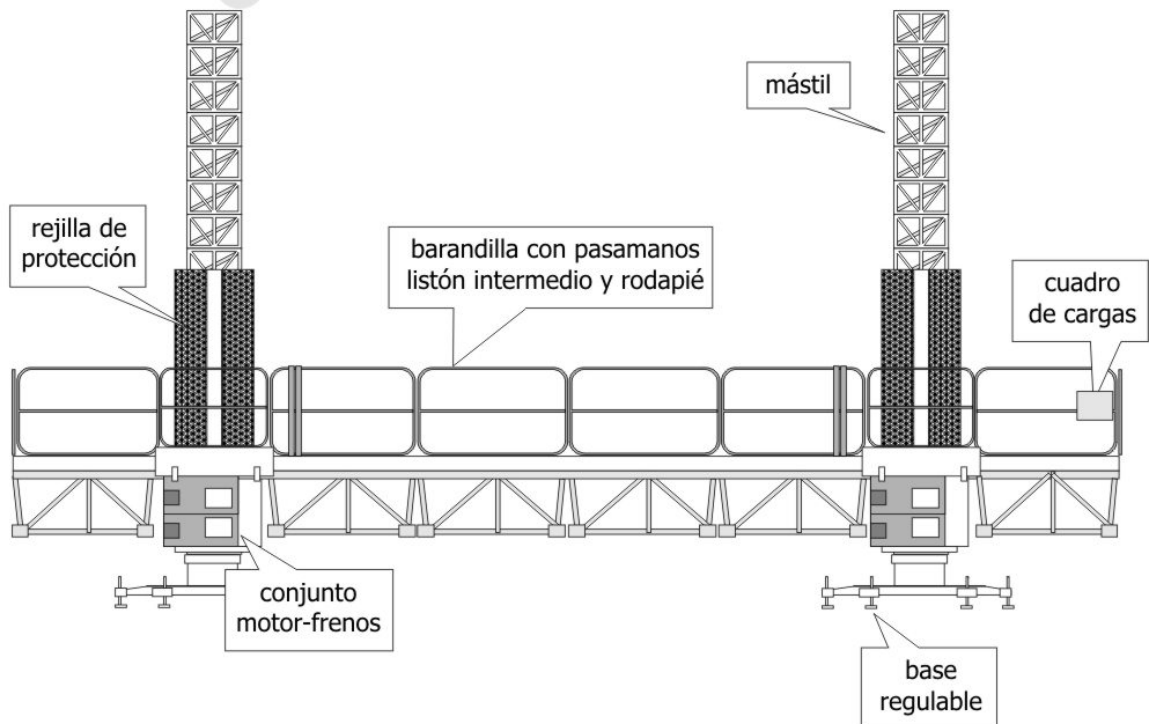


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

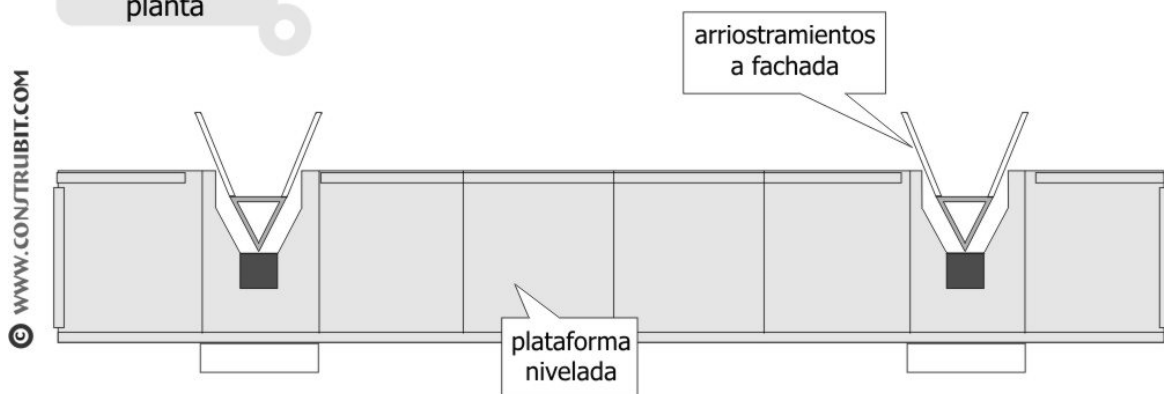
**DETALLES GRÁFICOS**

## Andamio elevador. Planta y alzado.

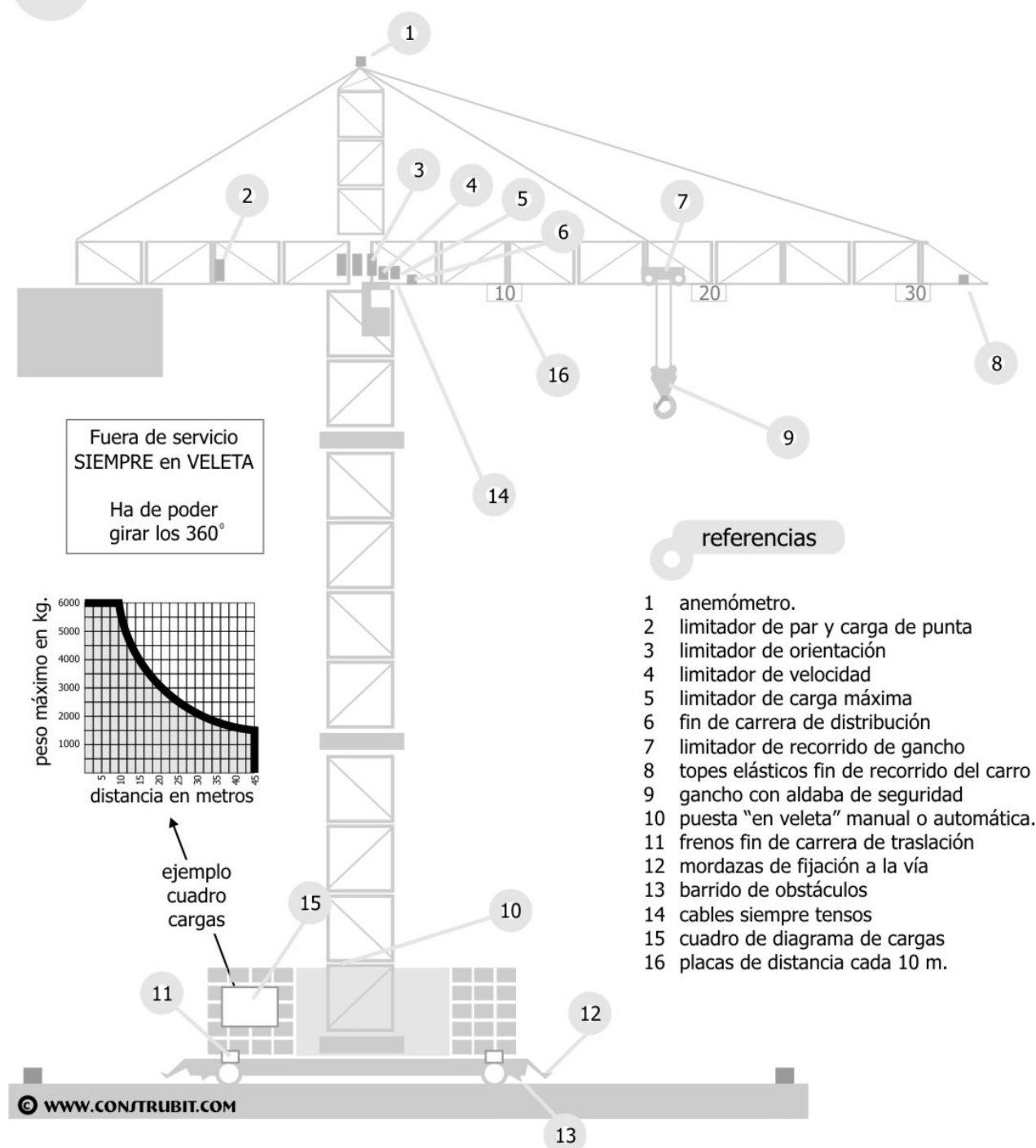
alzado



planta



## Grúa torre. Dispositivos de seguridad.

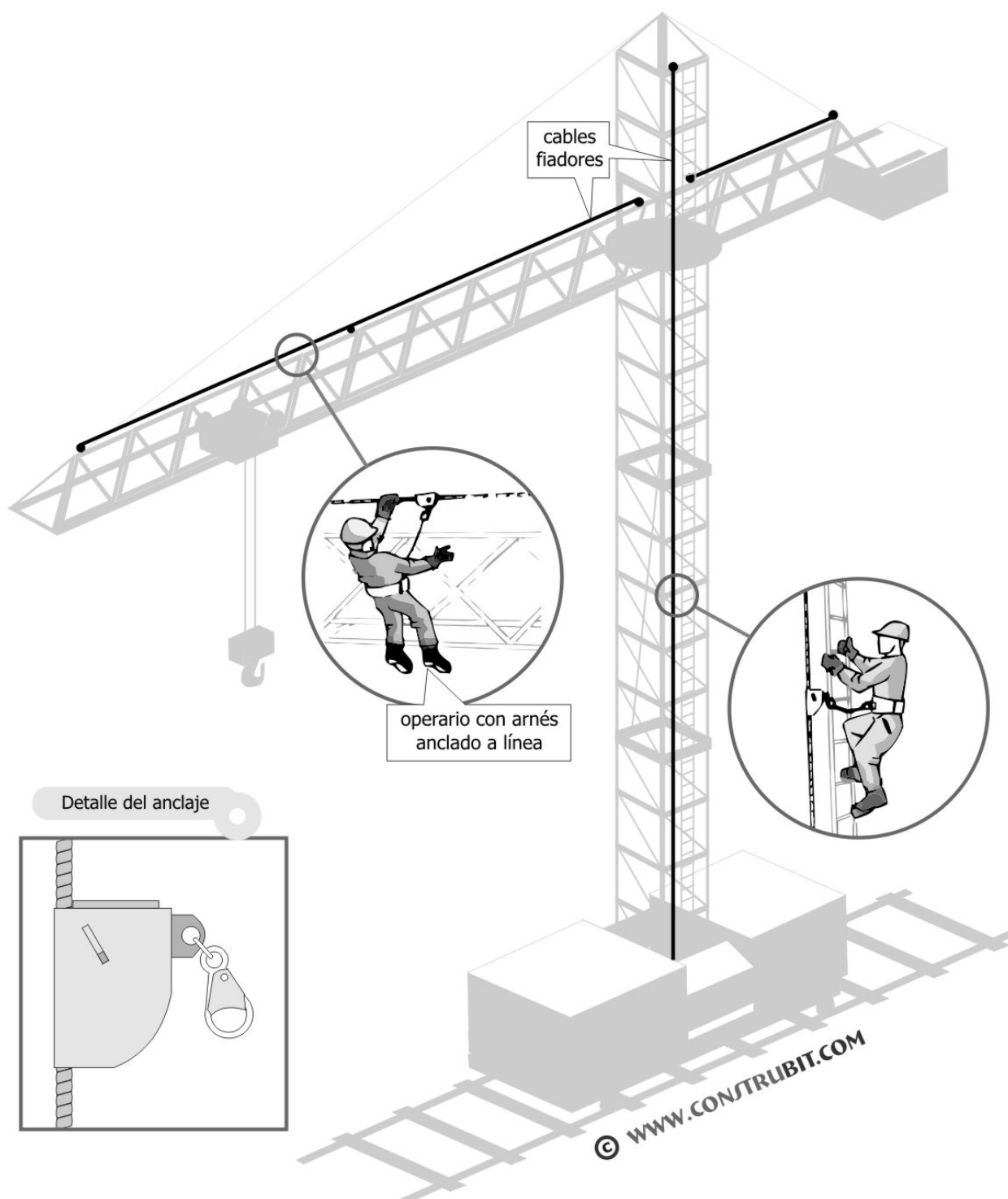


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**

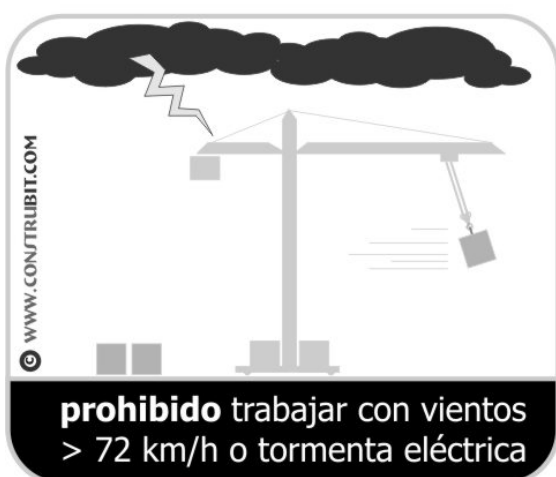
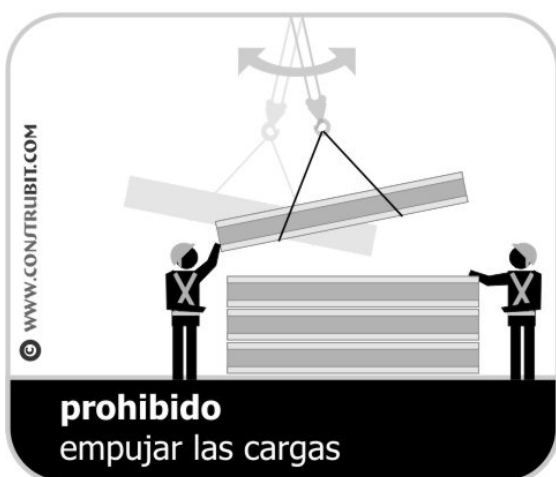
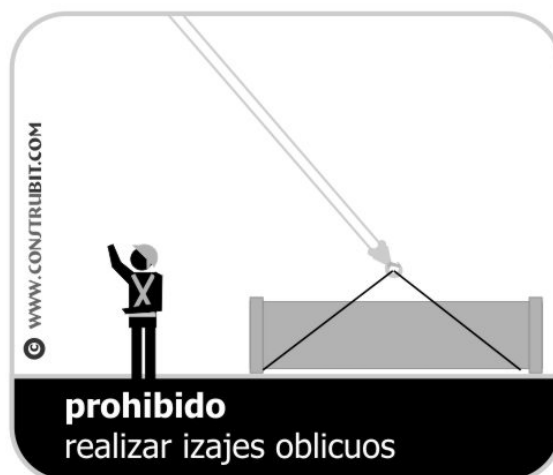


## Grúa torre. Trabajos mantenimiento y montaje.



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**  
DETALLES GRÁFICOS

## Maquinaria de Elevación. Normas básicas.

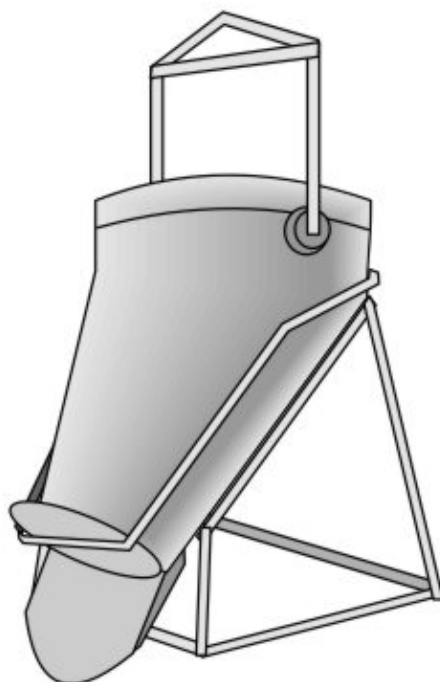


**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

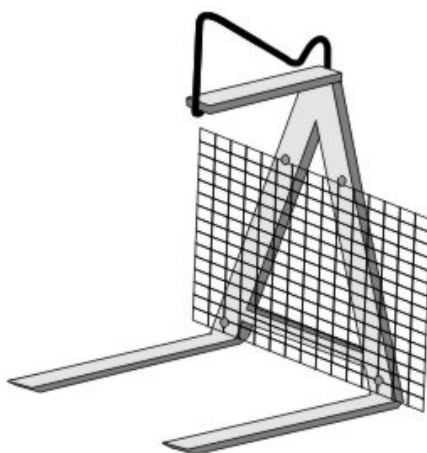
cubilote

© WWW.CONSTRUBIT.COM



horquilla para palets

© WWW.CONSTRUBIT.COM



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

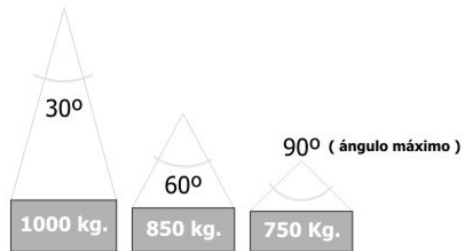
DETALLES GRÁFICOS

## Maquinaria de elevación. Eslingas.

### ANGULO DE LOS RAMALES EN LAS ESLINGAS Para el manejo de materiales con la misma eslinga

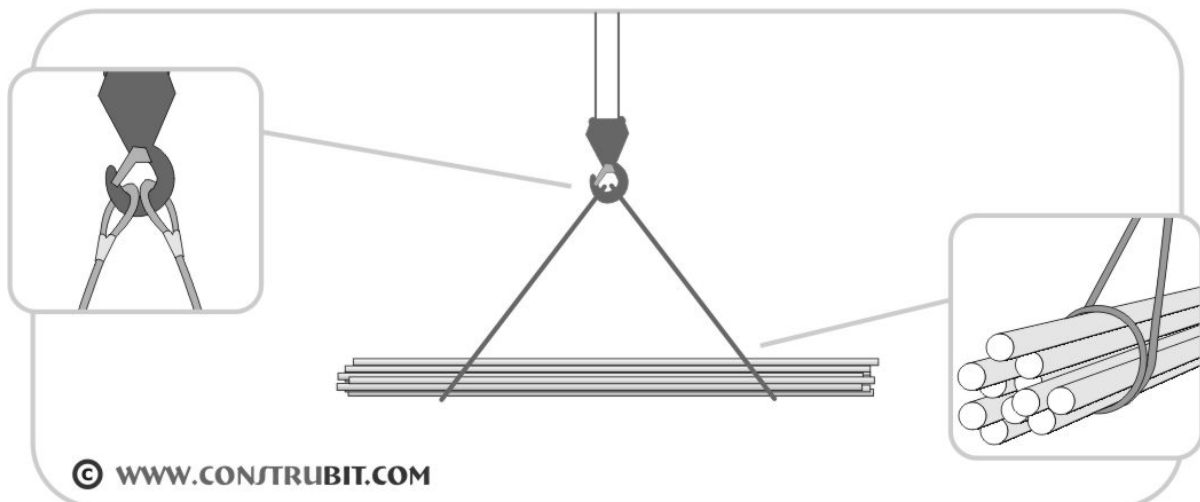
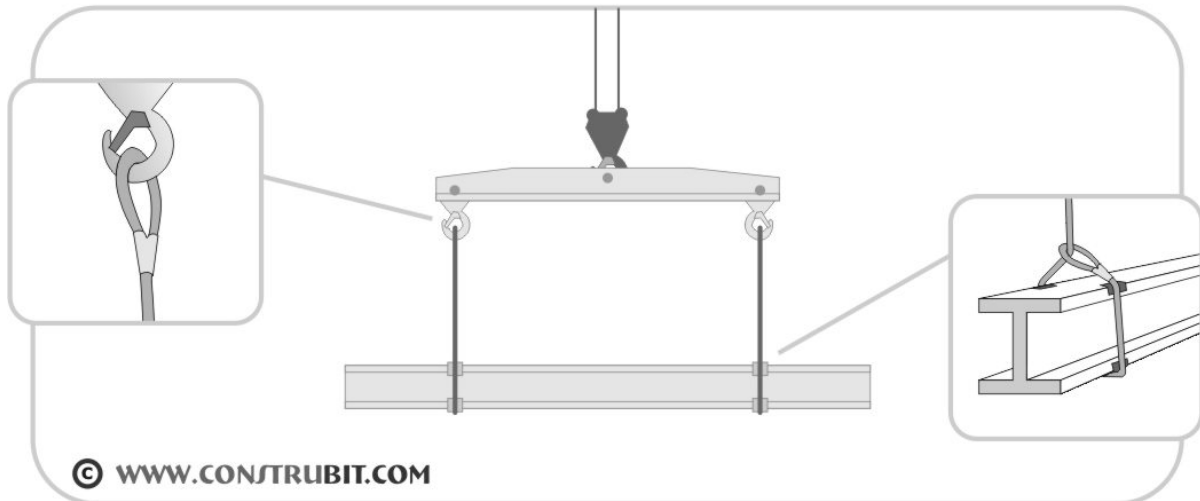
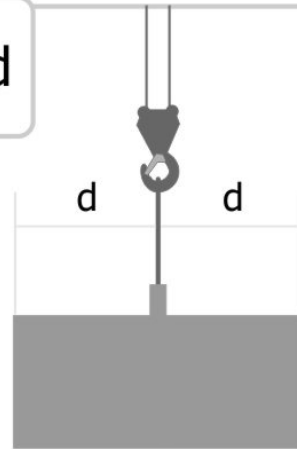
Ejemplos, suponiendo que una eslinga sea capaz de soportar un peso de 1000 Kg.  
formando sus ramales un ángulo de 30°

© WWW.CONSTRUBIT.COM



$d=d$

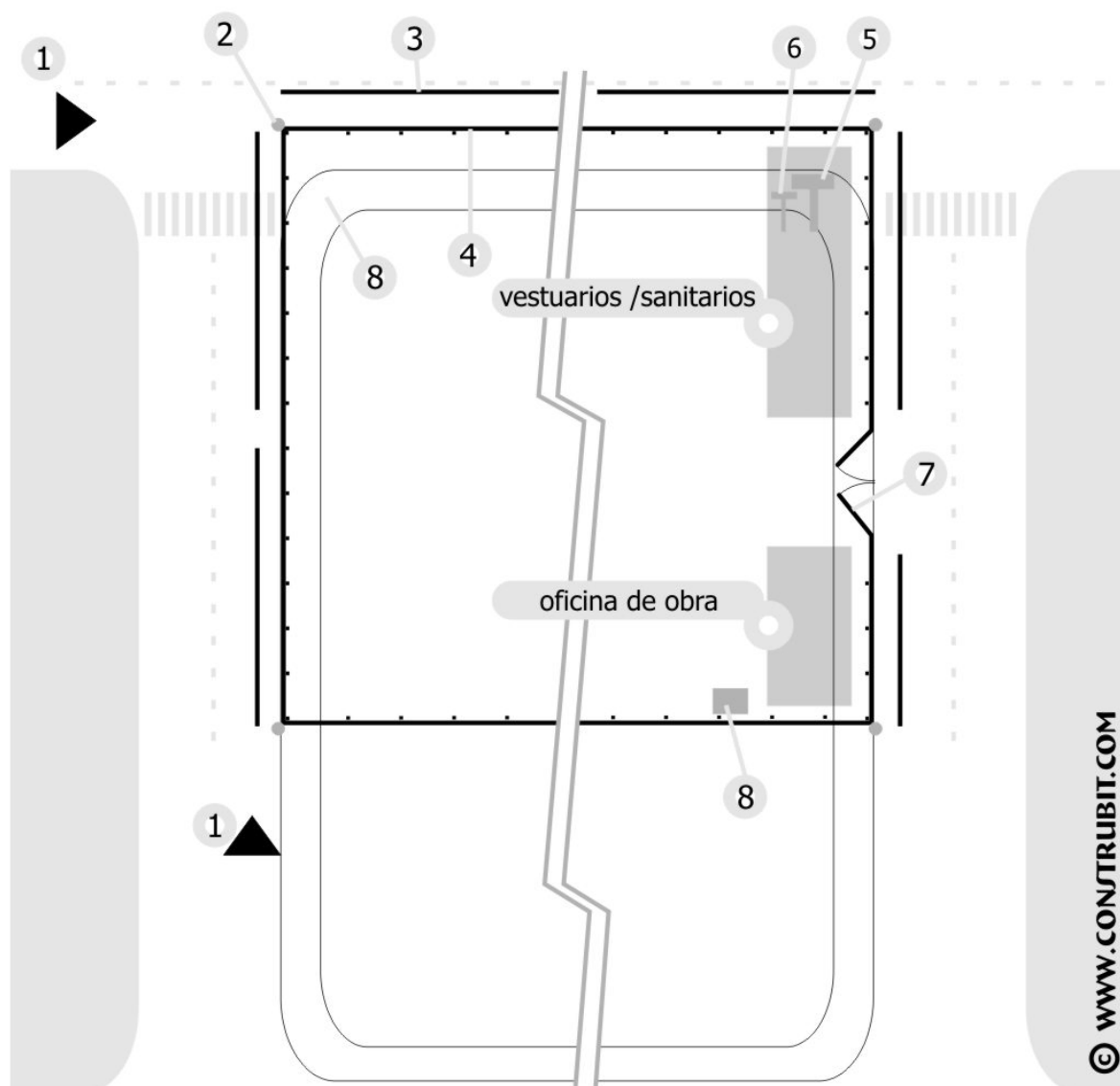
© WWW.CONSTRUBIT.COM



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

## Organización de obras. Casetas de obra.



© WWW.CONSTRUBIT.COM

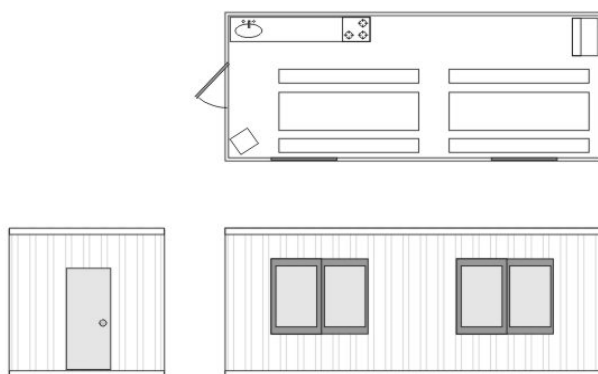
- 1- señalización en la vía pública
- 2- luz de señalización
- 3- pasillo peatonal
- 4- vallado
- 5- desagüe

- 6- acometida de agua
- 7- portón de ingreso
- 8- acera
- 9- acometida de energía eléctrica

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

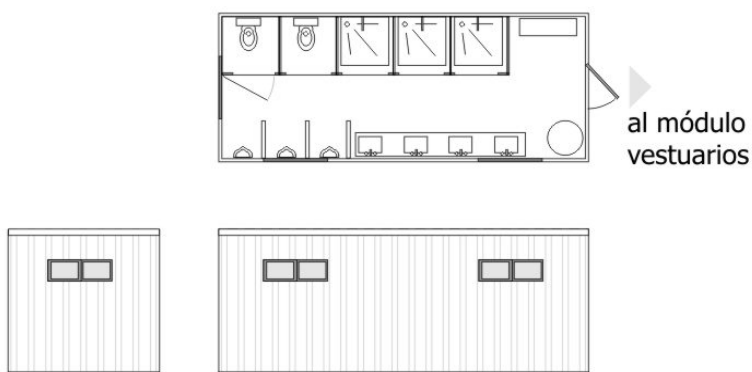
## comedor



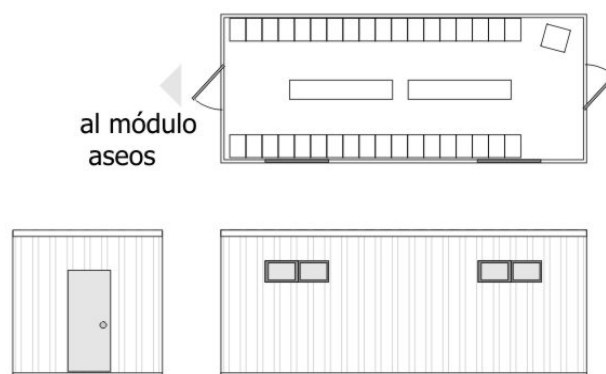
## oficina



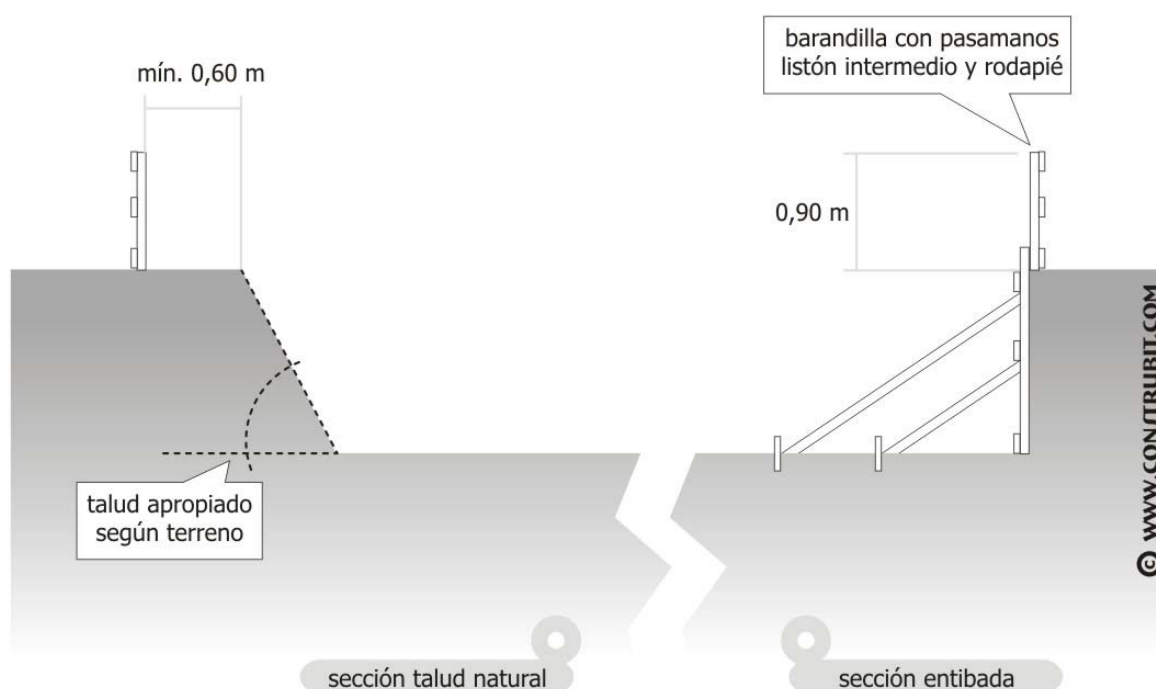
## aseos



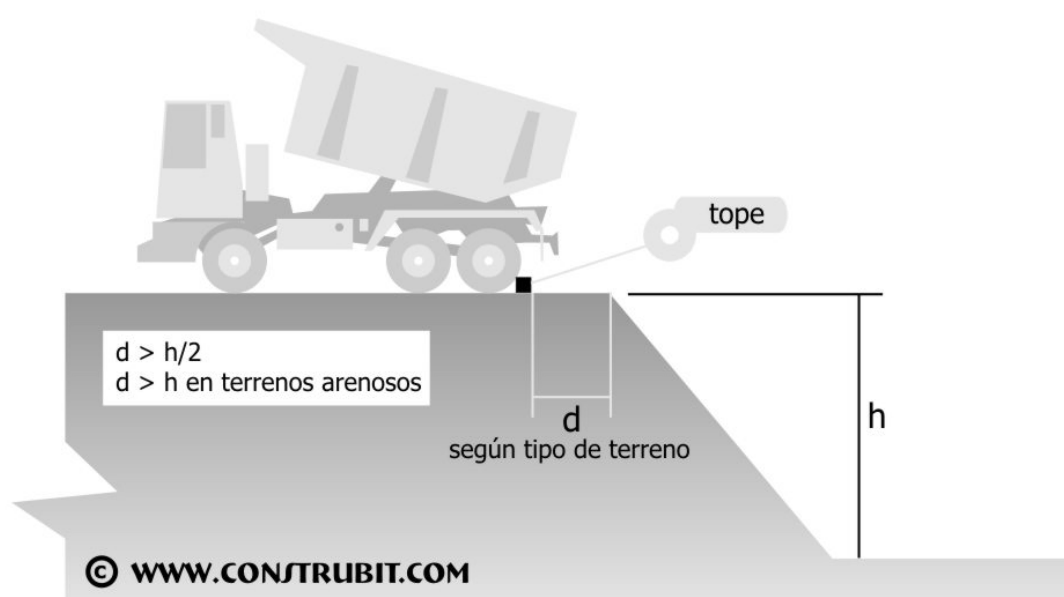
## vestuarios



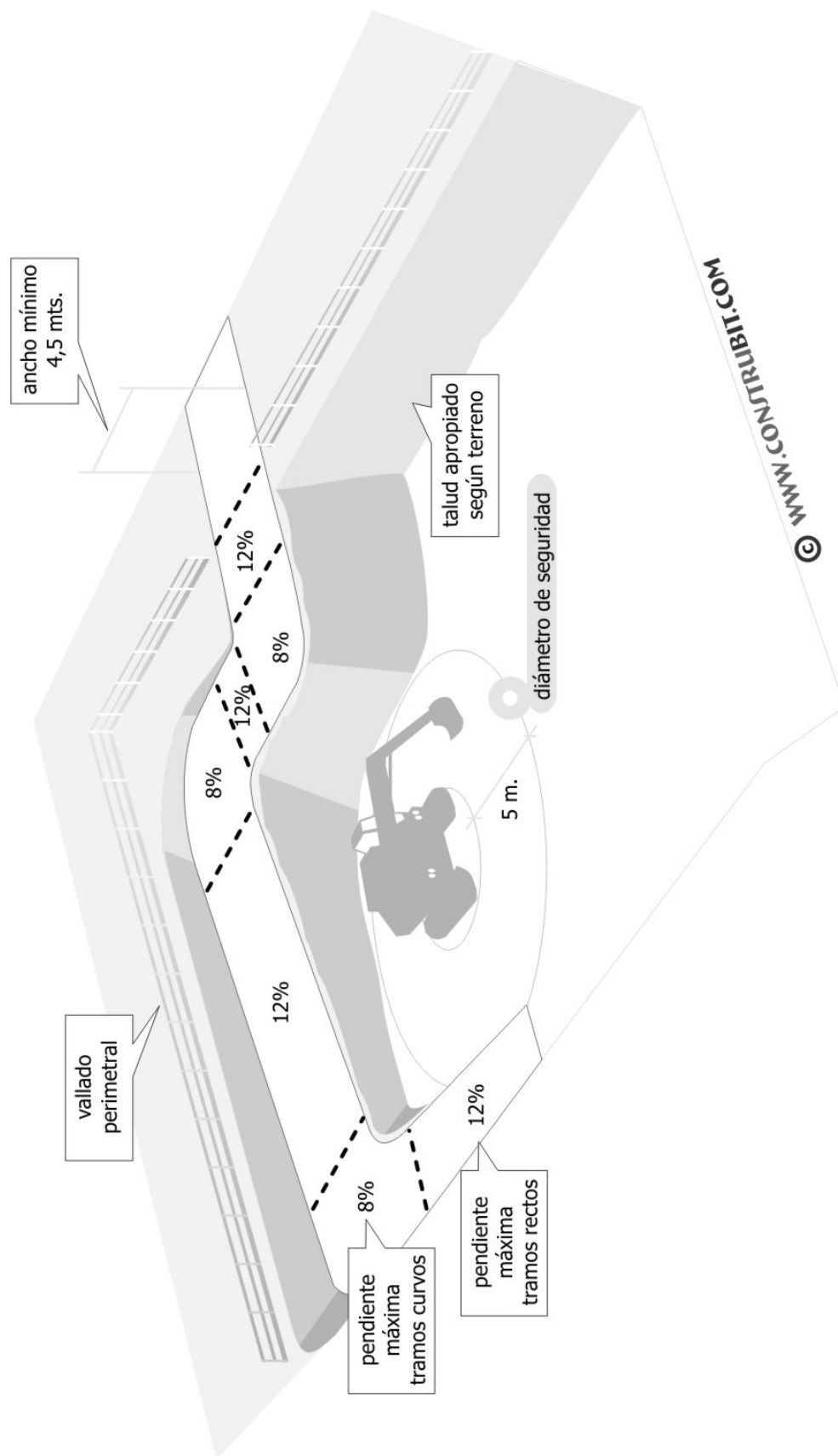
## Movimiento de tierras. Excavación en vaciado.



## Movimiento de tierras. Tope para vehículos.



## Movimiento de tierras. Organización de obras. Excavación en vaciado.



## ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD

### DETALLES GRÁFICOS



calzo tope vehículos

© WWW.CONSTRUBIT.COM

atado de tablones



Movimiento de tierras. Protección de instalaciones.

excavación con máquina  
hasta 1m. de la conducción

excavación con martillo  
perforador hasta 0,50 m.

< a 0,50 m. cavar con  
técnicas manuales

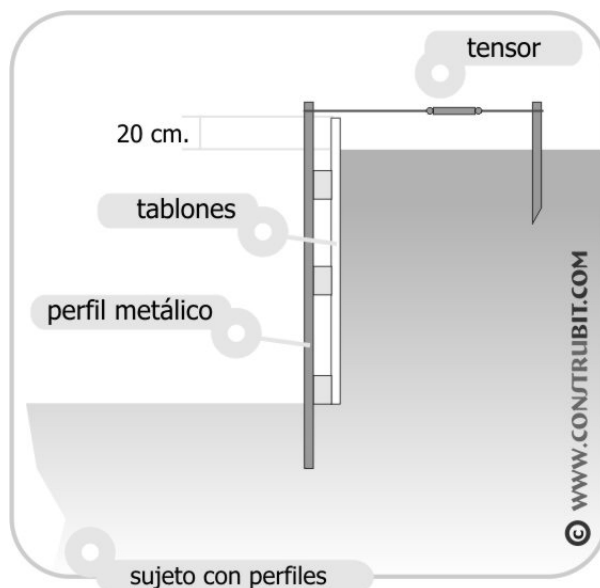
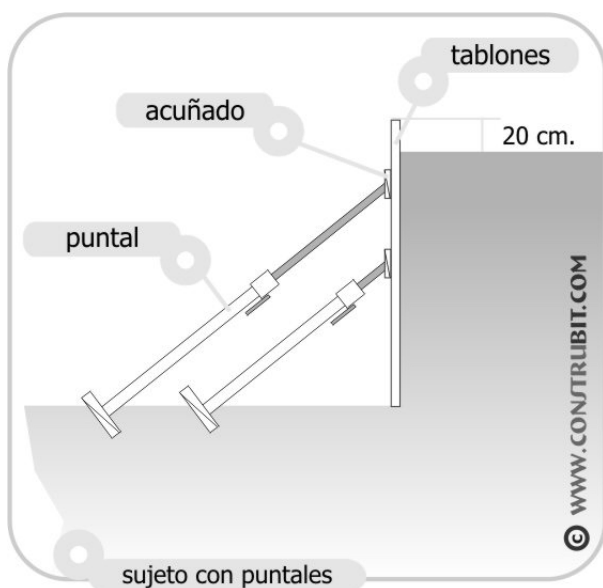
señalizar conducciones  
subterráneas

conducción subterránea

© WWW.CONSTRUBIT.COM

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**



## Movimiento de tierras. Tabla de taludes.

TABLA DE ÁNGULOS DE INCLINACION Y PENDIENTES DE LOS TALUDES

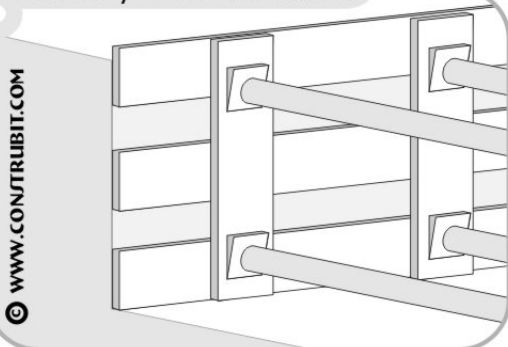
| Naturaleza del terreno  | Excavaciones en terreno vírgen o terraplenes homogéneos muy antiguos |           |                      |           | Excavaciones en terreno removido recientemente o terraplenes recientes |           |                      |           |
|---|--|-----------|----------------------|-----------|--|-----------|----------------------|-----------|
|   | secos  |           | inmersos             |           | secos  |           | inmersos             |           |
|   | Ángulo con la horiz.   | pendiente | Ángulo con la horiz. | pendiente | Ángulo con la horiz.   | pendiente | Ángulo con la horiz. | pendiente |
| Roca dura   | 80°  | 5/1       | 80°                  | 5/1       |  |           |                      |           |
| Roca Blanda o fisurada  | 55°  | 7/5       | 55°                  | 7/5       |  |           |                      |           |
| Restos rocosos, pedregosos  | 45°  | 1/1       | 45°                  | 4/5       | 45°  | 1/1       | 40°                  | 4/5       |
| tierra fuerte ( mezcla de arena y arcilla )<br>mezclada con tierra vegetal y piedra | 45°  | 1/1       | 40°                  | 3/5       | 35°  | 7/10      | 30°                  | 3/5       |
| Grava, arena gruesa no arcillosa  | 35°  | 7/1       | 30°                  | 3/5       | 35°  | 7/10      | 30°                  | 3/5       |
| Arena fina no arcillosa   | 35°  | 3/5       | 30°                  | 1/3       | 30°  | 6/10      | 20°                  | 1/3       |

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

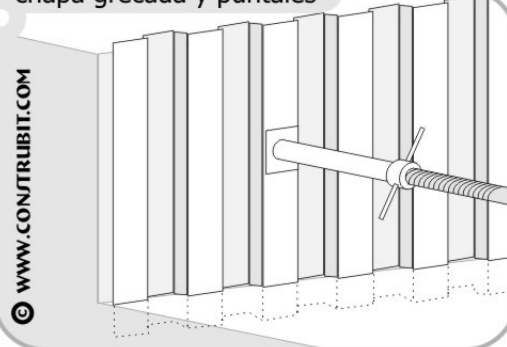
**DETALLES GRÁFICOS**

## Movimiento de tierras. Entibaciones por materiales.

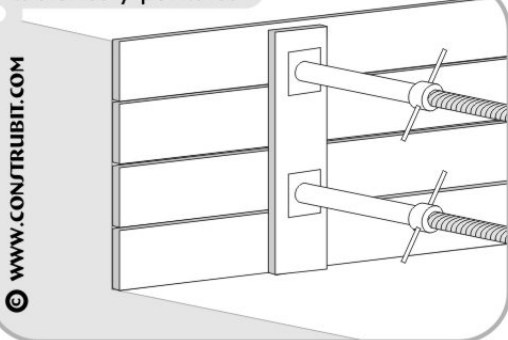
tablones y rollizos de madera



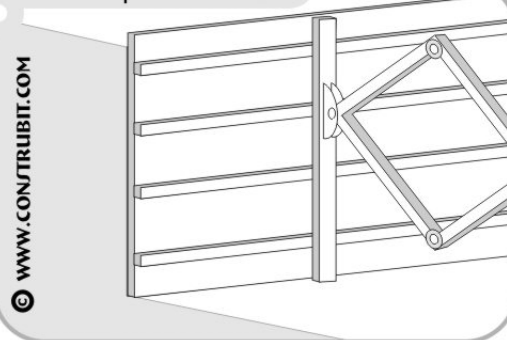
chapa grecada y puntales



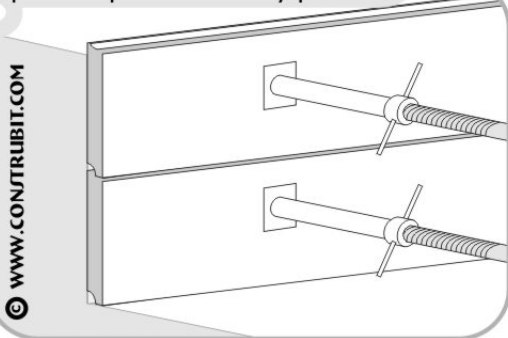
tablones y puntales



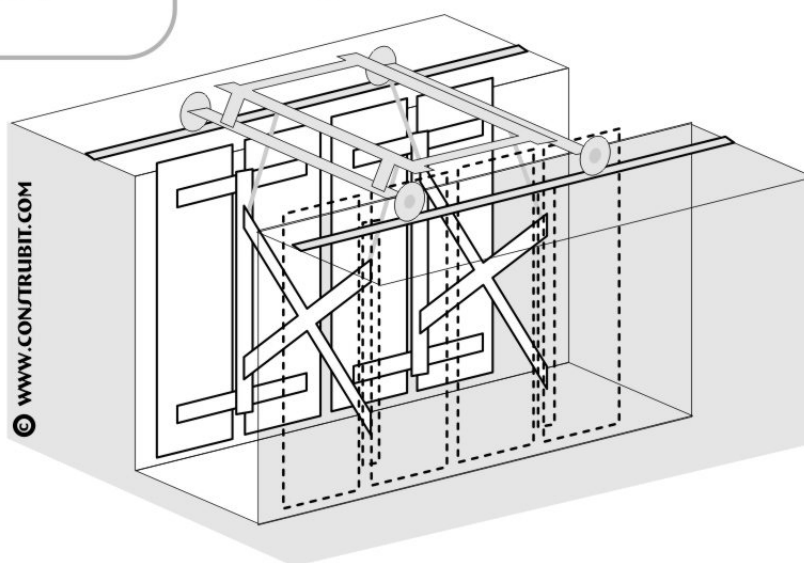
sistemas prefabricados



paneles prefabricados y puntales






entibado deslizante



**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**




**DETALLES GRÁFICOS**

## Señalización. Señales normalizadas de maniobra. Gestos Generales.

| significado                             | descripción   | ilustración   |
|---|---|---|
| Comienzo: Atención<br>Toma de mando     | Los dos brazos extendidos de forma horizontal, las palmas de las manos hacia adelante |  |
| Alto: Interrupción<br>Fin de movimiento | El brazo extendido hacia arriba, la palma de la mano hacia adelante                   |  |
| Fin de las operaciones                  | Las dos manos juntas a la altura del pecho  |  |


© WWW.CONSTRUBIT.COM

## Señalización. Señales normalizadas de maniobra. Movimientos verticales.

| significado        | descripción  | ilustración   |
|--------------------|--|---|
| Izar               | Brazo derecho extendido hacia arriba, la palma de la mano derecha hacia adelante, describiendo lentamente un círculo   |  |
| Bajar              | Brazo derecho extendido hacia abajo, la palma de la mano derecha hacia el interior, describiendo lentamente un círculo |  |
| Distancia vertical | Las manos indican la distancia   |  |


© WWW.CONSTRUBIT.COM

## Señalización. Señales normalizadas de maniobra. Movimientos horizontales.

| significado   | descripción  | ilustración   |
|---|--|---|
| Avanzar   | Los dos brazos doblados, las palmas de las manos hacia el interior, los antebrazos se mueven lentamente hacia el cuerpo                                    |    |
| Retroceder  | Los dos brazos doblados, las palmas de las manos hacia el exterior, los antebrazos se mueven lentamente alejándose del cuerpo                              |    |
| Hacia la derecha con respecto al encargado de las señales   | El brazo derecho extendido más o menos en horizontal, la palma de la mano derecha hacia abajo, hace pequeños movimientos lentos indicando la dirección     |    |
| Hacia la izquierda con respecto al encargado de las señales | El brazo izquierdo extendido más o menos en horizontal, la palma de la mano izquierda hacia abajo, hace pequeños movimientos lentos indicando la dirección |   |
| Distancia horizontal  | Las manos indican la distancia   |  |

© WWW.CONSTRUBIT.COM

## Señalización. Señales normalizadas de maniobra. Peligro.

| significado                           | descripción  | ilustración   |
|---------------------------------------|--|---|
| Peligro: Alto<br>Parada de emergencia | Los dos brazos extendidos hacia arriba, las palmas de las manos hacia adelante |  |
| Rápido                                | Los gestos codificados referidos a los movimientos se hacen con rapidez        |   |
| Lento                                 | Los gestos codificados referidos a los movimientos se hacen muy lentamente     |   |

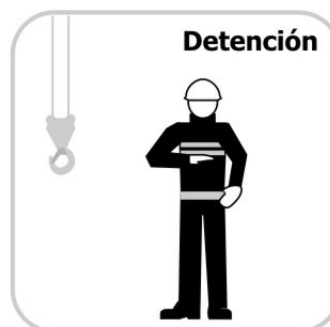
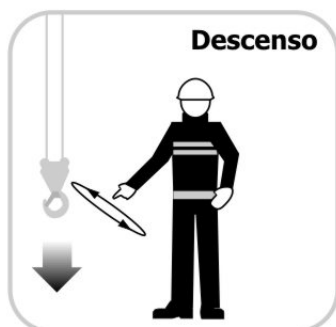
© WWW.CONSTRUBIT.COM

## Señalización. Señales normalizadas en el manejo de grúas.



### Contestación acústica o luminosa

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| Comprendido     | una señal breve    |
| Repita          | dos señales cortas |
| Cuidado         | señal continua     |
| En marcha libre | señales breves     |



## Cartelería. De obligación.

© www.CONSTRUBIT.COM

| significado                                      | colores   | señal   |
|--|---|---|
| Protección obligatoria de la vista               | símbolo: blanco<br>contraste: azul<br>seguridad: blanco |    |
| Protección obligatoria de la cabeza              | símbolo: blanco<br>contraste: azul<br>seguridad: blanco |    |
| Protección obligatoria del oído                  | símbolo: blanco<br>contraste: azul<br>seguridad: blanco |    |
| Protección obligatoria de las vías respiratorias | símbolo: blanco<br>contraste: azul<br>seguridad: blanco |   |
| Protección obligatoria de los pies               | símbolo: blanco<br>contraste: azul<br>seguridad: blanco |  |
| Protección obligatoria de las manos              | símbolo: blanco<br>contraste: azul<br>seguridad: blanco |  |
| Protección obligatoria del cuerpo                | símbolo: blanco<br>contraste: azul<br>seguridad: blanco |  |
| Protección obligatoria de la cara                | símbolo: blanco<br>contraste: azul<br>seguridad: blanco |  |

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

DETALLES GRÁFICOS

| significado   | colores                            | señal   |
|---|------------------------------------|---|
| Manguera de incendios   | símbolo: blanco<br>contraste: rojo |    |
| Escalera de mano  | símbolo: blanco<br>contraste: rojo |    |
| Extintor  | símbolo: blanco<br>contraste: rojo |    |
| Teléfono par ala lucha<br>contra incendios                          | símbolo: blanco<br>contraste: rojo |   |
| dirección que debe<br>seguirse<br>( es adicional a las anteriores ) | símbolo: blanco<br>contraste: rojo |  |
| dirección que debe<br>seguirse<br>( es adicional a las anteriores ) | símbolo: blanco<br>contraste: rojo |  |
| dirección que debe<br>seguirse<br>( es adicional a las anteriores ) | símbolo: blanco<br>contraste: rojo |  |
| dirección que debe<br>seguirse<br>( es adicional a las anteriores ) | símbolo: blanco<br>contraste: rojo |  |



## Cartelería. De prohibición.

| significado                                 | colores  | señal   |
|---|--|---|
| Prohibido fumar                             | símbolo: negro<br>contraste: blanco<br>seguridad: rojo |    |
| Prohibido fumar y encender fuego            | símbolo: negro<br>contraste: blanco<br>seguridad: rojo |    |
| Prohibido pasar a los peatones              | símbolo: negro<br>contraste: blanco<br>seguridad: rojo |    |
| Prohibido apagar con agua                   | símbolo: negro<br>contraste: blanco<br>seguridad: rojo |   |
| Agua no potable                             | símbolo: negro<br>contraste: blanco<br>seguridad: rojo |  |
| Entrada prohibida a personas no autorizadas | símbolo: negro<br>contraste: blanco<br>seguridad: rojo |  |
| Prohibido a los vehículos de manutención    | símbolo: negro<br>contraste: blanco<br>seguridad: rojo |  |
| No tocar                                    | símbolo: negro<br>contraste: blanco<br>seguridad: rojo |  |

## Manipulación de cargas. Prevención de lesiones.

Uso obligatorio  
de guantes  
y calzado de  
seguridad



### elevación de cargas

Posición correcta de piernas  
y espalda.

WWW.CONSTRUBIT.COM



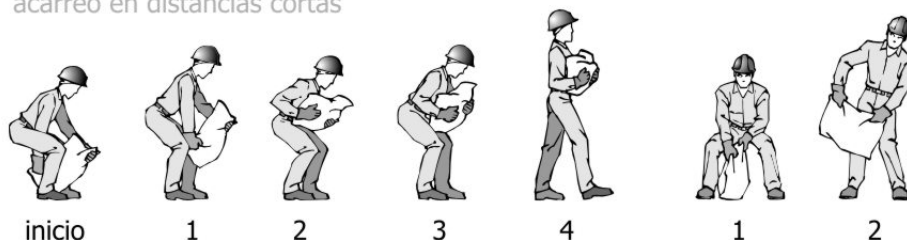
Peligro de lesión

### movimiento de sacos

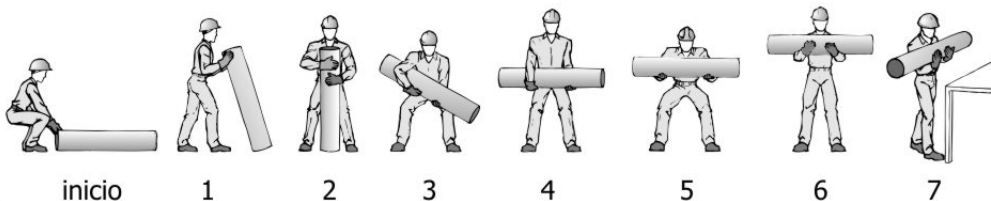
acarreo en distancias cortas

desde el suelo

WWW.CONSTRUBIT.COM



### movimiento de tubos



WWW.CONSTRUBIT.COM

### movimiento de cajas con asas



WWW.CONSTRUBIT.COM

# ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD

## DETALLES GRÁFICOS

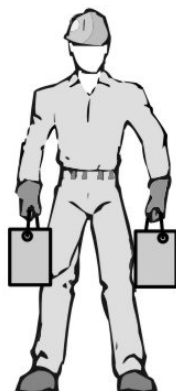
## Manipulación de cargas. Prevención de lesiones.

Uso obligatorio  
de guantes  
y calzado de  
seguridad



materiales en ambas manos

© WWW.CONSTRUBIT.COM



repartir equilibradamente

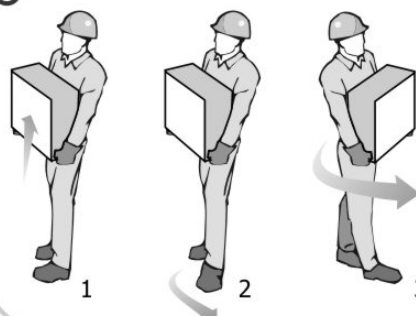
giros al levantar pesos

### Atención

Evitar movimientos de rotación del tronco en exclusiva

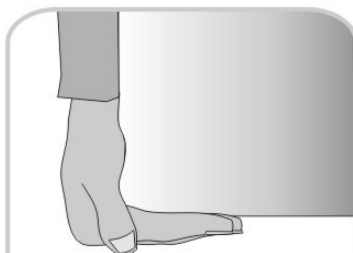
- 1- Completar los movimientos para levantar la carga
- 2- Girar el pie en dirección al sentido del giro
- 3- Completar el giro con todo el cuerpo

© WWW.CONSTRUBIT.COM



posición de manos y brazos

© WWW.CONSTRUBIT.COM



asir con todas las falanges

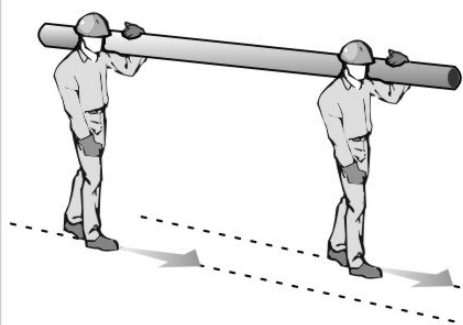


incorrecta



correcta

transporte de tubos



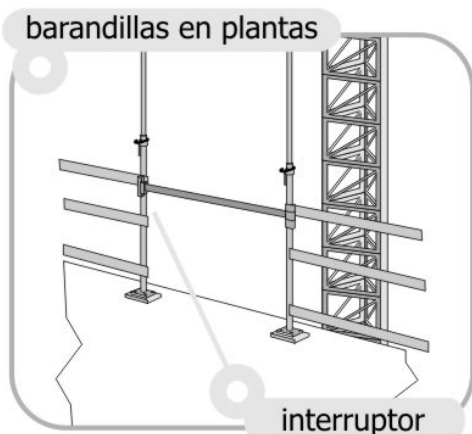
seguir caminos paralelos

© WWW.CONSTRUBIT.COM

# ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD

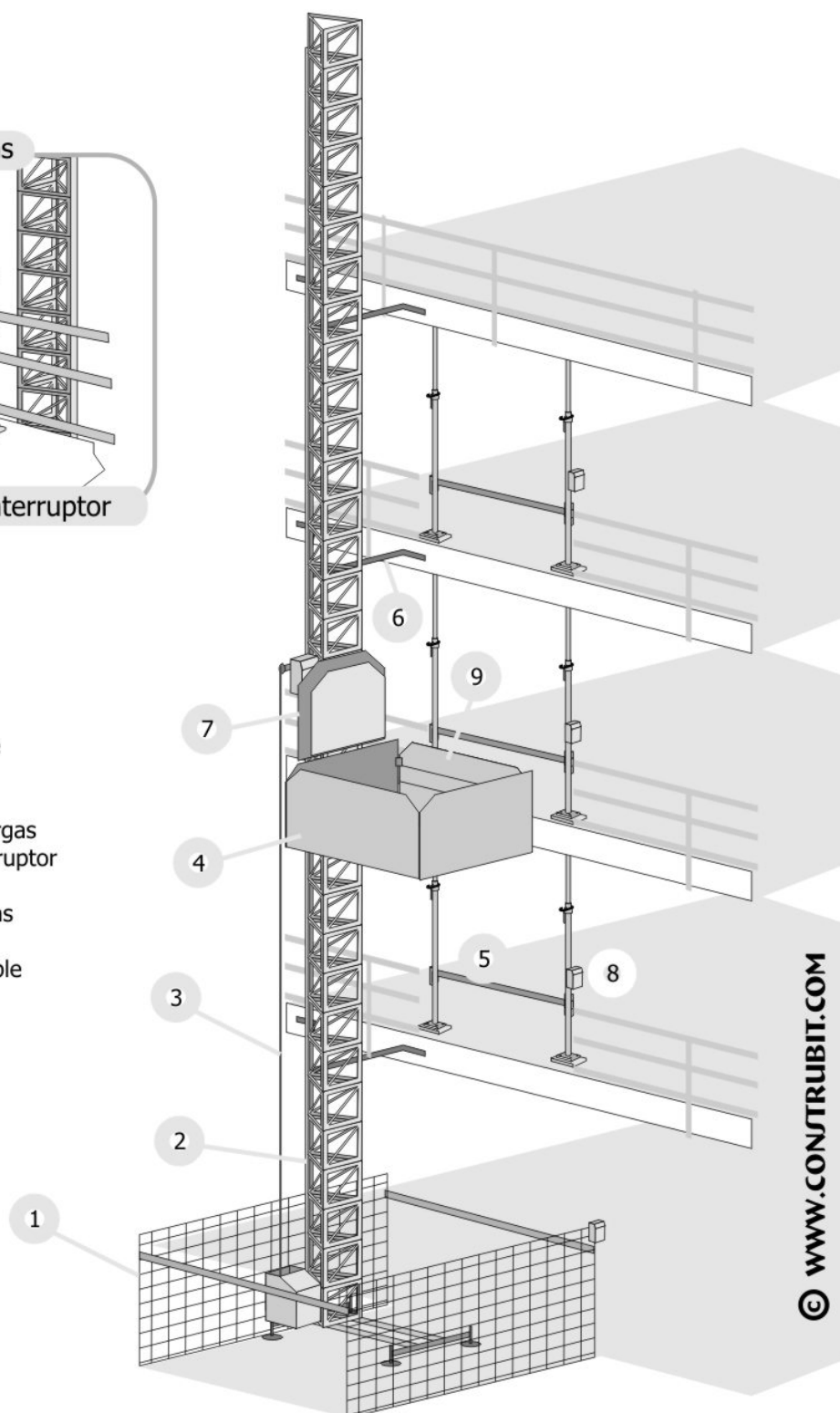
## DETALLES GRÁFICOS

## Montacargas de mástil. Perspectiva y detalle.



### referencias

- 1 acotamiento de base
- 2 mástil
- 3 conductor eléctrico
- 4 plataforma montacargas
- 5 barandillas con interruptor
- 6 fijaciones al forjado
- 7 motores y cremalleras
- 8 pulsadores
- 9 puerta rampa rebatible



© WWW.CONSTRUBIT.COM

**ESTUDIO de SEGURIDAD y SALUD**

**DETALLES GRÁFICOS**